

## Испитна питања: Технике масаже

1. Историјат масаже
2. Врсте масаже према трајању и намени
3. Масер
4. Простор, опрема и средства за извођење масаже
5. Просторија за масажу
6. Опрема за масажу
7. Средства за масажу
8. Индикације и контраиндикације за масажу
9. Мануелна масажа
10. Позиционирање пацијента код извођења мануелне масаже
11. Преглед стања ткива пацијента код извођења мануелне масаже
12. Механика тела терапеута код извођења мануелне масаже
13. Елементи дозирања масаже
14. Масажни хватови
15. Глађење
16. Трљање
17. Гњечење
18. Лупкање
19. Вибрације
20. Потхватови
21. Апаратурна масажа
22. Масажа главе
23. Масажа врата
24. Масажа леђа
25. Масажа груди
26. Масажа трбуха
27. Масажа горњих екстремитета
28. Масажа доњих екстремитета
29. Самомасажа
30. Медицинска масажа код болесника са обстипацијом
31. Медицинска масажа код болесника са анкилозирајућим спондилитом
32. Медицинска масажа код болесника са carpal tunnel SY
33. Мануелна лимфна дренажа
34. Хватови у мануелној лимфној дренажи
35. Индикације и контраиндикације за извођење манелне лимфне дренаже
36. Рефлексна масажа
37. Туи На масажа
38. Индикације и контраиндикације за извођење Туи На масаже
39. Шијацу масажа

40. Индикације и контраиндикације за извођење шиациу масаже
41. Припремна спортска масажа
42. Одмарајућа спортска масажа
43. Масажа кошаркаша
44. Масажа скијаша
45. Масажа бициклиста
46. Масажа у првом триместру трудноће
47. Масажа у другом триместру трудноће
48. Масажа у трећем триместру трудноће