



ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

**СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА
СЕСТРА**

ПРВА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2025/2026.

ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Предмет:

ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 5 часа активне наставе (2 часа предавања и 3 часа рада у малој групи)

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Сања Коцић	kocicsanja@yahoo.com	Редовни професор
2.	Ивана Симић Вукомановић	drivanasimic@gmail.com	Ванредни професор
3.	Снежана Радовановић	jovanarad@yahoo.com	Ванредни професор
4.	Светлана Радевић	cecaradevic@yahoo.com	Ванредни професор
5.	Нела Ђонових	ndjonovic@fmn.kg.ac.rs	Редовни професор
6.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	Ванредни професор
7.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	Доцент
8.	Гордана Ђорђевић	mogidj@ptt.rs	Доцент
9.	Катарина Јанићијевић	kaja.andreja@yahoo.com	Доцент
10.	Огњен Ђорђевић	ognjen.djordjevic@gmail.com	Асистент
11.	Николета Јанићијевић	nikoleta.janicijevic@gmail.com	Сарадник у настави

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА

	недеља	предавања недељно	вежбе	Наставник-руководилац предмета
Здравствено васпитање	15	2	3	Проф. др Ивана Симић Вукомановић
Σ30+45=75				

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следеће начине:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 15 поена.

ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 15 поена.

СЕМИНАРСКИ РАД: На овај начин студент може стећи максимално 25 поена - оцењује се одбрана семинарског рада на задату тему.

ЗАВРШНИ ИСПИТ: На овај начин студент може стећи до 45 поена

Семинарски радови се пишу у складу са упутством:

1. радови треба да буду написани ћириличним писмом (изузетци су: међународне скраћенице, латински изрази и дг, непреводиве речи.)
2. врста слова: Times New Roman
3. максималан дозвољен број речи: 2000 речи односно 14000 карактера (with spaces)
4. проред: 1.5
5. поравњање: обострано
6. насловна страна садржи: назив факултета и универзитета, школску годину, модул, недељу наставе и датум писања семинарског рада, наслов рада, име и презиме студента, број индекса и групу у којој вежба
7. Критеријуми за оцењивање семинарског рада су:

Кохерентност (логичка повезаност и доследност)	1	2	3	4	5
Потпуност	1	2	3	4	5
Подесност (прилагођеност задатим условима)	1	2	3	4	5
Релевантност (однос досегнутих циљева и детаља)	1	2	3	4	5
Квалитет форматирања текста	1	2	3	4	5

1 - значи да стандард није досегнут; 3 – значи да је стандард постигнут; 5 – значи да је рад креативнији од уобичајеног

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора стећи минимум 51 поен и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. да положи модулски тест, односно да има више од 50% тачних одговора
4. да стекне више од 50% поена на семинарском раду.

број освојених поена	оцена
0 – 50	5
51 – 60	6
61 – 70	7
71 – 80	8
81 – 90	9
91 – 100	10

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здравствено васпитање-предмет, задаци, научна дисциплина; Здравствено васпитање као процес: информисање, учење, знање, вештине; Циљеви и принципи; Понашање и промене понашања; Препознавање потреба; Едукација, саветовање и информисање; Ставови, мотиви, обичаји, навике.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТНЕ СТАРТЕГИЈЕ

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здравствено васпитне стартегије и средства. Комуникационе методе; Стратегије стицања вештина; Организационе методе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

КОНЦЕПТ ПРОМОЦИЈЕ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Концепт промоције здравља; Календар јавног здравља.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНА И ДИГИТАЛНА ПИСМЕНОСТ

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Дефинисање појмова, Значај здравствена и дигитална писменост у очувању здравља.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВНИХ СТИЛОВА ЖИВОТА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 час рада у малој групи

Физичка активност и здравствене добробити: Важност физичке активности за одржавање здравља, врсте физичких активности, препоручене дневне дозе и начини мотивације за вежбање; Исхрана и исхрањеност: Значај правилне исхране, основни принципи здраве исхране, важност разноврсне исхране, прехранбене пирамиде.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ КАРДИОМЕТАБОЛИЧКИХ БОЛЕСТИ

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Значај превенција променљивих фактора ризика.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ МАЛИГНИХ БОЛЕСТИ предавања 2 час + 3 часа рада у малој групи

Значај превенција променљивих фактора ризика.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ БОЛЕСТИ
ЗАВИСНОСТИ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Врсте психоактивних супстанци и њихова улога у превенцији настанка болести зависности. Превенција пушења и конзумирања алкохола: Едукација о штетним ефектима пушења и конзумирања алкохола, стратегије за превенцију и одвикавање.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА)

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ ЗАРАЗНИХ
БОЛЕСТИ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Превенција заразних болести: Разумевање ширења инфекција, хигијенске мере за спречавање инфекција, вакцинација и њена важност.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ РЕПРОДУКТИВНОГ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Сексуално здравље и репродуктивно здравље: Разумевање репродуктивног система, превенција сексуално преносивих инфекција, контрацепција, значај пристанка и самопоштовања.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Ментално здравље и емоционална добробит: Идентификација менталних проблема, стратегије за управљање стресом, технике за побољшање емоционалне добробити.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА
КОД ПОПУЛАЦИЈЕ МЛАДИХ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Посебне потребе и изазови у адолесценцији, хормонске промене, емоционални развој, односи са вршњацима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА ВУЛНЕРАБИЛНИХ
ГРУПАЦИЈА СТАНОВНИШТВА**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здравствено стање и понашање у вулнерабилним групацијама становништва - популацији старијих и маргинализованих групација.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ХИГИЈЕНЕ И ЛИЧНЕ НЕГЕ У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Хигијена и лична нега: Основе личне хигијене, правилно прање руку, одржавање оралне хигијене, брига о кожи и коси; Здравствене последице лоших навика.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЖИВОТНЕ
СРЕДИНЕ**

предавања 2 часа + 3 часа рада у малој групи

Здрава животна средина: Загађење ваздуха и воде, очување природе, рециклажа и енергетска ефикасност.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Цуцић В. Социјална медицина. Савремена администрација, 2000.
2. Симић С. Социјална медицина. Медицински факултет Универзитета у Београду, 2012.
3. Вишњић. Социјална медицина и јавно здравља. Ниш: Медицински факултет Универзитет у Нишу, 2022.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

ВЕЛИКА САЛА (С3)

УТОРАК
13:45 - 15:15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

ПОНЕДЕЉАК		
БИОХЕМИЈСКА ВЕЖБАОНИЦА 1	БИОХЕМИЈСКА ВЕЖБАОНИЦА 2	ПАТОХИСТОЛОШКА ВЕЖБАОНИЦА 31
08:00 - 10:15 ГРУПА 1 (СЕС-1)	08:00 - 10:15 ГРУПА 2 (СЕС-2)	08:00 - 10:15 ГРУПА 3 (СЕС-3)
10:15 - 12:30 ГРУПА 4 (ФИЗ-1)	10:15 - 12:30 ГРУПА 5 (ФИЗ -2)	10:15 - 12:30 ГРУПА 6 (РАД-1)
12:30 - 14:45 ГРУПА 7 (МЛТ-1)	12:30 - 14:45 ГРУПА 8 (ИНТ-1)	12:30 - 14:45 ГРУПА 9 (АНЕ-1)

ГРУПА 1 (СЕС-1)

Струковна медицинска сестра - група 1

ГРУПА 2 (СЕС-2)

Струковна медицинска сестра - група 2

ГРУПА 3 (СЕС-3)

Струковна медицинска сестра - група 3

ГРУПА 4 (ФИЗ-1)

Струковни физиотерапеут - група 1

ГРУПА 5 (ФИЗ -2)

Струковни физиотерапеут - група 2

ГРУПА 6 (РАД-1)

Струковни медицински радиолог - група 1

ГРУПА 7 (МЛТ-1)

Струковни медиц.-лаборат.технолог - група 1

ГРУПА 8 (ИНТ-1)

Струковни инструментар - група 1

ГРУПА 9 (АНЕ-1)

Струковни анестетичар - група 1

[Распоред наставе](#)

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ			
недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	П	САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА	Проф. др Ивана Вукомановић Проф. др Сања Коцић
	В	САВРЕМЕНИ КОНЦЕПТ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА	Проф. др Ивана Симић Вукомановић Доц. др Катарина Јанићијевић
2	П	ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТНЕ СТАРТЕГИЈЕ	Проф. др Ивана Симић Вукомановић Проф. др Снежана Радовановић
	В	ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТНЕ СТАРТЕГИЈЕ	Проф. др Ивана Симић Вукомановић Доц. др Катарина Јанићијевић
3	П	КОНЦЕПТ ПРОМОЦИЈЕ ЗДРАВЉА	Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Светлана Радевић
	В	КОНЦЕПТ ПРОМОЦИЈЕ ЗДРАВЉА	Проф. др Снежана Радовановић Доц. др Катарина Јанићијевић
4	П	ЗДРАВСТВЕНА И ДИГИТАЛНА ПИСМЕНОСТ	Проф. др Снежана Радовановић Проф. др Светлана Радевић
	В	ЗДРАВСТВЕНА И ДИГИТАЛНА ПИСМЕНОСТ	Проф. Снежана Радовановић Доц. др Катарина Јанићијевић
5	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВИХ СТИЛОВА ЖИВОТА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВИХ СТИЛОВА ЖИВОТА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Доц. др Катарина Јанићијевић
6	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ КАРДИОМЕТАБОЛИЧКИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Проф. др Ивана Симић Доц. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ КАРДИОМЕТАБОЛИЧКИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Асс. др Огњен Ђорђевић
7	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ МАЛИГНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Проф. др Снежана Радовановић Доц. др Катарина Јанићијевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ МАЛИГНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Асс. др Огњен Ђорђевић

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ			
недеља	тип	назив методске јединице	наставник
8	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ	Доц. др Катарина Јанићијевић Проф. др Снежана Радовановић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ	Доц. др Катарина Јанићијевић Проф. др Снежана Радовановић
9	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ ЗАРАЗНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Проф. др Снежана Радовановић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ПРЕВЕНЦИЈИ ЗАРАЗНИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Гордана Ђорђевић Асс. др Огњен Ђорђевић
10	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ РЕПРОДУКТИВНОГ ЗДРАВЉА	Доц. др Катарина Јанићијевић Проф. др Снежана Радовановић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ РЕПРОДУКТИВНОГ ЗДРАВЉА	Доц. др Катарина Јанићијевић Проф. др Снежана Радовановић
11	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА	Проф. др Светлана Радевић Проф. др Ивана Симић Вукомановић
12	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА КОД ПОПУЛАЦИЈЕ МЛАДИХ	Проф. др Сања Коцић Проф. др Светлана Радевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА КОД ПОПУЛАЦИЈЕ МЛАДИХ	Проф. др Сања Коцић Доц. др Катарина Јанићијевић
13	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА ВУЛНЕРАБИЛНИХ ГРУПАЦИЈА СТАНОВНИШТВА	Проф. др Сања Коцић Проф. др Светлана Радевић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА ВУЛНЕРАБИЛНИХ ГРУПАЦИЈА СТАНОВНИШТВА	Проф. др Сања Коцић Доц. др Катарина Јанићијевић
14	П	ЗНАЧАЈ ХИГИЈЕНЕ И ЛИЧНЕ НЕГЕ У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Нела Ђонович Проф. др Марија Секулић Доц. др Далибор Стајић
	В	ЗНАЧАЈ ХИГИЈЕНЕ И ЛИЧНЕ НЕГЕ У ОЧУВАЊУ ЗДРАВЉА	Проф. др Нела Ђонович Проф. др Марија Секулић др Николета Јанићијевић сарадник у настави

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ			
недеља	тип	назив методске јединице	наставник
15	П	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЖИВОТНЕ СРЕДИНЕ	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Доц. др Далибор Стајић
	В	ЗНАЧАЈ ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ОЧУВАЊУ ЖИВОТНЕ СРЕДИНЕ	Проф. Др Нела Ђоновић Доц. др Далибор Стајић др Николета Јанићијевић сарадник у настави
	ЗТ	ЗАВРШНИ ТЕСТ	
	И	ИСПИТ (јануарско-фебруарски рок)	