



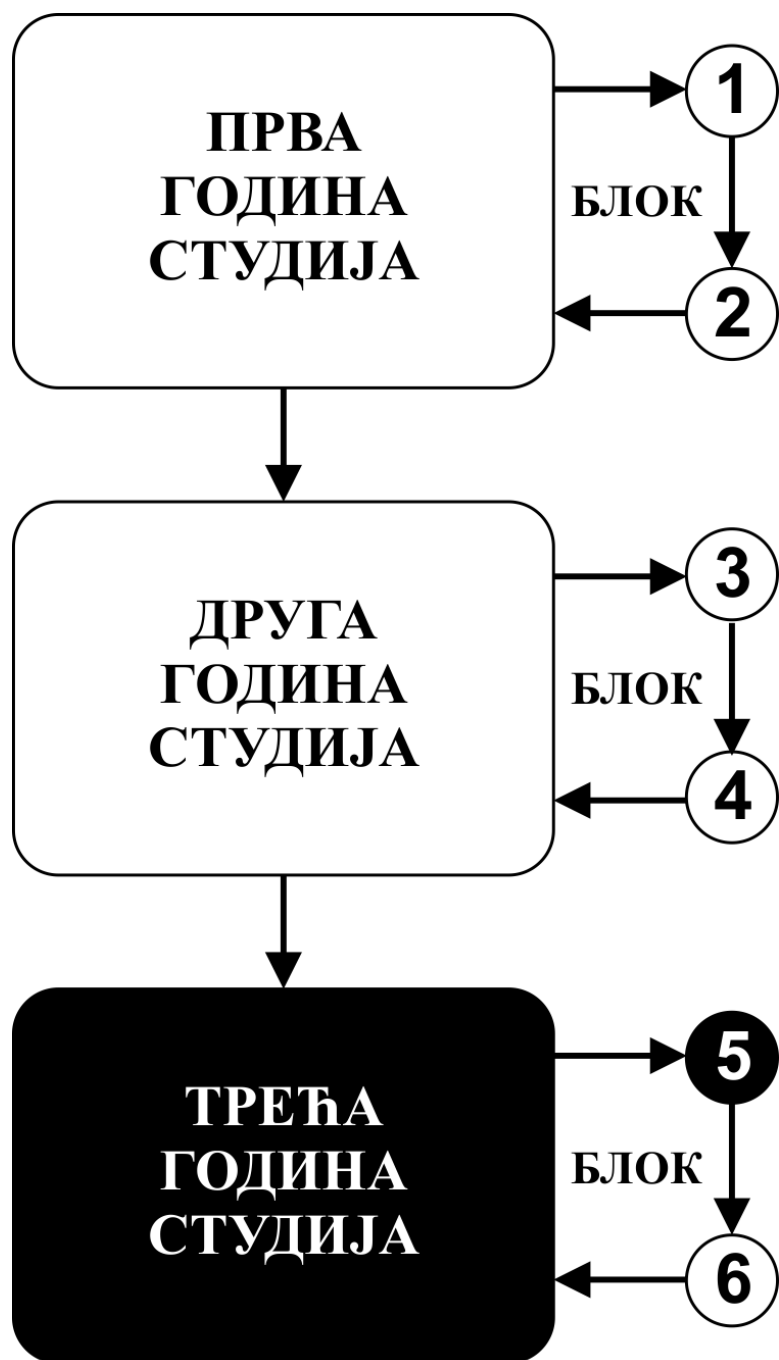
# **ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ**

**СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ**

**ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА**

**школска 2025/2026.**

**КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ**



Предмет:

## **КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ**

Предмет се вреднује са 8 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

## НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

| РБ | Име и презиме             | Email адреса                      | Звање              |
|----|---------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 1. | Александра Јуришић-Шкевин | jsaleksandra@gmail.com            | Редовни професор   |
| 2. | Катарина Парезановић Илић | katarinaparezanovicilic@gmail.com | Ванредни професор  |
| 3. | Тања Зечевић Луковић      | tanjalukovic_kg@yahoo.com         | Ванредни професор  |
| 4. | Весна Грбовић             | grbovicvesna72@gmail.com          | Доцент             |
| 5. | Ана Дивјак                | ana.divjak@gmail.com              | Доцент             |
| 6. | Кристијан Крстић          | dr.krstic.kristijan@gmail.com     | Сарадник у настави |
| 7. | Катарина Манојловић       | manojlovickatarina112@gmail.com   | Сарадник у настави |

## СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

| Модул | Назив модула             | Недеља | Предавања | Рад у малој групи | Наставник-руководилац предмета     |
|-------|--------------------------|--------|-----------|-------------------|------------------------------------|
| 1     | Кинезитерапијске технике | 15     | 3         | 2                 | Проф. др Катарина Парезановић Илић |
|       |                          |        |           |                   | $\Sigma 45+30=75$                  |

## ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

**АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ:** На овај начин студент може да стекне до 20 поена: 10 поена за активност на предавањима и 10 поена за активност на вежбама.

**КОЛОКВИЈУМ:** На овај начин студент може да стекне до 20 поена.

**ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ:** На овај начин студент може да стекне до 60 поена, тако што на свако од 3 питања може добити 0-20 поена.

| МОДУЛ |                          | МАКСИМАЛНО ПОЕНА         |            |              |     |
|-------|--------------------------|--------------------------|------------|--------------|-----|
|       |                          | Активност у току наставе | Колоквијум | Усмени испит | Σ   |
| 1     | Кинезитерапијске технике | 20                       | 20         | 60           | 100 |
| Σ     |                          | 20                       | 20         | 60           | 100 |

### Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора стећи минимум 51 бодова и да стекне више од 50% бодова на колоквијуму, практичном и усменом делу испита.

| број освојених поена | оцена |
|----------------------|-------|
| 0 - 50               | 5     |
| 51 - 60              | 6     |
| 61 - 70              | 7     |
| 71 - 80              | 8     |
| 81 - 90              | 9     |
| 91 - 100             | 10    |

## ЛИТЕРАТУРА:

| НАЗИВ УЏБЕНИКА                                         | АУТОРИ                                                           | ИЗДАВАЧ                                          | БИБЛИОТЕКА |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|
| Клиничка кинезитерапија                                | Милорад Р. Јевтић                                                | Медицински факултет,<br>Крагујевац, 2006.        | Има        |
| Приручник за практичну наставу из клиничке биомеханике | Душица Ђорђевић, Катарина Парезановић<br>Илић, Предраг Богојевић | Факултет медицинских<br>наука, Крагујевац, 2012. | Има        |

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: [www.medf.kg.ac.rs](http://www.medf.kg.ac.rs)

# ПРОГРАМ:

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Општи појмови у кинезитерапији<br>Базичне технике у кинезитерапији<br>Почетни положаји у кинезитерапији<br><br><b>Циљеви:</b><br>1. Усвојити опште појмове у кинезитерапији: врсте покрета, врсте полугау организму, ОМФ, ефикасност мишићне контракције.<br>2. Нучити поделу базичних кинезитераписких техника<br>3. Усвојити базичне методе мерних вредности у евалуационом поступку у кинезитерапији<br>4. Знати најважније почетне положаје<br>5. Научити изведене почетне положаје | ММТ, МОП, МОЕ, АДЖ<br>Практични приказ почетних положаја<br><br><b>Циљеви:</b><br>1. Научити детаљно мануелани мишићни тест<br>2. Тестирање АДЖ<br>3. Овладати методама МОП и МОЕ<br>4. Овладати методологијом утврђивања нормалних вредности и патолошких вредности код мерења у кинезитерапији<br>5. Овладати коришћењем почетних положаја у кинезитерапији<br>6. Овладати коришћењем изведених положаја у кинезитерапији |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кинезиолошки аспекти лумбалног сегмента кичменог стуба<br>Кинезитерапијске технике код лумбалног синдрома<br><br><b>Циљеви:</b><br>1. Обнављање основних анатомских и физиолошких основа лумбалног сегмента кичменог стуба<br>2. Клинички знаци компресије лумбалних коренова<br>3. Функционална евалуација пацијента са лумбалним синдромом<br>4. Кинезитерапија лумбалног синдрома<br>5. Брунков програм, McKenzie програм, Тилотсонов програм, Реганове вежбе, Мишелове вежбе | Лумбални синдром- приказ пацијента.<br>Функционална евалуација пацијента.<br>Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента.<br>Биомеханички и функционални аспекти лумбалног сегмента<br><b>Циљеви:</b><br>1. Кинезитерапијске технике лумбалног синдрома у акутном стадијуму.<br>2. Кинезитерапијске технике лумбалног синдрома у субакутном стадијуму<br>3. Кинезитерапијске технике лумбалног синдрома у хроничном стадијуму<br>4. Овладати вештином извођења вежби по Брунковом програму, McKenzie програму, Тилотсоновом програму, Реганове вежбе, Мишелове вежбе |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кинезиолошки аспекти цервикалног сегмента кичменог стуба<br>Кинезитерапијске технике код цервикалног синдрома<br><br><b>Циљеви:</b><br>1. Обнављање основних анатомских и физиолошких основа цервикалног сегмента кичменог стуба<br>2. Клинички знаци компресије цервикалних коренова<br>3. Функционална евалуација пацијента са цервикалним синдромом<br>4. Кинезитерапија цервикалног синдрома | Цервикални синдром- приказ пацијента<br><br><b>Циљеви:</b><br>1. Функционална евалуација пацијента са цервикалним синдромом.<br>2. Клинички знаци компресије цервикалних коренова<br>3. Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента.<br>4. Биомеханички и функционални аспекти цервикалног сегмента<br>5. Кинезитерапијске технике цервикалног синдрома |

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија болесника са лезијом ПМН</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Савладати основе физиотерапеутског прегледа код лезије ПМН</li> <li>2. Научити методе рехабилитационих поступака код лезије ПМН</li> <li>3. Научити методе избора кинезитерапијског програма на основу функционалног тестирања</li> </ol> | <p>Практична примена функционалих тестова код лезије ПМН, Базичне технике кинезитерапије код лезије ПМН</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код лезије ПМН</li> <li>2. Научити одабир типа вежби према функционалном тестирању пацијента са лезијом ПМН</li> <li>3. Научити дозирање и процену терапијског програма код лезије ПМН</li> </ol> |

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија болесника са лезијом ЦМН</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији неуролошких болесника</li> <li>2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа у неурологији</li> <li>3. Савладати кинезитерапијске програме код пацијената са хемиплегијом</li> </ol> | <p>Практична примена програма вежби код болесника са лезијом ЦМН</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати вештином комуникације са неуролошким пацијентом</li> <li>2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код неуролошких болесника</li> <li>3. Овладати техникама кинезитерапије код пацијената са хемиплегијом</li> </ol> |

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија болесника са Паркинсоновом болешћу</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са Паркинсоновом болешћу</li> <li>2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са Паркинсоновом болешћу</li> <li>3. Савладати кинезитерапијске програме код болесника са Паркинсоновом болешћу</li> </ol> | <p>Практична примена програма вежби код болесника са Паркинсоновом болешћу</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати вештином комуникације са болесником са Паркинсоновом болешћу</li> <li>2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са Паркинсоновом болешћу</li> <li>3. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са Паркинсоновом болешћу</li> <li>4. Вежбе баланса и равнотеже код болесника са Паркинсоновом болешћу</li> </ol> |

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија болесника са мултиплом склерозом</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са мултиплом склерозом</li> <li>2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са мултиплом склерозом</li> <li>3. Савладати кинезитерапијске програме код болесника са мултиплом склерозом</li> </ol> | <p>Практична примена програма вежби код болесника са мултиплом склерозом</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати вештином комуникације са болесником са мултиплом склерозом</li> <li>2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са мултиплом склерозом</li> <li>3. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са мултиплом склерозом</li> </ol> |



### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија болесника са запаљенским реуматским обољењима</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са запаљенским реуматским обољењима</li> <li>2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника сареуматоидним артритисом</li> <li>3. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са MbBechterew</li> <li>4. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са реуматоидним артритисом</li> <li>5. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са MbBechterew</li> </ol> | <p>Практична примена програма вежби код болесника са запаљенским реуматским обољењима</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати вештином комуникације са болесником са запаљенским реуматским обољењем</li> <li>2. Овладати техникама општетерапеутске дијагностике код болесника са реуматоидним артритисом</li> <li>3. Овладати техникама општетерапеутске дијагностике код болесника са Mb Bechterew</li> <li>4. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са реуматоидним артритисом</li> <li>5. Овладати Френкеловим вежбама код болесника са MbBechterew</li> </ol> |

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија болесника са дегенеративним и ванзглобним реуматским обољењима</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са дегенеративним реуматским обољењима</li> <li>2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са коксартрозом и гонартрозом</li> <li>3. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са ПАХС</li> <li>4. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са коксартрозом</li> <li>5. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са гонартрозом</li> <li>6. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са ПАХС</li> </ol> | <p>Практична примена програма вежби код болесника са дегенеративним реуматским обољењима</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати вештином комуникације са болесником са дегенеративним реуматским обољењем</li> <li>2. Овладати техникама општетерапеутске дијагностике код болесника са коксартрозом и гонартрозом</li> <li>3. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са ПАХС</li> <li>4. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са коксартрозом</li> <li>5. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са гонартрозом</li> <li>6. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са ПАХС</li> </ol> |

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Процена постуралног става, Кинезитерапија код деформитета локомоторног система</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Савладати процену постуралног става</li> <li>2. Савладати процену деформитета кичменог стуба: сколозе, кифозе, лордозе</li> <li>3. Савладати процену деформитета грудног коша: rectus carinatum и rectus excavatum</li> <li>4. Савладати процену деформитета стопала</li> <li>5. Савладати кинезитерапијски програм код сколиозе, кифозе и лордозе</li> <li>6. Савладати кинезитерапијски програм код rectus carinatum и rectus excavatum</li> <li>7. Савладати кинезитерапијски програм код деформитета стопала</li> </ol> | <p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије код деформитета локомоторног система, Научити евалуацију сколиоза, кифоза и лордоза, Научити терапијски програм код деце са деформитетима кичменог стуба, грудног коша и екстремитета</p> <p>Научити процену терапијског програма имогућност корекције код деформитета екстремитета, кичменог стуба и грудног коша</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати методама испитивања деце са деформитетима кичменог стуба, грудног коша и екстремитета</li> <li>2. Овладати терапијским програмима код деце са сколиозом, кифозом и лордозом</li> <li>3. Овладати терапијским програмима код деце са rectus carinatum и rectus excavatum</li> <li>4. Овладати терапијским програмима код деце са деформитетима стопала</li> </ol> |

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија у трауматологији</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Савладати основне методе прегледа пацијента са повредом мекихтквива</li> <li>2. Савладати основне методе прегледа пацијента са преломомкости</li> <li>3. Савладати основне методе прегледа пацијента са спортскомповредом</li> <li>4. Савладати кинезитерапијски програм након повреде мекихтквива</li> <li>5. Савладати кинезитерапијски програм након преломакости</li> <li>6. Савладати кинезитерапијски програм након спортскеповреде</li> </ol> | <p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије након повреде меких ткива</p> <p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије након прелома кости</p> <p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије након повреде настале у спорту</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати принципима и техникама кинезитерапије након повреде меких ткива</li> <li>2. Овладати принципима и техникама кинезитерапије након преломакости</li> <li>3. Овладати принципима и техникама кинезитерапије након повреде настале у спорту</li> </ol> |

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија пацијента са ендопротезом: кука, колена и рамена</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Савладати основне методе прегледа пацијента са ендопротезомкука</li> <li>2. Савладати основне методе прегледа пацијента са ендопротезомколена</li> <li>3. Савладати основне методе прегледа пацијента са ендопротезом рамена</li> <li>4. Савладати кинезитерапијски програм код пацијента са ендопротезомкука</li> <li>5. Савладати кинезитерапијски програм код пацијента са ендопротезомколена</li> <li>6. Савладати кинезитерапијски програм код пацијента са ендопротезомрамена</li> </ol> | <p>Практична примена програма вежби код болесника са ендопротезом кука, колена и рамена</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати техникама прегледаи кинезитерапије код болесника са ендопротезом кука</li> <li>2. Овладати техникама прегледаи кинезитерапије код болесника са ендопротезом колена</li> <li>3. Овладати техникама прегледаи кинезитерапије код болесника са ендопротезом рамена</li> </ol> |

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                     | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија код периферне лезије п. facialis-a</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Научити основе физиотерапеутског прегледа код лезијен. facialis-a</li> <li>2. Научити методе кинезитерапијских поступака код лезијен. facialis-a</li> </ol> | <p>Практична примена мануелног мишићног теста код периферне лезије п. facialis-a</p> <p>Базичне кинезитерапијске технике код периферне лезије п. facialis-a</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладати техникама општетерапеутске дијагностике код периферне лезије п. facialis-a</li> <li>2. Научити дозирање и поступак кинезитерапијског програма код периферне лезије п. facialis-a</li> </ol> |

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                 | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Кинезитерапија остеопорозе</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Савладати методе физиотерапеутске дијагностике и кинезитерапије код пацијента са остеопорозом</li> <li>2. Научити најважније кинезитерапијске технике код пацијента са остеопорозом</li> </ol> | <p>Практична примена кинезитерапијских метода код остеопорозе</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Научити дозирање и поступак кинезитерапијских програма код пацијента са остеопорозом</li> </ol> |

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

| предавања 3 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | рад у малој групи 2 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза студената Провера знања кроз колоквијум</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спровести колоквијум у виду предиспитних обавеза и према томе одредити шта то студент кроз предиспитне консултације треба додатно да савлада</li> </ol> | <p>Рекапитулација градива<br/>Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захетвима студената</p> <p><b>Циљеви:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поновити технике којестудент нијенајбоље савладао</li> <li>2. Поновити технике кинезитерапије према избору клиничке проблематике којестудент није у току наставе најбољесавладао.</li> </ol> |

## **РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА**

**ФАРМАКОЛОШКА САЛА (С5)**

**ПЕТАК**

**08:00 - 10:30**

## **РАСПОРЕД ВЕЖБИ**

**ПЕТАК**

**КЛИНИКА ЗА  
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЈУ**

**11:00 - 12:30**

**I и II група**

**13:00 - 14:30**

**III и IV група**

**[Распоред наставе](#)**

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

| модул | недеља | Тип | назив методске јединице                                                                                                   | наставник                                                                                                    |
|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 1      | П   | Општи појмови у кинезитерапији, Базичне технике у кинезитерапији (врсте вежби; почетни положаји у кинезитерапији)         | Проф. др Катарина Парезановић-Илић                                                                           |
| 1     | 1      | В   | ММТ, МОП, МОЕ, АДЖ, Практични приказ почетних положаја Практични приказ врста вежби                                       | Проф. др А. Јуришић Шкевин<br>Проф. др К. Парезановић Илић<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић  |
| 1     | 2      | П   | Кинезиолошки аспекти кичменог стуба, Кинезитерапија лумбалног синдрома                                                    | Проф. др Александра Јуришић-Шкевин                                                                           |
| 1     | 2      | В   | Практични приказ вежби по ауторима: Брунков програм, McKenzie програм, Тилотсонов програм, Реганове вежбе, Мишелове вежбе | Доц. др Весна Грбовић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић                 |
| 1     | 3      | П   | Кинезитерапија цервикалног синдрома                                                                                       | Проф. др Катарина Парезановић-Илић                                                                           |
| 1     | 3      | В   | Практични приказ и извођење програма вежби за цервикални синдром                                                          | Проф. др К. Парезановић Илић<br>Проф. др Т. Зечевић Луковић<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић |
| 1     | 4      | П   | Кинезитерапија код лезије периферног моторног неурона                                                                     | Доц. др Ана Дивјак                                                                                           |
| 1     | 4      | В   | Практична примена функционалних тестова код лезије ПМН Базичне технике кинезитерапије код лезије ПМН                      | Доц. др Весна Грбовић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић                 |
| 1     | 5      | П   | Кинезитерапија код лезије централног моторног неурона                                                                     | Проф. др Катарина Парезановић-Илић                                                                           |
| 1     | 5      | В   | Практични приказ кинезитерапијског програма код пацијента са хемиплегијом/парезом                                         | Проф. др К. Парезановић Илић<br>Проф. др Т. Зечевић Луковић<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић |
| 1     | 6      | П   | Кинезитерапија болесника са Паркинсоновом болешћу                                                                         | Проф. др Александра Јуришић-Шкевин                                                                           |

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

|   |   |   |                                                                       |                                                                                                   |
|---|---|---|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 6 | В | Практична примена кинезитерапијског програма код Паркинсонове болести | Проф. др А. Јуришић Шкевин<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић |
|---|---|---|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

| модул | недеља | Тип | назив методске јединице                                                                          | наставник                                                                                                  |
|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 7      | П   | Кинезитерапија болесника са мултиплом склерозом                                                  | Проф. др Катарина Парезановић-Илић                                                                         |
| 1     | 7      | В   | Практична примена кинезитерапијског програма код мултипле склерозе                               | Проф. др К. Парезановић Илић<br>Доц. др Весна Грбовић<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић     |
| 1     | 8      | П   | Кинезитерапија болесника са запаљенским реуматским обољењима                                     | Проф. др Александра Јуришић-Шкевин                                                                         |
| 1     | 8      | В   | Кинезитерапијски програм код запаљенског реуматизма: РА и Бехтеревљеве болести                   | Проф. др А. Јуришић Шкевин<br>Доц. др Весна Грбовић<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић       |
| 1     | 9      | П   | Кинезитерапија болесника са дегенеративним и ванзглобним реуматским обољењима                    | Проф. др Катарина Парезановић-Илић                                                                         |
| 1     | 9      | В   | Кинезитерапијски програм код коксартрозе и гонартрозе<br>Кинезитерапијски програм код ПАХС       | Проф. др К. Парезановић Илић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић        |
| 1     | 10     | П   | Процена постуралног става<br>Кинезитерапија код деформитета локомоторног система                 | Проф. др Александра Јуришић-Шкевин                                                                         |
| 1     | 10     | В   | Кинезитерапијске технике код деформитета кичменог стуба и периферних зглобова- практична примена | Проф. др А. Јуришић Шкевин<br>Проф. др Т. Зечевић Луковић<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић |
| 1     | 11     | П   | Кинезитерапија у трауматологији, Кинезитерапија код повреда у спорту                             | Доц. др Ана Дивјак                                                                                         |
| 1     | 11     | В   | Кинезитерапијске технике код повреда меких ткива, код прелома костију, код повреда у спорту      | Доц. др Весна Грбовић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић               |
| 1     | 12     | П   | Кинезитерапија пацијента са ендопротезом (кука, колена и рамена)                                 | Проф. др Александра Јуришић-Шкевин                                                                         |

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

|   |    |   |                                                                                                      |                                                                                              |
|---|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 12 | В | Методe кинезитерапије пацијента са ендопротезом кука, са ендопротезом колена, са ендопротезом рамена | Доц. др Весна Грбовић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић |
|---|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|



## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

| модул | недеља | Тип | назив методске јединице                                                                                                 | наставник                                                                                                                         |
|-------|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 13     | П   | Кинезитерапија код периферне лезије n.facialis-a                                                                        | Проф. др Катарина<br>Парезановић-Илић                                                                                             |
| 1     | 13     | В   | Базичне кинезитерапијске технике код периферне лезије n.facialis-a                                                      | Доц. др Весна Грбовић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић                                      |
| 1     | 14     | П   | Кинезитерапија остеопорозе                                                                                              | Проф. др Александра<br>Јуришић-Шкевин                                                                                             |
| 1     | 14     | В   | Кинезитерапијске технике код остеопорозе                                                                                | Доц. др Весна Грбовић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић                                      |
| 1     | 15     | П   | Провера знања кроз колоквијум                                                                                           | Проф. др Катарина<br>Парезановић-Илић                                                                                             |
| 1     | 15     | В   | Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захтевима студената | Проф. др А. Јуришић Шкевин<br>Проф. др К. Парезановић Илић<br>Доц. др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Катарина Манојловић |