



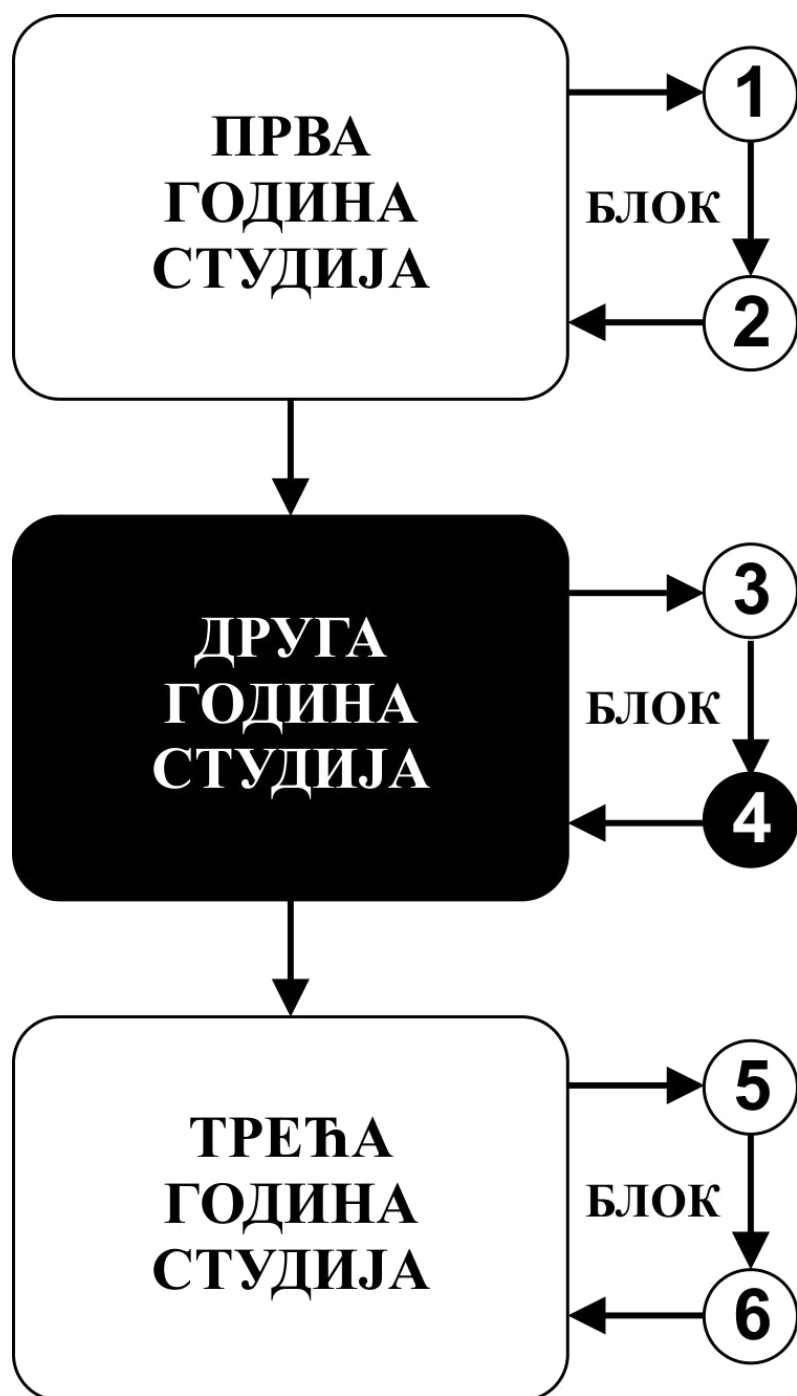
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2024/2025.

ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ



Предмет:

ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 4 часа активне наставе (2 часа предавања и 2 часа вежби).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Тања Зечевић Луковић	tanjalukovic_kg@yahoo.com	Ванредни професор
2.	Јелена Милошевић	jeca0109@gmail.com	Асистент
3.	Кристијан Крстић	dr.krstic.kristijan@gmail.com	Сарадник у настави
4.	Кристина Младеновић	kristinamladenovic1990@gmail.com	Сарадник у настави
5.	Катарина Манојловић	manojlovickatarina112@gmail.com	Сарадник у настави

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Назив предмета	Недеља	Предавања	Вежбе	Наставник-руководилац предмета
Технике масаже	15	2	2	Проф. др Тања Зечевић Луковић
				$\Sigma 30+30=60$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 10 поена: 5 поена за активност на предавањима и 5 поена за активност на вежбама.

ТЕСТ: На овај начин студент може освојити до 10 поена.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 10 поена

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 70 поена. тако што на свако од 5 питања може добити 0-14 поена.

Назив предмета	МАКСИМАЛНО ПОЕНА				
	Активност у току наставе	Тест	Практични испит	Усмени испит	Σ
Технике масаже	10	10	10	70	100
Σ	10	10	10	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин: потребно је да студент стекне 51 поен, да положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Технике масаже	Тања Луковић, Душица Ђорђевић	Медицински факултет, Крагујевац, 2015.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Дефиниција масаже. Историјат масаже Предмет и значај изучавања. Методе рада.Подела масаже Клиничка примена масаже. Технике масаже. Циљеви: - Појам технике масаже - Разликовати директно и индиректно дејство масаже - Уочити сличности и разлике између појединих техника масаже - Специфичности појединих техника масаже	Евалуација функција локомоторног апарата. Основни анатомски и функционални подаци-мишићи површног и дубоког слоја, крвни и лимфни судови. Трајање масаже. Дејства масаже. Циљеви: - Упознати се са основним техникама масаже - Разликовати ефекте апаратурне и безапаратурне масаже - Разликовати класичне и традиционалне технике масаже - Упознати се са ограничењима у примени масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Везе масаже различитим наукама. Место и улога масаже у рехабилитацији. Услови за просторију,опрему и масера Циљеви: - Повезаност масаже са другим начинима лечења - Улога масаже у рехабилитационој медицини. - Упознати се са основним историјким подацима и разумети њихов значај за практичну примену масаже	Просторија за масажу Опрема за масажу Масер Циљеви: - Научити услове које треба испунити да би масажа била правилно изведена - Научити услове које треба да испуни масер - Научити услове који треба да буду у просторији за масажу - Одабрати правилно средство за масажу и опрему

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА)

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Мануелна масажа Индикације за мануелну масажу Контраиндикације за мануелну масажу Медијуми који се користе у мануелној масажи Циљеви: - Научити индикациону област за мануелну масажу - Уочити сличности и разлике међу појединим хватовима - Правилно изабрати хватове и међухватове - Значај медијума који се користе у масажи - Врсте медијума који се користе у масажи	Основни хватови у мануелној масажи Хват глађења Хват трљања Хват гњечења Хват лупкања Хват вибрација Циљеви: - Приказати просторију за масажу и услове које треба да испуни - Практично извести основне хватове - Научити индикације за поједине хватове - Научити контраиндикације за поједине хватове

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Припрема пацијента за масажу Припрема масера Приказ масажних хватова Циљеви: - Приказати средњи физиолошки положај руке масираног - Приказати средњи физиолошки положај ноге масираног - Научити основне хватове - Научити правац извођења, јачину притиска и клиничке ефекте сваког хвата понаособ	Међухватови у мануелној масажи Индикације и контраиндикације за мануелну масажу. Циљеви: - Практично извести међухватове - Усвојити правилан положај масера и масираног - Димензије стола за масажу

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Физиолошко дејство масаже на поједине органе и системе: дејство на кожу, на поткожно ткиво, дејство на мишиће, дејство на КВС, дејство на РС, дејство на нервни сиситем. Циљеви: - Научити ефекте масаже на кожу - Научити ефекте масаже на здрав и болестан мишић - Научити ефекте масаже на централни НС, периферни НС, вегетативни НС - Научити ефекте масаже на КВС - Научити ефекте масаже на РС	Обнављање анатомских, физиолошких и топографских података значајних за извођење масаже. Циљеви: Уочити значај познавања анатомије и физиологије за квалитетно извођење масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Основни појмови из рефлексне масаже. Циљеви: - Научити врсте рефлексне масаже - Научити принципе дејства рефлексне масаже - Овладати техником извођења рефлексне масаже - Периостна масажа-основни принципи извођења, дејства, индикациона област	Приказ филма о рефлексној масажи. Циљеви: - Уочити специфичности стопала као регије за масажу - Издвојити специфичности рефлексне масаже - Научити врсте рефлексне масаже - Научити принципе дејства рефлексне масаже - Овладати техником извођења рефлексне масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Масажа лица и врата Самомасажа Циљеви: - Научити основне принципе извођења, дејства, индикациону област за масажу лица - Научити основне принципе извођења, дејства, индикациону област за самомасажу	Практични приказ масаже лица и врата Приказ самомасаже Циљеви: - Издвојити специфичности масаже лица - Научити индикациону област за масажу лица - Научити принципе дејства самомасаже - Овладати техником извођења само-масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Мануелна лимфна дренажа и њене специфичности. Циљеви: • Научити принципе извођења МЛД • Научити индикације за МЛД • Научити контраиндикације за МЛД • Научити правила за извођење МЛД • Научити технике примене МЛД	Практично извођење МЛД Дозирање МЛД Циљеви: • Дискусија о филму • Специфичности дозирања МЛД • Научити заграбни хват • Научити заокретни хват • Научити хват пумпања

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Парцијална и општа масажа Масажа трупa Циљеви: • Научити механизам дејства и опште ефекте мануелене масаже • Научити врсте масаже према намени • Научити врсте масаже према величини третиране регије • Научити индикације за масажу трупa	Практични приказ масажних хватова на регији груди Практични приказ масажних хватова на регији трбуха Практични приказ масажних хватова на регији леђа Циљеви: • Овладати техником извођења масаже грудног коша • Овладати техником извођења масаже трбуха • Овладати техником извођења масаже леђа

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Масажа горњих екстремитета Масажа доњих екстремитета Циљеви: • Овладати техником извођења масаже екстремитета • Овладати техником извођења масаже лица • Научити редослед извођења извођења масаже • Обновити топографску анатомију регије • Научити специфичности масаже екстремитета	Парцијална и тотална масажа Циљеви: • Сличности и разлике парцијалне и тоталне масаже • Козметичка масажа

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Туина масажа Циљеви: • Научити ефекте туина и шијаца масаже на организам • Научити технике туина и шијаца масаже • Научити индикације за туина и шијаца масажу • Уочити разлике у односу на класичне технике масаже • Појам здравља у традиционалној медицини	Апаратурна масажа Циљеви: • Научити ефекте пнеумомасаже • Апарат за пнеумомасажу • Научити ефекте вибромасаже • Апарат за вибромасажу • Научити ефекте хидромасаже • Апарат за пнеумомасажу

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Медицинска масажа Циљеви: • Масажа код интернистичког болесника • Масажа код неуролошког болесника • Масажа код реуматолошког болесника • Приказати положаје за извођење медицинске масаже-седећи, лежећи потрбушни, лежећи на леђима	Положај масираног у току медицинске масаже Трајање и специфичности Циљеви: • Масажа код обстипације • Масажа код Carpal tunnel SY • Масажа код Mb Bechterew

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Трудноћа и масажа Циљеви: • Научити специфичности трудноће • Научити проблеме који прате физиолошку и патолошку трудноћу у првом, другом и трећем триместру трудноће • Научити могућности техника масаже у трудноћи • Избор техника масаже у трудноћи	Избор положаја за масажу труднице Трајање масаже труднице Циљеви: • Специфичности трудноће-анатомске, физиолошке и њихов значај за масажу • Услови за масажу труднице • Технике примене масаже труднице • Правила извођења самомасаже труднице

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Масажа спортиста Циљеви: • Научити анатомске и физиолошке специфичности спортиста • Припремна и одмарајућа масажа спортиста-сличности и разлике • Научити специфичности масаже код различитих спортова: спортова са лоптом, спортова на води,борилачких..	Самомасажа Циљеви: • Научити предности и недостатке самомасаже у односу на класичну масажу • Приказ самомасаже ногу • Приказ самомасаже трбуха • Приказ самомасаже груди • Приказ самомасаже леђа и бокова • Приказ самомасаже врата и рамена

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
Репетиторијум Циљеви: • Евалуација целокупног градива	Практични рад студената са пацијентима по избору Циљеви: • Практични рад студената са пацијентима по избору

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

ЧЕТВРТАК

11:15-17:30

(Клиника за дерматовенерологију)

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	П	Појам, подела, историјат масаже	Проф. др Тања Луковић
	В	Евалуација функција локомоторног апарата	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
2	П	Услови, опрема, просторија за масажу и масер	Проф. др Тања Луковић
	В	Опрема, просторија за масажу и масер	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
3	П	Индикације и контраиндикације за мануелну масажу. Хватови	Проф. др Тања Луковић
	В	Медијуми у масажи, масажни хватови у мануелној масажи	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
4	П	Припрема и положаји масера и масираног. Средства за масажу	Проф. др Тања Луковић
	В	Масажни међухватови	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
5	П	Ефекти мануелне масаже на поједине системе	Проф. др Тања Луковић
	В	Практични приказ мануелне масаже	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
6	П	Рефлексна масажа	Проф. др Тања Луковић
	В	Приказ филма о рефлексној масажи	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
7	П	Масажа лица.Масажа врата. Самомасажа	Проф. др Тања Луковић
	В	Специфичности масаже лица.Начин извођења самомасаже	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
8	П	Мануелна лимфна дренажа	Проф. др Тања Луковић
	В	Приказ хватова у мануелној лимфној дренажи	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
9	П	Масажа трупa	Проф. др Тања Луковић
	В	Приказ масаже груди, трбуха и леђа	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
10	П	Масажа екстремитета	Проф. др Тања Луковић
	В	Приказ масаже екстремитета	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
11	П	Туина масажа , Шијаца масажа	Проф. др Тања Луковић
	В	Специфичности егзотичних масажних техника	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
12	П	Медицинска масажа	Проф. др Тања Луковић
			Асист. др Јелена Милошевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
	В	Приказ масаже код појединих болести	Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
13	П	Масажа трудница	Проф. др Тања Луковић
	В	Положаји за масажу трудница	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
14	П	Масажа спортиста	Проф. др Тања Луковић
	В	Приказ масаже код спортиста различитих дисциплина	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
15	П	Репетиторијум	Проф. др Тања Луковић
	В	Практични рад студената са пацијентима по избору	Асист. др Јелена Милошевић Др Кристијан Крстић Др Кристина Младеновић Др Катарина Манојловић
		ИСПИТ	