



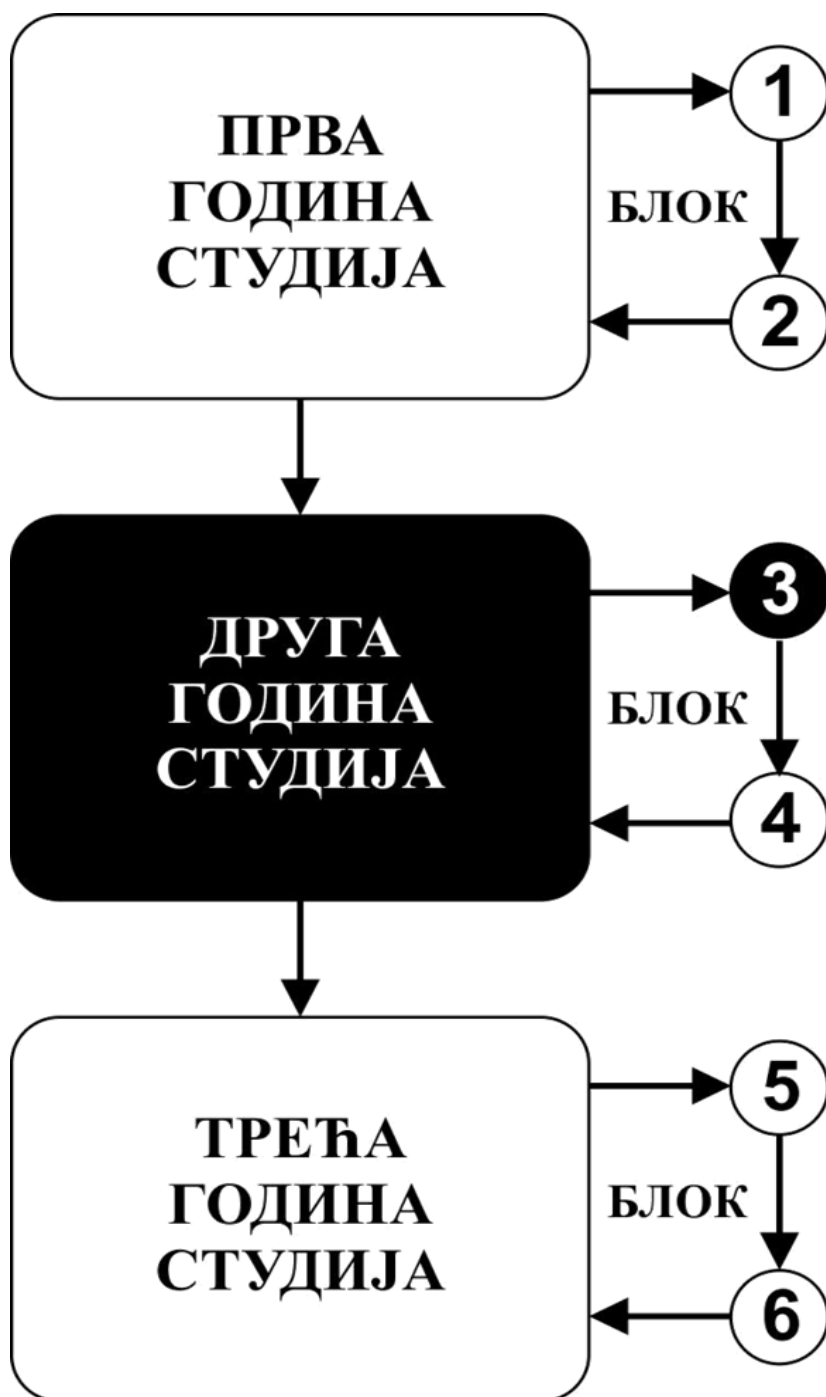
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2020/2021.

ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА



:

ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 4 часова активне наставе (3 часа предавања и 1 час рада у малој групи).

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

| РБ | Име и презиме | Email адреса | Звање |
|----|----------------------|---------------------------|---------------------|
| 1. | Тања Зечевић Луковић | tanjalukovic_kg@yahoo.com | Доцент |
| 2. | Ана Дивјак | ana.divjak@gmail.com | Истраживач сарадник |
| 3. | Јелена Милошевић | jecas0109@gmail.com | Истраживач сарадник |

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

| Назив предмета | Недеља | Предавања | Вежбе | Наставник-руководилац предмета |
|--------------------------|--------|-----------|-------|--------------------------------|
| Општа физикална терапија | 15 | 3 | 1 | Доц. др Тања Зечевић Луковић |
| | | | | $\Sigma 45+15=60$ |

ОЦЕЊИВАЊЕ: Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 10 поена (5 поена за активност на предавањима и 5 поена за активност на вежбама).

ТЕСТ: На овај начин студент може освојити до 10 поена.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 20 поена

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 60 поена, тако што на свако од 5 питања може добити 0-12 поена.

| Активност у току наставе | Тест | Практични испит, | Завршни усмени испит |
|--------------------------|------|------------------|----------------------|
| 10 | 10 | 20 | 60 |
| | | | $\Sigma 100$ |

Завршна оцена се формира на следећи начин: Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена, да положи усмени испит.

| број освојених поена | оцена |
|----------------------|-------|
| 0 – 50 | 5 |
| 51 - 60 | 6 |
| 61 – 70 | 7 |
| 71 – 80 | 8 |
| 81 – 90 | 9 |
| 90 - 100 | 10 |

ЛИТЕРАТУРА:

| НАЗИВ УЦБЕНИКА | АУТОРИ | ИЗДАВАЧ | БИБЛИОТЕКА |
|--|----------------------|---|-------------------|
| Физикална медицина и рехабилитација | Милорад Р. Јевтић | Медицински факултет, Крагујевац, 1999. | Има |
| Практикум физикалне терапије | Д.Кунеј, Т.Станковић | Медицински факултет Београд, 1996. | Нема |

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

УВОД, ФИЗИЈАТРИСКИ ПРЕГЛЕД

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Дефиниција, домен и повезаност са осталим гранама медицине.• Подела физикалне медицине.• Физикална дијагностика. Физикална терапија. Физикална профилакса.• Начин деловања физикалне терапије.• Инвалидност и хендикеп. | <ul style="list-style-type: none">• Приказ метода у физикалној терапији.• Дијагностичке процедуре у физикалној медицини. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ТЕРМОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКЕ АПЛИКОВАЊА ПАРАФИНА, КРИОТЕРАПИЈЕ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Биофизичке особине топлоте. Пренос топлоте.• Физичко и физиолошко деловање топлоте.• Парафинотерапија. Пелоидотерапија. Парафанго. Псамотерапија. Терапија топлим ваздухом.• Криотерапија – физичко и физиолошко деловање, техника апликација, индикације и контраиндикације. | <ul style="list-style-type: none">• Начин припреме парафина.• Начини апликације парафина.• Паковања парафином.• Техника апликације криотерапије.• Техника криомасаже. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ФОТОТЕРАПИЈА

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Физичке особине светлости. Биолошко деловање светлосне енергије.• УВ-зраци. Физичко и физиолошко деловање УВ зрака, вештачки извори, начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.• ИРзраци. Физичко и физиолошко деловање ИР зрака, вештачки извори, начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.• Дијагностичка примена инфрацрвених и ултраљубичастих зрака | <ul style="list-style-type: none">• Приказ кварц лампе.• Техника апликације УВ зрака.• Одређивање индивидуалне и регионалне осетљивости на УВ зрачење- биодоза.• Дијагностика УВ зрацима. Приказ лампе за ИР зрачење. Техника апликација ИР зрачења. Дијагностичка примена ИР зрака. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ЛАСЕРОТЕРАПИЈА, ПРАКТИЧАН РАД СА БИОСТИМУЛАТИВНИМ ЛАСЕРОМ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Физичко, физиолошко и терапијско деловање ласерске светлости.• Карактеристике извора ласерске светлости.• Начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације. | <ul style="list-style-type: none">• Скенирајућа техника примене биостимулативног ласера• Акупунктурна техника примене биостимулативног ласера |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

МАГНЕТОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ЕЛЕКТРОМАГНЕТНОГ ПОЉА

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Физичке карактеристике електромагнетног поља.• Физиолошко и терапијско деловање магнетног поља.• Индикације и контраиндикације за МП. | <ul style="list-style-type: none">• Приказ апарата за терапију електромагнетним пољем.• Техника апликације електромагнетног поља.• Дозирање магнетотерапије. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ЈЕДНОСМЕРНЕ СТРУЈЕ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Физичке особине електрицитета.• Подела електротерапије.• Једносмерна константна струја. Специјални облици примене галванске струје.• Једносмерне импулсне струје (неофарадска, ДДС, експоненцијалне струје, модулисана струје).• Примена једносмерних струја код одређених патолошких стања. | <ul style="list-style-type: none">• Техника одређивања полова код галванске струје (метода развијања гаса, доказивање рН средине, метода ослобађања јода).• Техника примене стабилне галванизације.• Експерименти за доказивање електрофорезе лекова (Шацкијев оглед, електрокожне пробе).• Примена електрофорезе појединих лекова.• Одређивање дозе за електрофорезу појединих лекова. Приказ апарата за електротерапију. Техника апликације галванске струје |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

СРЕДЊЕФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ СРЕДЊЕФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• интерферентне струје• ТЕНС,• синусоидне модулисана струје | <ul style="list-style-type: none">• Техника електростимулације паретичних и паралитичних мишића експоненцијалним струјама.• Техника електростимулације инактивитетно хипотрофичних мишића модулисаним струјама. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ВИСОКОФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ВИСОКОФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Д,арсонвализација, дуготаласна дијатермија,• КТД,• Ултракраткоталасна дијатермија, микроталасна дијатермија | <ul style="list-style-type: none">• Приказ апарата за КТД:• Кондуктивна и индукциона методика примене |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

КЛАСИЧНЕ ЕЛЕКТРОДИЈАГНОСТИЧКЕ МЕТОДЕ, ДРАЖЕЊЕ ИМПУЛСНОМ ГАЛВАНСКОМ И НЕОФАРАДСКОМ СТРУЈОМ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Класична електродијагностика,• Хронаксиметрија• Крива И/Т | <ul style="list-style-type: none">• Техника електродијагностике лезије периферног моторног неурона. Класична електродијагностика.• Хронаксиметрија.• Одређивање криве И/Т |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

МОДЕРНЕ ЕЛЕКТРОДИЈАГНОСТИЧКЕ МЕТОДЕ, ПРИКАЗ МОТОРНИХ ТАЧАКА ПЕРИФЕРНИХ НЕРАВА

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Одређивање прогнозе функционалног опоравка на основу одступања у електродијагностичким налазим• Електромиографија. | <ul style="list-style-type: none">• Приказ болесника са лезијом периферног моторног неурона. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА):

СОНОТЕРАПИЈА, ПРИМЕНА СОНОТЕРАПИЈЕ ДИРЕКТНОМ МЕТОДОМ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Физичке особине ултразвука.• Физичко и физиолошко деловање ултразвука.• Техника примене ултразвука. | <ul style="list-style-type: none">• Стабилна и лабилна методика примене• Директна и субаквална методика примене• Сонофореза |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

МЕХАНОТЕРАПИЈА, ПРИМЕНА СОНОТЕРАПИЈЕ СУБАКВАЛННОМ МЕТОДОМ

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Подела механотерапије. Мануелна масажа (подела, физиолошко деловање, општи принципи масаже, облици масаже, индикације и контраиндикације). специјални облици масаже (масажа везивног ткива, масажа периоста, масажа нервних тачака, сегментна масажа). Апаратурна масажа (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).• Хипобаричне процедуре.• Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).• Екстензионе процедуре-тракције. | <ul style="list-style-type: none">• Апаратурна масажа (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).• Хипобаричне процедуре.• Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).• Екстензионе процедуре-тракције. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

ХИДРОТЕРАПИЈА, БАЛНЕОТЕРАПИЈА

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Физичке особине воде.• Физиолошко деловање хладне и топле воде.• Хидротермалне процедуре. Хидрокинетичке процедуре. Хидрохемијске процедуре. Хидроелектричне процедуре. | <ul style="list-style-type: none">• Примена локалних и општих топлих и хладних купки. Примена облога (Присницов облог). Примена разних врста тушева. Терапијске каде.• Терапијски базен.• Хидроелектричне једноћелијске, двоћелијске, троћелијске и четвороћелијске купке.• Начин извођења подводне масаже. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

КИНЕЗИТЕРАПИЈА, КИНЕЗИОЛОШКА ПРОЦЕНА ФУНКЦИЈА ЛОКОМОТОРНОГ АПАРАТА

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Физиолошке и неурофизиолошке основе кинезитерапије. Анатомске основе кинезитерапије. Кинезиолошке основе кинезитерапије.• Врсте терапеутских вежби. Циљеви терапеутских вежби.• Савремене методе кинезитерапије.• Дозирање у кинезитерапији.• Инактивитет и његове последице.• Индикације и контраиндикације за терапеутске вежбе. | <ul style="list-style-type: none">• Опрема сале за кинезитерапију. Врсте терапеутских вежби.• Кинезитерапијске технике. Почетни положаји.• Дозирање у кинезитерапији.• Упознавање са основним принципима кинезитерапија које се примењују код ризико беба и дечије церебралне парализе. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

РЕКАПИТУЛАЦИЈА ГРАДИВА

| предавања 3 часа | рад у малој групи 1 час |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Рекапитулација градива• Проблеми предиспитних обавеза студената | <ul style="list-style-type: none">• Рекапитулација градива• Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захетвима студената |

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

ФМН платформа

ПОНЕДЕЉАК

09:00 - 11:15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

ПОНЕДЕЉАК

14:00-19:25

[Распоред наставе и модулских тестова](#)

| недеља | тип | назив методске јединице | наставник |
|---------------|------------|---|---------------------------------------|
| 1 | П | Увод, дефиниција физикалне медицине, ,подела, принципи, методе рада ,примарна,секундарна и терцијерна превенција инвалидности | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 1 | В | Инвалидност и хендикеп-практични приказ случајева из праксе | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 2 | П | Фототерапија:УВ зраци, ИР зраци,хелиотерапија, хромотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 2 | В | Приказ солукс лампе Приказ кварц лампе | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 3 | П | Биостимулативни ласер | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 3 | В | Приказ рада са биостимулативним ласером | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 4 | П | Термотерапија топла и хладна диферентна зона | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 4 | В | Парафинотерапија, Криотерапија | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 5 | П | Магнетотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 5 | В | Приказ рада са ниско и високофреквентним магнетним пољем | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 6 | П | Електротерапија: подела, једносмерне струје | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 6 | В | Апарат за СГ ЕФ лекова ЕС глатких и ППМ | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 7 | П | Електротерапија средњефреквентне струје | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 7 | В | Апарат за ИФС | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 8 | П | Електротерапија вискофреквентне струје | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 8 | В | Апарат за КТД | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 9 | П | Електродијагностика - класичне ЕД | Доц. др Т. Зечевић Луковић |

| недеља | тип | назив методске јединице | наставник |
|--------|-----|---|---------------------------------------|
| 9 | В | И/Т крива | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 10 | П | Електродијагностика -модерне ЕД методе | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 10 | В | ССЕП | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 11 | П | Механотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 11 | В | Дозирање тракције, Дозирање у мануелној медицини | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 12 | П | Сонотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 12 | В | Приказ апарата за терапијску примену УЗ | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 13 | П | Хидротерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 13 | В | Субаквални УЗ | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 14 | П | Балнеотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 14 | В | Приказ филма (Селтерс, Гамзиградска бања..) | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |
| 15 | П | Кинезитерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| 15 | В | Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза и понављање практичне наставе према захетвима студената | Др Ана Дивјак Др Јелена Стевановић |

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

| модул | недеља | датум | време | место | тип | назив методске јединице | наставник |
|-------|--------|-------|-------|-------------|-----|---|--------------------------------------|
| 2 | 9 | | | 8. спрат КЦ | П | Електродијагностика - класичне ЕД | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| | 9 | | | РХ Центар | В | И/Т крива | Др Ана Дивјак Др Јелена Милошевић |
| | 10 | | | 8. спрат КЦ | П | Електродијагностика -модерне ЕД методе | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| | 10 | | | РХ Центар | В | ССЕП | Др Ана Дивјак Др Јелена Милошевић |
| 3 | 11 | | | 8. спрат КЦ | П | Механотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| | 11 | | | РХ Центар | В | Дозирање тракције, Дозирање у мануелној медицини | Др Ана Дивјак Др Јелена Милошевић |
| | 12 | | | 8. спрат КЦ | П | Сонотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| | 12 | | | РХ Центар | В | Приказ апарата за терапијску примену УЗ | Др Ана Дивјак Др Јелена Милошевић |
| | 13 | | | 8. спрат КЦ | П | Хидротерапија Балнеотерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| | 13 | | | РХ Центар | В | Субаквални УЗ | Др Ана Дивјак Др Јелена Милошевић |
| | 14 | | | 8. спрат КЦ | П | Кинезитерапија | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| | 14 | | | РХ Центар | В | Приказ филма (Селтерс, Гамзиградска бања..) | Др Ана Дивјак Др Јелена Милошевић |
| | 15 | | | 8. спрат КЦ | П | Рекапитулација градива | Доц. др Т. Зечевић Луковић |
| | 15 | | | РХ Центар | В | Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза и понављање практичне наставе према захетвима студената | Др Ана Дивјак Др Јелена Милошевић |