



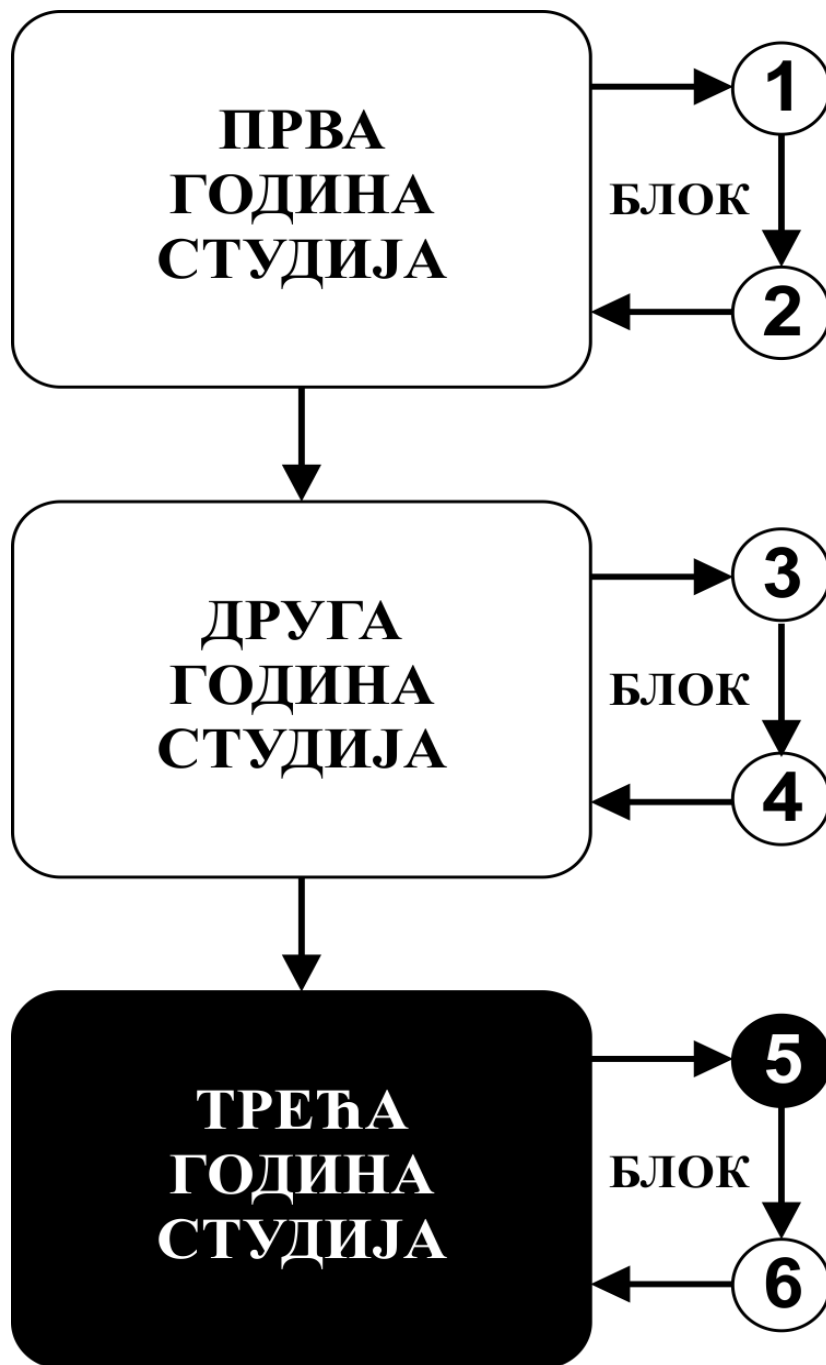
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

**СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА
СЕСТРА/ТЕХНИЧАР**

ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2018/2019.

ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА



Предмет:

ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА

Предмет се вреднује са 3 ЕСПБ. Недељно има 2 часа активне наставе (1 час предавања и 1 час рада у малој групи)

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

| РБ | Име и презиме | e-mail адреса | звање |
|----|---------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 1 | Катарина Парезановић Илић | katarinaparezanovicilic@gmail.com | доцент |
| 2 | Ана Дивјак | ana.divjak@gmail.com | Сарадник у настави |
| 3 | Јелена Милошевић | jecas0109@gmail.com | Сарадник у настави |

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

| | Назив предмета | Недеља | Предавања | Вежбе | Наставник-руководилац предмета |
|---|-------------------------------------|--------|-----------|-------|-----------------------------------|
| 1 | Физикална медицина и рехабилитација | 15 | 1 | 1 | Проф др Александра Јуришић-Шкевин |
| | | | | | $\Sigma 15+15=30$ |

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 20 поена. 10 поена за активност на предавањима и 10 поена за активност на вежбама.

СЕМИНАР : На овај начин студент може освојити до 20 поена.

ЗАВРШНИ ПИСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 60 поена.

| МОДУЛ | | МАКСИМАЛНО ПОЕНА | | | |
|----------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|--------------|------------|
| | | Активност у току наставе | Семинар | завршни тест | Σ |
| 1 | Физикална медицина и рехабилитација | 20 | 20 | 60 | 100 |
| Σ | | 20 | 20 | 60 | 100 |

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би положио испит студент мора да стекне 55 поена, да положи усмени испит

| број освојених поена | оцена |
|----------------------|-----------|
| 0 - 54 | 5 |
| 55 - 64 | 6 |
| 65 - 74 | 7 |
| 75 - 84 | 8 |
| 85 - 94 | 9 |
| 95 - 100 | 10 |

ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

МОДУЛ 1.

ЗАВРШНИ ТЕСТ 0-60 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 40 питања
Свако питање вреди 1,5 поен

ЛИТЕРАТУРА:

| НАЗИВ УЦБЕНИКА | АУТОРИ | ИЗДАВАЧ | БИБЛИОТЕКА |
|-------------------------------------|-------------------|--|------------|
| Физикална медицина и рехабилитација | Милорад Р. Јевтић | Медицински факултет, Крагујевац, 1999.. | Има |
| Медицинска рехабилитација | Миодраг Вељковић | Факултет медицинских наука, Крагујевац, 2001. | Има |

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

УВОД У ПРОГРАМ МЕДИЦИНСКЕ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ И ФИЗИКАЛНЕ ТЕРАПИЈЕ

предавања 1 час

- Увод у програм медицинске рехабилитације и физикалне терапије
- Специфичности физијатрског прегледа

Циљеви

- Усвојити права пацијента у области медицинске рехабилитације у здравственој заштити, као и обавезе здравственог особља
- Разумети структуру и функционисање службе Физикалне медицине и рехабилитације.
- Разумети домен и повезаност са осталим гранама медицине. Разумети начине деловања физикалне терапије.
- Усвојити принципе и методе у рехабилитацији.
- Научити израду плана медицинске рехабилитације.
- Усвојити дијагностичке тестове и функционална испитивања у медицинској рехабилитацији.
- Схватити психички аспекти инвалидности.
- Разумети значај социјалне рехабилитације и професионалне рехабилитације.

рад у малој групи 1 час

- Физијатрски преглед
- Оцена психосоцијалних могућности.
- Израда плана медицинске рехабилитације.

Циљеви

- Овладати методологијом физијатрског прегледа(Анамнеза. Клинички физикални преглед.)
- Овладати вештинама евалуације функција локомоторног апарата(Мерење дужине екстремитета. Мерење обима екстремитета. Мерење обима покрета у зглобовима периферних зглобова. Мерење покретљивости кичменог стуба. Мануелни мишићни тест.)
- Овладати вештинама тестирања активности дневног живота.
- Усвојити методологију оцене психосоцијалних могућности.
- Усвојити и овладати израдом плана медицинске рехабилитације.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ФОТОТЕРАПИЈА. ДИЈАГНОСТИЧКА ПРИМЕНА ИНФРАЦРВЕНИХ И УЛТРАЉУБИЧАСТИХ ЗРАКА.

предавања 1 час

- Фототерапија
- УВ-зраци.
- ИР-зраци.
- Дијагностичка примена инфрацрвених и ултраљубичастих зрака.

Циљеви

- Разумети физичке особине светлости и биолошко деловање светлосне енергије.
- Разумети физичко и физиолошко деловање УВ зрака,
- Научити вештачке изворе, начине примене, дозирање, индикације и контраиндикације.
- Разумети физичко и физиолошко деловање ИР зрака,
- Научити вештачке изворе, начине примене, дозирање, индикације и контраиндикације.
- Овладати дијагностичком применом инфрацрвених и ултраљубичастих зрака.

рад у малој групи 1 час

- Приказ кварцне лампе.
- Приказ лампе за ИР зрачење. Дијагностичка примена ИР зрака.

Циљеви

- Опсервирати и овладати руковањем кварцне лампе.
- Овладати техником апликације УВ зрака.
- Научити и овладати вештином одређивања индивидуалне и регионалне осетљивости на УВ зрачење- биодоза.
- Научити дијагностику примену УВ зрака.
- Опсервирати и овладати руковањем лампе за ИР зрачење.
- Овладати техником апликације ИР зрачења. Научити дијагностику примену ИР зрака.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ЛАСЕРОТЕРАПИЈА И МАГНЕТОТЕРАПИЈА

предавања 1 час

- Ласеротерапија и магнетотерапија; Начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.

Циљеви

Схватити физичко, физиолошко и терапијско деловање ласерске светлости. Разумети карактеристике извора ласерске светлости. Научити начине примене, дозирање, индикације и контраиндикације за ласерску светлост.

рад у малој групи 1 час

- Приказ апарата за терапију електромагнетним пољем.
- Приказ апарата за ласеро - терапију.

Циљеви

- Опсервирати и овладати руковањем апарата за терапију електромагнетним пољем. Научити технику апликације електромагнетног поља, као и дозирање магнетотерапије.
- Опсервирати и овладати руковањем апарата за ласеро - терапију.
- Научити технику апликације ласера, као и правилно дозирање ласера код болних стања и стимулације регенерације ткива.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ТЕРМОТЕРАПИЈА

предавања 1 час

- Термотерапија
- Парафинотерапија. Пелоидотерапија. Парафанго. Псамотерапија.
- Терапија топлим ваздухом.
- Сауна.
- Остале термотерапијске процедуре. Криотерапија

Циљеви

- Научити биофизичке особине топлоте.
- Разумети пренос топлоте. Физичко и физиолошко деловање топлоте.
- Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације парафинотерапије.
- Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације пелоидотерапије.
- Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације Парафанготерапије.
- Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације псамотерапије.
- Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације терапије топлим ваздухом.
- Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације сауна.
- Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације осталих термотерапијских процедура.

Научити механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације криотерапије.

рад у малој групи 1 час

- Начин припреме и апликације парафина, криотерапије, краткоталасне дијатермије.

Циљеви

- Овладати методологијом припреме парафина.
- Овладати начинима апликације парафина, техника апликације криотерапије, техникама криомасаже.
- Овладати техникама примене КТД-а.
- Научити правилно дозирање краткоталасне дијатермије.
- Овладати вештином препознавања свих опасности и грешака у току апликације краткоталасне дијатермије.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ХИДРО И БАЛНЕОТЕРАПИЈА

предавања 1 час

- Хидро и балнеотерапија
- Семинар: Значај балнеокомплекса у редукацији моторичких функција

Циљеви

- Научити физичке особине воде.
 - Научити и разумети физиолошко деловање хладне и топле воде.
 - Научити већину хидротермалних процедура.
 - Научити већину хидрокинетичких процедура.
 - Научити већину хидрохемијских процедура.
 - Научити и овладати хидроелектричним процедурама. Научити најбитније чинјенице из таласотерапије – специфичности, индикације и контраиндикације.
 - Разумети балнеотерапију – природне чиниоце, класификацију минералних вода и начин употребе.
- Семинар: Значај балнеокомплекса у редукацији моторичких функција

рад у малој групи 1 час

- Примена локалних и општих топлих и хладних купки.

Хидроелектричне једноћелијске, двоћелијске, троћелијске и четвороћелијске купке.

Циљеви

- Овладати вештином примене локалних и општих топлих и хладних купки. Овладати вештином примене облога (Присниц-ов облог).
- Овладати вештином примене разних врста тушева.

Овладати вештином примене и коришћења терапијских када, Хидроелектричних једноћелијске, двоћелијске, троћелијске и четвороћелијске купке.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА I ДЕО

предавања 1 час

- Електротерапија I део
- Једносмерна константна струја.
- Специјални облици примене галванске струје.
- Једносмерне импулсне струје

Циљеви

- Научити и разумети физичке особине електрицитета.
- Разумети поделу електротерапије.
- Научити најважније карактеристике једносмерне константне струје.
- Упознати се и разумети специјалне облике галванске струје.
- Научити и разумети и разликовати једносмерне импулсне струје (неофарадска, ДДС, експоненцијалне струје, модулисана струје).
- Разумети ефекте једносмерних струја код одређених патолошких стања.

рад у малој групи 1 час

- Техника одређивања полова код галванске струје
- Техника примене стабилне галванизације
- Техника апликације галванске струје, дијадинамичких струја, интерферентних струја, ТЕНС терапије.
- Техника електростимулације паретичних и паралитичних мишића експоненцијалним струјама.

Циљеви

- Научити и овладати техникама одређивања полова код галванске струје (метода развијања гаса, доказивање pH средине, метода ослобађања јода).
- Научити и овладати техникама примене стабилне галванизације.
- Известити експерименте за доказивање електрофорезе лекова (Цхатски-јев оглед, електрокожне пробе).
- Практична примена електрофорезе појединих лекова.
- Одређивање дозе за електрофорезу појединих лекова.
- Приказ апарата за електротерапију.
- Научити технику апликације галванске струје, дијадинамичких струја, интерферентних струја, ТЕНС терапије.
- Научити технику апликације електростимулације паретичних и паралитичних мишића експоненцијалним струјама.
- Научити технику апликације електростимулације инактивитетно хипотрофичних мишића модулисаним струјама.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА II ДЕО

предавања 1 час

- Електротерапија II део
 - Нискофреквентне струје (фарадска струја).
 - Средњеквентне струје (ИФС, ТЕНС, синусоидне модулисана струје).
 - Високофреквентне струје
- КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ
- Електродијагностика

Циљеви

- Научити и разумети поделу нискофреквентних струја, као и њихове физичке карактеристике.
- Научити и разумети физичка и физиолошка деловања, као и начине апликације и дозирање средњеквентне струје (ИФС, ТЕНС, синусоидне модулисана струје).
- Научити и разумети физичка и физиолошка деловања, као и начине апликације и дозирање високофреквентне струје (дарсонвализација, дуготаласна дијатермија, КТД, ултракраткоталасна дијатермија, микроталасна дијатермија).
- Научити и разумети електродијагностику (класична електродијагностика, хронаксиметрија, крива И/Т, одређивање прогнозе функционалног опоравка на основу одступања у електродијагностичким налазима, електромиографија).

рад у малој групи 1 час

Техника електродијагностике лезије периферног моторног неурона.

Циљеви

- Научити и овладати техникама електродијагностике лезије периферног моторног неурона.
- Научити и овладати техникама класичне електродијагностике.
- Научити и овладати техникама хронаксиметрије и одређивање криве И/Т.

Научити одређивање прогнозе функционалног опоравка на основу одступања у електродијагностичким налазима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

МЕХАНОТЕРАПИЈА, МАНУЕЛНА МАСАЖА

предавања 1 час

- Механотерапија
- Мануелна масажа

Циљеви

- Научити и разумети поделу механотераписких процедура.
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације мануелне масаже
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације специјалних облика масаже (масажа везивног ткива, масажа периоста, масажа нервних тачака, сегментна масажа). Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације, као и начине примене апаратурне масаже (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације, као и начине примене хипобаричних процедура.
- Научити и разумети физичко и физиолошко деловање, индикације и контраиндикације, као и начине примене сонотерапије (инфразвук и ултразвук).

рад у малој групи 1 час

- Апаратурна масажа.
- Мануелне терапијске технике
- Екстензионе процедуре-тракције.
- Сонотерапија (инфразвук и ултразвук).

Циљеви

- Научити и овладати техникама примене апаратурне масаже (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).
- Научити и овладати техникама примене Хипобаричне процедуре.
- Научити и овладати техникама примене Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).
- Научити и овладати техникама примене Екстензионе процедуре-тракције.
- Научити и овладати техникама примене Сонотерапије (инфразвук и ултразвук).

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

КИНЕЗИТЕРАПИЈА

предавања 1 час

- Кинезитерапија
- Савремене методе кинезитерапије.
- Дозирање у кинезитерапији.

Циљеви

- Научити и разумети физиолошке и неурофизиолошке основе кинезитерапије. Научити анатомске основе кинезитерапије. Кинезиолошке основе кинезитерапије. Врсте терапеутских вежби. Циљеви терапеутских вежби. Прихватити и усвојити Савремене методе кинезитерапије.
- Научити дозирање у кинезитерапији.
- Усвојити Индикације и контраиндикације за терапеутске вежбе.
- Схватити значај инактивитета у дифункцијама локомоторног апарата

рад у малој групи 1 час

- Опрема сале за кинезитерапију. Кинезиолошка процена функција локомоторног апарата.
- Употреба ауторизованих метода Бобат, Војта, , Кабат.

- Кинезитерапија код деце.

Циљеви

- Упознати се са опремом сале за кинезитерапију.
- Научити и усвојити методе кинезиолошке процене функција локомоторног апарата.
- Научити извођење терапеутских вежби. Кинезитерапијске технике.
- Научити почетне положаје.
- Овладати дозирањем у кинезитерапији.
- Упознавање са основним принципима КТХ код ризико-бебе (контакт, релаксација, стимулација постуралних реакција).
- Овладати употребом ауторизованих метода Бобат, Војта, , Кабат., кроз демонстрирање кинезитерапијских метода које се примењују код дечије церебралне парализе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ПРОТЕТИКА И ОРТОТИКА

предавања 1 час

- Протетика и ортотика
- Протетичка рехабилитација.
- Остала помагала

Циљеви

- Усвојити основне појмове из Протетике и ортотике
- Усвојити основне принципе протетичке рехабилитације.
- Упознати се са Протетским средствима – протезе (протезе за горње и доње екстремитете).
- Овладати анализом хода са протезом.
- Упознати се са основним ортозама за кичмени стуб.
- Спознати и остала помагала (ортопедска обућа, помагала за кретање, помагала у активностима дневног живота).

рад у малој групи 1 час

- Процес протетичке рехабилитације код ампутација горњег и доњег екстремитета.
- Примена ортоза за горње и доње екстремитете и кичмени стуб
- Остала помагала

Циљеви

- Овладати процесом протетичке рехабилитације код ампутација горњег и доњег екстремитета.
- Упознавање са протезама за горње и доње екстремитете.
- Овладати методама анализе хода болесника са натколеним протезом.
- Упознати се и овладати постављањем ортоза за горње и доње екстремитете.
- Упознати се и овладати постављањем ортоза за кичмени стуб.
- Упознати се са ортозама за конгениталну сублуксацију и луксацију кукова код деце.
- Презентовање осталих помагала (ортопедска обућа, помагала за кретање, помагала у активностима дневног живота).

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНЕСТА НЕДЕЉА):

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У ТРАУМАТОЛОГИЈИ И ОРТОПЕДИЈИ

предавања 1 час

- Рехабилитација у трауматологији и ортопедији
- Рехабилитација спортских повреда.
- Физикални третман постуралних деформитета (сколиоза, лумбална хиперлордоза, равни табани).

Циљеви

- Овладати принципима и методама рехабилитације након повреде меких ткива.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након прелома костију. Овладати принципима и методама рехабилитације након прелома радијуса на типичном месту, након прелома кичмених пршљенова, након прелома врата бутне кости.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након имплантације ендопротезе кука.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након повреде менискуса.
- Овладати принципима и методама рехабилитације након краниocereбралне повреде.
- Научити препознати посттрауматске компликације.
- Овладати принципима и методама рехабилитације спортских повреда.
- Научити физикални третман постуралних деформитета (сколиоза, лумбална хиперлордоза, равни табани).

рад у малој групи 1 час

- Клинички преглед ортопедских и посттрауматских болесника.
- Израда плана медицинске рехабилитације после повреде меких ткива и костију
- Израда плана медицинске рехабилитације након уградње ендопротезе кука.
- Специфичности физикалне терапије спортских повреда.
- Дијагностика и физикални третман деформитета кичменог стуба, колена и стопала код деце

Циљеви

- Научити основне технике клиничког прегледа ортопедских и посттрауматских болесника као и Евалуација функција локомоторног апарата.
- Научити израду плана медицинске рехабилитације после повреде меких ткива и после фрактура костију.
- Научити оптималну примену физикалних агенаса након коштаних прелома и компликација након прелома.
- Овладати израдом плана медицинске рехабилитације након уградње ендопротезе кука. Салвати скала, Цонстант спор, Кние социету спор.
- Упознавање са основним принципима рехабилитације после краниocereбралних повреда.
- Савладати одређивање дубине свести помоћу Глазгов-кома скале. ФИМ и QИФ тест. Савладати специфичности физикалне терапије спортских повреда.
- Овладати дијагностиком и физикалним третманом деформитета кичменог стуба, колена и стопала код деце

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У РЕУМАТОЛОГИЈИ

предавања 1 час

- Рехабилитација у реуматологији

Циљеви

- Усвојити савремену класификацију реуматских болести.
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са инфламаторним реуматизмом
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са дегенеративним реуматизмом периферних зглобова (кук, колена) и кичменог стуба (цервикална, торакална и лумбална кичма).
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са ванзглобним реуматизмом.

рад у малој групи 1 час

- Дијагностика и клиничке специфичности запаљенског, дегенеративног и ванзглобног реуматизма.
- Израда плана рехабилитације болесника са реуматоидним артритисом, M. Bechterew, коксартрозом, гонартрозом, спондилозом кичменог стуба (цервикални и лумбални синдром), периартритисом хумероскапуларисом.
- Ергономско саветовање и обука болесника са реуматским болестима кичменог стуба.

Циљеви

- Овладати техникама дијагностике и клиничке специфичности запаљенског, дегенеративног и ванзглобног реуматизма.
- Овладати израду плана рехабилитације болесника са реуматоидним артритисом, M. Bechterew, коксартрозом, гонартрозом, спондилозом кичменог стуба (цервикални и лумбални синдром), периартритисом хумероскапуларисом.
- Овладати мерама за ергономско саветовање и обука болесника са реуматским болестима кичменог стуба.

РЕХАБИЛИТАЦИЈА У НЕУРОЛОГИЈИ

предавања 1 час

- Рехабилитација у неурологији
- Рехабилитација болесника са лезијом периферног моторног неурона.
- Рехабилитација болесника са лезијом централног моторног неурона.
- КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ Дечија церебрална одузетост.

Циљеви

- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са лезијом периферног моторног неурона.
- Овладати вештином примене физикалних агенаса код болних стања
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са цервикалним и лумбалним синдромом.
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са лезијом централног моторног
- Савремене методе рехабилитације деце са церебралном парализом.

рад у малој групи 1 час

- Одређивање функционалног статуса код лезија периферног и централног моторног неурона.
- Основни принципи физикалног лечења болесника са лезијом периферног и централног моторног неурона.
- Физикална терапија бола.
- Дијагностика и основни принципи физикалног лечења цервикалног и лумбалног синдрома, као и радикулопатија.
- Клиничка дијагностика и кинезитерапијске технике и методе у третману деце са дечијом церебралном парализом

Циљеви

- Овладати методологијом и техникама одређивања функционалног статуса код лезија периферног моторног неурона.
- Овладати основним принципима физикалног лечења болесника са лезијом периферног моторног неурона.
- Физикална терапија бола.
- Овладати дијагностиком и основним принципима физикалног лечења цервикалног и лумбалног синдрома, као и радикулопатија.
- Овладати основним принципима рехабилитације болесника са лезијом централног моторног неурона.
- Савладати одређивање функционалног статуса код болесника са хемиплегијом. Научити израду плана медицинске рехабилитације болесника са хемиплегијом. Научити израду плана медицинске рехабилитације параплегичара и квадриплегичара. АСИА скала.
- Научити тестове за процену психомоторног развоја деце.
- Овладати техникама клиничке дијагностике и кинезитерапијским техникама и методама у третману деце са дечијом церебралном парализом
- Савладати дијагностику и физикални третман екстрапирамидалних поремећаја

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

РЕХАБИЛИТАЦИЈА ПУЛМОЛОШКИХ И КАРДИОВАСКУЛАРНИХ БОЛЕСНИКА

предавања 1 час

- Рехабилитација пулмолошких и кардиоваскуларних болесника

Циљеви

- Усвојити патолошку, терапијску и физиолошку класификацију срчаних болесника.
- Научити клиничку процену функционалних способности срчаних болесника.
- Спознати значај и утицај физичког тренинга (напора) на кардиоваскуларни систем.
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са акутним инфарктом миокарда.
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са артеријском хипертензијом.
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са болестима периферних крвних судова.
- Овладати физијатријским мерама код оштећења лимфног система. Клинички преглед и функционална евалуација респираторних болесника.
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са хроничним опструктивним болестима плућа (бронхијална астма, хронични бронхитис, емфизем плућа).
- Овладати принципима и методама рехабилитације болесника са рестриктивним болестима плућа. Основе дисајне терапије код одојчади и мале деце.

рад у малој групи 1 час

- Респираторна кинезитерапија, дренажни положаји.
- Кинезитерапија код болесника након акутног инфаркта миокарда.

Циљеви

- Овладати принципима и методама респираторне кинезитерапије, дренажним положајима.
- Овладати техникама функционалног тестирање пацијенета са респираторним синдромом.
- Овладати принципима и техникама кинезитерапије болесника након акутног инфаркта миокарда.
- Научити и усвојити индикације и контраиндикације за кинезитерапију.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

ОДАБРАНА ПОГЛАВЉА ИЗ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ

предавања 1 час

Одабрана поглавља из рехабилитације

Циљеви

Овладати принципима рехабилитације особа са сколиозом

рад у малој групи 1 час

- Одабрана поглавља из рехабилитације
- Сколиозе: клинички преглед,
- Семинар: Активност медицинског радника у програму рехабилитације у социјалној заједници

Циљеви

- Овладати техникама клиничког прегледа деце са сколиозом кичменог стуба, физиотерапеутска процена, израда плана рехабилитације.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

АНАТОМСКА САЛА (С2)

ПОНЕДЕЉАК

08:00 - 09:30

(сваке друге недеље почев од 17.09.)

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

ЧЕТВРТАК

10:00 - 13:00

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА

| модул | недеља | датум | време | место | тип | назив методске јединице | наставник |
|-------|--------|--------|---------------|-----------|-----|---|-----------------------------------|
| 1 | 1-2 | 17.09. | 08:00 - 09:30 | С2 | П | Увод у физикалну медицину и рехабилитацију; Физикални агенси; Фототерапија | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 1-2 | 20.09. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Евалуација функција локомоторног апарата; Солукс лампа Кварцна лампа | Јелена Стевановић Ана Дивјак |
| 1 | 3-4 | 01.10. | 08:00 - 09:30 | С2 | П | Физикални агенси; Ласер, магнет, термотерапија | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 3-4 | 04.10. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Приказ апарата за ласеротерапију, магнетотерапију. Приказ парафинотерапије | Јелена Стевановић Ана Дивјак |
| 1 | 5-6 | 15.10. | 08:00 - 09:30 | С2 | П | Физикални агенси; Хидро и балнеотерапија; Електротерапија I | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 5-6 | 18.10. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Приказ апарата за примену једносмерне галванске струје и једносмерних импулсних струја | Јелена Стевановић Ана Дивјак |
| 1 | 7-8 | 29.10. | 08:00 - 09:30 | С2 | П | Физикални агенси; Електротерапија II Механотерапија | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 7-8 | 01.11. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Приказ апарата за примену ниско, средње и високофреквентних струја; Приказ терапијског ултразвука | Јелена Стевановић Ана Дивјак |
| 1 | 9-10 | 10.11. | 08:00 - 09:30 | С2 | П | Кинезитерапија; Ортотика и протетика | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 9-10 | 15.11. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Приказ кинези сале; Приказ пацијента са ампутацијом екстремитета | Јелена Стевановић Ана Дивјак |

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА И РЕХАБИЛИТАЦИЈА

| модул | недеља | датум | време | место | тип | назив методске јединице | наставник |
|-------|--------|--------|---------------|--------------|-----|---|--------------------------------------|
| 1 | 11-12 | 26.11. | 08:00 - 09:30 | C2 | П | Рехабилитација у ортопедији и трауматологији Рехабилитација у реуматологији | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 11-12 | 29.11. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Функционална евалуација ортопедских и реуматолошких болесника | Јелена Стевановић Ана Дивјак |
| 1 | 13-14 | 10.12. | 08:00 - 09:30 | C2 | П | Рехабилитација у неурологији Рехабилитација пулмолошких и кардиолошких болесника | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 13-14 | 13.12. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Функционална евалуација неуролошких болесника | Јелена Стевановић Ана Дивјак |
| 1 | 15 | 17.12. | 08:00 - 09:30 | C2 | П | Одабрана поглавља из рехабилитације; Сколиозе Семинар | Доц. др Катарина Парезановић-Илић |
| 1 | 15 | 20.12. | 10:00 - 13:00 | РХ центар | В | Функционална евалуација болесника са сколиозом | Јелена Стевановић Ана Дивјак |
| | | 27.12. | 15:15 - 16:15 | C5 | ЗТ | ЗАВРШНИ ТЕСТ | |
| | | 16.01. | 08:00-09:30 | C3 | И | ИСПИТ(ЈАНУАРСКО-ФЕБРУАРСКИ РОК) | |