

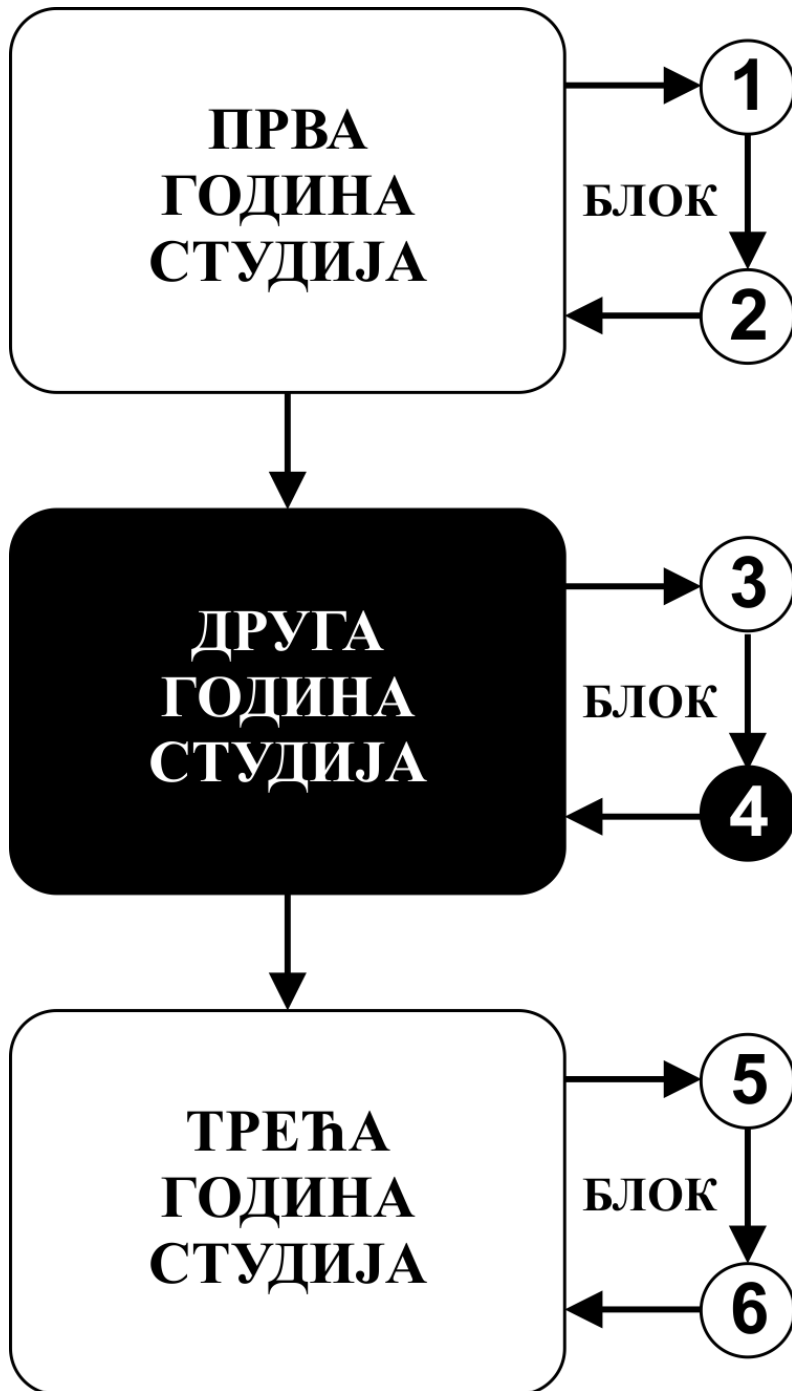


ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ
СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2018/2019.

ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ



Предмет:

ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 4 часова активне наставе (2 часа предавања и 2 часа вежби).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Тања Зечевић Луковић	tanjalukovic_kg@yahoo.com	Доцент
2.	Душица Ђорђевић	dusicadjordjevickg@gmail.com	Професор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

	Назив предмета	Недеља	Предавања недељно	Вежбе недељно	Наставник-руководилац предмета
	Технике масаже	15	2	2	Доц. др Тања Зечевић Луковић
$\Sigma 30+30=60$					

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 10 поена. 5 поена за активност на предавањима и 5 поена за активност на вежбама.

ТЕСТ: На овај начин студент може освојити до 10 поена.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 20 поена.

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 60 поена, тако што на свако од 5 питања може добити 0-12 поена.

Назив предмета	МАКСИМАЛНО ПОЕНА				
	Активност у току наставе	Тест	Практични испит	Усмени испит	Σ
Технике масаже	10	10	20	60	100
Σ	10	10	20	60	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. положи колоквијум, односно да има више од 50% тачних одговора.
4. положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Технике масаже	Тања Луковић, Душица Ђорђевић	Медицински факултет, Крагујевац, 2015.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Дефиниција масаже. Предмет и значај изучавања. Методе рада. Клиничка примена масаже. Технике масаже.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Усвојити појам техника масажеРазликовати директно и индиректно дејство масажеУочити сличности и разлике између појединих техника масажеСпецифичности појединих техника масаже	<p>Евалуација функција локомоторног апарата. Основни анатомски и функционални подаци-мишићи површног и дубоког слоја, крвни и лимфни судови. Трајање масаже. Дејства масаже.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Упознати се са основним техникама масажеРазликовати ефекте апаратурне и безапаратурне масажеРазликовати класичне и традиционалне технике масажеУпознати се са ограничењима у примени масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Везе масаже различитим наукама. Место и улога масаже у рехабилитацији. Историјат масаже</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Повезаност масаже са другим начинима лечењаУлога масаже у рехабилитационој медицини.Упознати се са основним историјским подацима и разумети њихов значај за практичну примену масаже	<p>Просторија за масажу Опрема за масажу Масер</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Научити услове које треба испунити да би масажа била правилно изведенаНаучити услове које треба да испуни масерНаучити услове који треба да буду у просторији за масажуОдабрати правилно средство за масажу и опрему

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА)

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Индикације за мануелну масажу Контраиндикације за мануелну масажу Медијуми који се користе у мануелној масажу</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Научити индикациону област за мануелну масажуУочити сличности и разлике међу поједним хватовимаПравилно изабрати хватове и међухватовеЗначај медијума који се користе у масажуВрсте медијума који се користе у масажу	<p>Основни хватови у мануелној масажу Хват глађења Хват трљања Хват гњечења Хват лупкања Хват вибрација</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Приказати просторију за масажу и услове које треба да испуниПрактично извести основне хватовеНаучити индикације за поједине хватовеНаучити контраиндикације за поједине хватове

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Припрема пацијента за масажу Припрема масера Приказ масажних хватова</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Приказати средњи физиолошки положај руке масираног • Приказати средњи физиолошки положај ноге масираног • Научити основне хватове • Научити правац извођења, јачину притиска и клиничке ефекте сваког хвата понаособ 	<p>Међухватови у мануелној масажи Индикације и контраиндикације за мануелну масажу.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Практично извести међухватове • Усвојити правилан положај масера и масираног • Димензије стола за масажу

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Физиолошко дејство масаже на поједине органе и системе: дејство на кожу, на поткожно ткиво, дејство на мишиће, дејство на КВС, дејство на РС, дејство на нервни сиситем.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити ефекте масаже на кожу • Научити ефекте масаже на здрав и болестан мишић • Научити ефекте масаже на централни НС, периферни НС, вегетативни НС • Научити ефекте масаже на КВС • Научити ефекте масаже на РС 	<p>Обнављање анатомских, физиолошких и топографских података значајних за извођење масаже.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уочити значај познавања анатомије и физиологије за квалитетно извођење масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Основни појмови из рефлексне масаже.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити врсте рефлексне масаже • Научити принципе дејства рефлексне масаже • Овладати техником извођења рефлексне масаже • Периостна масажа-основни принципи извођења, дејства, индикациона област 	<p>Приказ филма о рефлексној масажи.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уочити специфичности стопала као регије за масажу • Издвојити специфичности рефлексне масаже • Научити врсте рефлексне масаже • Научити принципе дејства рефлексне масаже • Овладати техником извођења рефлексне масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Сегментна масажа. Масажа везива.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити основне принципе извођења, дејства, индикациону област за масажу везива • Научити основне принципе извођења, дејства, индикациону област за сегментну масажу 	<p>Практични приказ сегментне масаже. Приказ масаже везива.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Издвојити специфичности сегментне масаже • Научити врсте сегментне масаже • Научити принципе дејства сегментне масаже • Овладати техником извођења сегментне масаже

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Мануелна лимфна дренажа и њене специфичности.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити принципе извођења МЛД • Научити индикације за МЛД • Научити контраиндикације за МЛД • Научити правила за извођење МЛД • Научити технике примене МЛД 	<p>Практично извођење МЛД</p> <p>Дозирање МЛД</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дискусија о филму • Специфичности дозирања МЛД • Научити заграбни хват • Научити заокретни хват • Научити хват пумпања

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Парцијална и општа масажа</p> <p>Масажа трупа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити механизам дејства и опште ефекте мануелене масаже • Научити врсте масаже према намени • Научити врсте масаже према величини третиране регије • Научити индикације за масажу трупа 	<p>Практични приказ масажних хватова на регији груди</p> <p>Практични приказ масажних хватова на регији трбуха</p> <p>Практични приказ масажних хватова на регији леђа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати техником извођења масаже грудног коша • Овладати техником извођења масаже трбуха • Овладати техником извођења масаже леђа

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Масажа екстремитета</p> <p>Масажа лица</p> <p>Масажа врата</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати техником извођења масаже екстремитета • Овладати техником извођења масаже лица • Научити редослед извођења извођења масаже • Научити специфичности регије лица • Научити специфичности регије екстремитета 	<p>Парцијална и тотална масажа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сличности и разлике парцијалне и тоталне масаже • Козметичка масажа

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Туина масажа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити ефекте туина масаже на организам • Научити технике туина масаже • Научити индикације за туина масажу • Уочити разлике у односу на класичне технике масаже • Појам здравља у традиционалној медицини 	<p>Апаратурна масажа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити ефекте пнеумомасаже • Апарат за пнеумомасажу • Научити ефекте вибромасаже • Апарат за вибромасажу • Научити ефекте хидромасаже • Апарат за пнеумомасажу

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Шијаца масажа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити ефекте шијаца масаже на организам • Научити технике шијаца масаже • Научити индикације за шијаца масажу • Приказати положаје за извођење шијаца масаже-седећи, лежећи потрбушни, лежећи на леђима 	<p>Положај масираног у току шијаца масаже</p> <p>Специфичности шијаца масаже</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уочити разлике шијаца у односу на класичне технике масаже • Научити меридијане • Усвојити појам „животне енергије“

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Трудноћа и масажа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити специфичности трудноће • Научити проблеме који прате физиолошку и патолошку трудноћу у првом, другом и трећем триместру трудноће • Научити могућности техника масаже у трудноћи • Избор техника масаже у трудноћи 	<p>Избор положаја за масажу труднице</p> <p>Трајање масаже труднице</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Специфичности трудноће-анатомске, физиолошке и њихов значај за масажу • Услови за масажу труднице • Технике примене масаже труднице • Правила извођења самомасаже труднице

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Масажа спортиста</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити анатомске и физиолошке специфичности спортиста • Припремна и одмарајућа масажа спортиста-сличности и разлике • Научити специфичности масаже код различитих спортова: спортова са лоптом, спортова на води,борилачких.. 	<p>Самомасажа</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити предности и недостатке самомасаже у односу на класичну масажу • Приказ самомасаже ногу • Приказ самомасаже трбуха • Приказ самомасаже груди • Приказ самомасаже леђа и бокова • Приказ самомасаже врата и рамена

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 2 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Репетиторијум</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Евалуација целокупног градива 	<p>Практични рад студената са пацијентима по избору</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Практични рад студената са пацијентима по избору

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

**ФАРМАКОЛОШКА САЛА
(С5)**

УТОРАК

11:10 – 12:40

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

КПР (С9)

ЧЕТВРТАК

11:15 – 17:30

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ

недеља	Датум	Време	Место	тип	назив методске јединице	наставник
1	12.02.	11:10-12:40	C5	П	Дефиниција, појам и предмет масаже	Доц. др Тања Луковић
1	14.02.	11:15-17:30	C9	В	Евалуација функција локомоторног апарата	Проф. др Душица Ђорђевић
2	19.02.	11:10-12:40	C5	П	Историјат масаже	Доц. др Тања Луковић
2	21.02.	11:15-17:30	C9	В	Опрема, просторија за масажу и масер	Проф. др Душица Ђорђевић
3	26.02.	11:10-12:40	C5	П	Индикације и контраиндикације за мануелну масажу	Доц. др Тања Луковић
3	28.02.	11:15-17:30	C9	В	Медијуми у масажи, масажни хватови	Проф. др Душица Ђорђевић
4	05.03.	11:10-12:40	C5	П	Припрема и положаји масера и масираног	Доц. др Тања Луковић
4	07.03.	11:15-17:30	C9	В	Масажни међухватови	Проф. др Душица Ђорђевић
5	12.03.	11:10-12:40	C5	П	Ефекти мануелне масаже на поједине системе	Доц. др Тања Луковић
5	14.03.	11:15-17:30	C9	В	Практични приказ мануелне масаже	Проф. др Душица Ђорђевић
6	19.03.	11:10-12:40	C5	П	Рефлексна масажа	Доц. др Тања Луковић
6	21.03.	11:15-17:30	C9	В	Приказ филма о рефлексној масажи	Проф. др Душица Ђорђевић
7	26.03.	11:10-12:40	C5	П	Сегментна масажа	Доц. др Тања Луковић
7	28.03.	11:15-17:30	C9	В	Масажа везива	Проф. др Душица Ђорђевић
8	02.04.	11:10-12:40	C5	П	Мануелна лимфна дренажа	Доц. др Тања Луковић
8	04.04.	11:15-17:30	C9	В	Приказ хватова у мануелној лимфној дренажи	Проф. др Душица Ђорђевић
9	09.04.	11:10-12:40	C5	П	Масажа трупа	Доц. др Тања Луковић
9	11.04.	11:15-17:30	C9	В	Приказ масаже груди, трбуха и леђа	Проф. др Душица Ђорђевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ТЕХНИКЕ МАСАЖЕ

недеља	Датум	Време	Место	тип	назив методске јединице	наставник
10	16.04.	11:10-12:40	C5	П	Масажа лица, врата и екстремитета	Доц. др Тања Луковић
10	18.04.	15:00-21:00	C9	В	Приказ масаже лица, врата и екстремитета	Проф. др Душица Ђорђевић
11	23.04.	11:10-12:40	C5	П	Туина масажа	Доц. др Тања Луковић
11	25.04.	11:15-17:30	C9	В	Апаратурна масажа	Проф. др Душица Ђорђевић
12	07.05.	11:10-12:40	C5	П	Шијаца масажа	Доц. др Тања Луковић
12	09.05.	11:15-17:30	C9	В	Приказ хватова у шијаца масажи	Проф. др Душица Ђорђевић
13	14.05.	11:10-12:40	C5	П	Масажа трудница	Доц. др Тања Луковић
13	16.05.	11:15-17:30	C9	В	Положаји за масажу трудница	Проф. др Душица Ђорђевић
14	21.05.	11:10-12:40	C5	П	Масажа спортиста	Доц. др Тања Луковић
14	23.05.	11:15-17:30	C9	В	Самомасажа	Проф. др Душица Ђорђевић
15	28.05.	11:10-12:40	C5	П	Репетиторијум	Доц. др Тања Луковић
15	30.05.	11:15-17:30	C9	В	Практични рад студената са пацијентима по избору	Проф. др Душица Ђорђевић
	25.06.	11:00-13:00	PX	И	ИСПИТ (јунски рок)	