

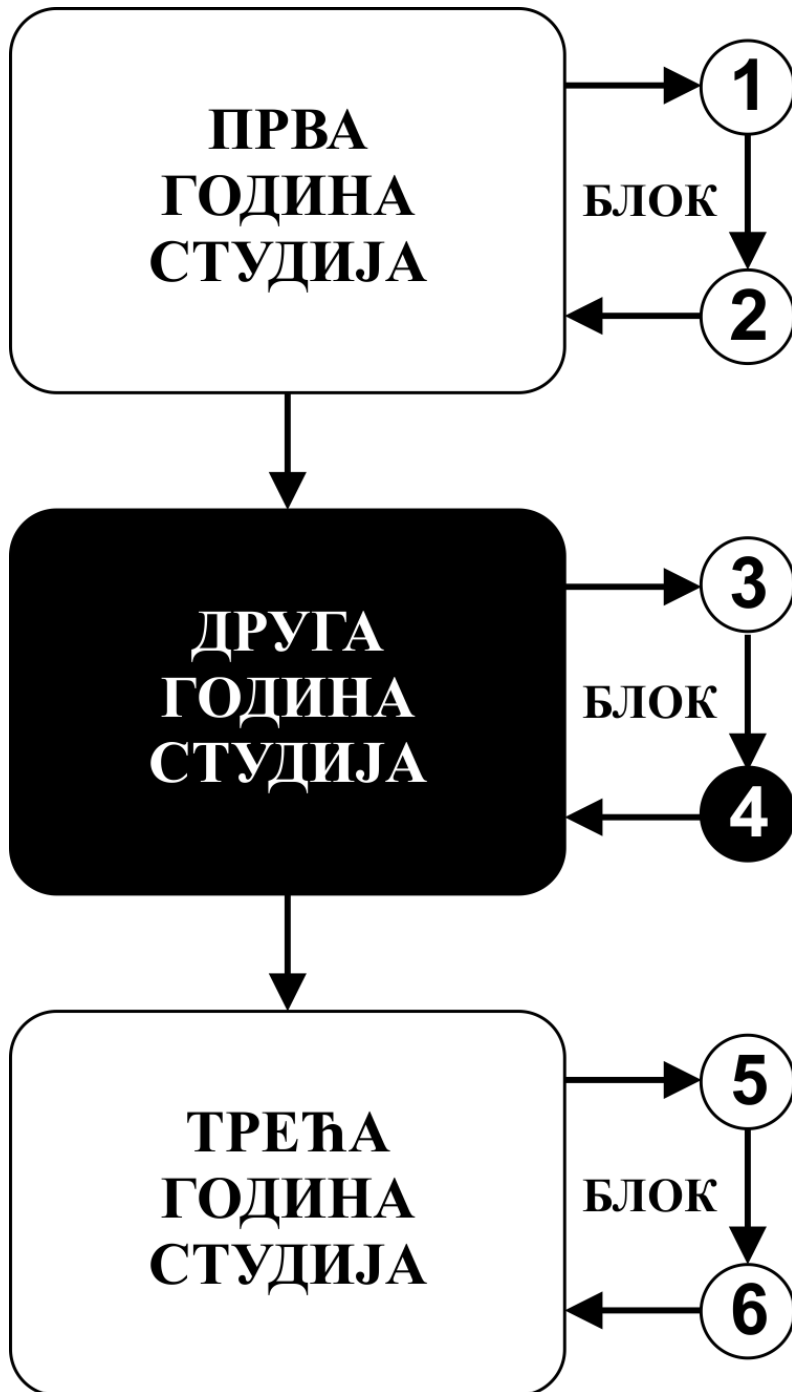


**ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ
СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ**

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2017/2018.

ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА



Предмет:

ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 4 часова активне наставе (3 часа предавања и 1 час рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Душица Ђорђевић	dusicadjordjevickg@gmail.com	Доцент
5.	Јелена Танасијевић	dzenytopola@gmail.com	Инструктор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац модула
1	Основе кинезитерапије	8	3	1	Душица Ђорђевић
2	Клиничка кинезитерапија	7	3	1	Душица Ђорђевић
					Σ 45+15=60

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 15 поена, тако што током теоретске и практичне наставе одговара на питања која вреде 0-1 поен.

МОДУЛСКИ ТЕСТОВИ: На овај начин студент може освојити до 20 поена, тако што на сваком од 2 модула теста може освојити 0-10 поена.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 20 поена, тако што се добијена оцена множи са 2 поена.

УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 45 поена, тако што на свако од 3 питања може добити 0-15 поена.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		Активност у току наставе	Модулски тест	Практични испит	Усмени испит
1	Основе кинезитерапије	15	10	20	45
2	Клиничка кинезитерапија		10		
Σ100		15	20	20	45

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена, да положи практични и усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 - 54	5
55 - 64	6
65 - 74	7
75 - 84	8
85 - 94	9
95 - 100	10

ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

МОДУЛ 1.

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0-10 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ **ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 10 питања.

Студент мора решити 50% + 1 питање да би освојио поене: бодовање почиње са преко 5 тачних одговора, и то тако што сваки наредни тачан одговор носи 2 поена.

МОДУЛ 2.

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0-10 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ **ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 10 питања.

Студент мора решити 50% + 1 питање да би освојио поене: бодовање почиње са преко 5 тачних одговора, и то тако што сваки наредни тачан одговор носи 2 поена.

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЦБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Клиничка кинезитерапија	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 2006.	Има
Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs			

ПРОГРАМ

ПРВИ МОДУЛ: ОСНОВЕ КИНЕЗИТЕРАПИЈЕ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА): Предавања: Увод у кинезитерапију. Принципи кинезитерапије. Индикације и контраиндикације за кинезитерапију. Рад у малој групи: Физиотерапеутска дијагностика.

УВОД У КИНЕЗИТЕРАПИЈУ.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Дефиниција кинезитерапије. Историја кинезитерапије. Подела кинезитерапије. Значај кинезитерапије у клиничкој пракси. Циљеви кинезитерапије. Принципи кинезитерапије. Индикације и контраиндикације за кинезитерапију.	Сачињавање функционалног статуса пацијента. Мерења и тестирања у физиотерапеутској пракси.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА): Предавања: Функционална евалуација. Израда кинезитерапијског плана. Рад у малој групи: Опрема и реквизити за кинезитерапију.

ИЗРАДА КИНЕЗИТЕРАПИЈСКОГ ПЛАНА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Функционална евалуација – ICDH класификација. Израда кинезитерапијског плана. Дозирање у кинезитерапији. Почетни положаји. Врсте вежби. Параметри оптерећења. Замор.	Радно место физиотерапеута. Опрема и реквизити за кинезитерапију.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА): Предавања: Хидрокинезитерапија. Технике тренинга у суспензионим системима. Рад у малој групи: Средства, методе и дозирање кинезитерапије.

ХИДРОКИНЕЗИТЕРАПИЈА. ТРЕНИНГ У СУСПЕНЗИОНИМ СИСТЕМИМА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Физичка својства воде. Средства и методе у хидрокинезитерапији. Вежбе истезања у води. Вежбе снаге у води. Вежбе издржљивости у води. Технике тренинга у суспензионим системима.	Врсте вежби. Почетни положаји за вежбање. Елементи дозирања кинезитерапије. Контрола дозирања праћењем знакова оптерећења.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА): Предавања: Трансфер пацијента. Увежбавање стајања и ходања. Рад у малој групи: Средства и методе у хидрокинезитерапији. Дозирање тренинга у суспензионим системима.

ТРАНСФЕР ПАЦИЈЕНТА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Трансфер пацијента: технике промене положаја у различитим условима. Увежбавање стајања и ходања. Помагала са трансфер пацијента.	Хидрокинезитерапија у тереписком базену. Индивидуална хидрокинезитерапија. Локална хидрокинезитерапија. Тренинг уз помоћ суспензије. Тренинг стабилизирајуће мускулатуре уз помоћ суспензионог система.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА): Предавања: Средства и методе за повећање мишићне силе. Рад у малој групи: Увежбавање трансфера пацијента из различитих позиција.

СРЕДСТВА И МЕТОДЕ ЗА ПОВЕЋАЊЕ МИШИЋНЕ СИЛЕ.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Физиолошке основе тренинга мишићне силе. Статичка (изометријска) метода за повећање мишићне силе. Динамичке (изотоничке) методе за повећање мишићне силе. Изокинетичке справе за повећање мишићне силе.	Технике трансфера у кревету, из кревета на столицу, са столице на кревет, са столице на под... Увежбавање стајања. Увежбавање хода уз помоћ помагала.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА): Предавања: Средства и методе за повећање покретљивости.
Рад у малој групи: Примена вежби за повећање мишићне силе.

СРЕДСТВА И МЕТОДЕ ЗА ПОВЕЋАЊЕ ПОКРЕТЉИВОСТИ.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Неурофизиологија истезања. Активно, пасивно и потпомогнуто истезање. Статичко и динамичко истезање. Методе истезања по ауторима. Проприоцептивна неуромускуларна фацилитација.	Вежбе за повећање мишићне силе. Опрема и реkvизити у тренингу мишићне силе. Дозирање вежби за повећање мишићне силе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА): Предавања: Средства и методе за повећање издржљивости.
Рад у малој групи: Примена вежби за повећање покретљивости.

СРЕДСТВА И МЕТОДЕ ЗА ПОВЕЋАЊЕ ИЗДРЖЉИВОСТИ.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Физиолошке основе издржљивости. Аеробна и анаеробна издржљивост. Методе за развој аеробне и анаеробне издржљивости. Мишићна издржљивост.	Вежбе за повећање мишићне покретљивости. Технике извођења вежби истезања.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА): Предавања: Средства и методе за побољшање равнотеже.
Рад у малој групи: Примена вежби за повећање издржљивости.

СРЕДСТВА И МЕТОДЕ ЗА ПОБОЉШАЊЕ РАВНОТЕЖЕ.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Статичка и динамичка равнотежа. Услови равнотеже. Контрола равнотеже. Физиолошке основе одржавања равнотеже. Тестови равнотеже. Вежбе за побољшање равнотеже.	Опрема и реkvизити у тренингу издржљивости. Дозирање тренинга издржљивости.

ДРУГИ МОДУЛ: КЛИНИЧКА КИНЕЗИТЕРАПИЈА

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА): Предавања: Ноцицептивна-сензомоторичка блокада.
Рад у малој групи: Примена вежби за побољшање равнотеже.

ПРОЦЕНА И ТЕРАПИЈА МИШИЋНИХ ДИСБАЛАНСА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Методе процене и третмана мишићних дисбаланса методом по Јанди. Сензомоторни тренинг.	Вежбе за побољшање равнотеже. Опрема и реkvизити у тренингу равнотеже.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА): Предавања: Кинезитерапија кифоза, лордоза, сколиоза и деформитета грудног коша. Рад у малој групи: Кинезитерапија мишићних дисбаланса по Јанди.

КИНЕЗИТЕРАПИЈА КИФОЗА, ЛОРДОЗА, СКОЛИОЗА И ДЕФОРМИТЕТА ГРУДНОГ КОША.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Постурални став. Карактеристике кифозе. Кинезитерапија кифозе. Карактеристике лордозе. Кинезитерапија лордозе. Карактеристике сколиозе. Кинезитерапија сколиозе. Кинезитерапија деформитета грудног коша	Кинезитерапија мишићних дисбаланса по Јанди.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА): Предавања: Кинезитерапија деформитета доњих екстремитета. Рад у малој групи: Вежбе за превенцију и терапију кифоза, лордоза, сколиоза и деформитета грудног коша.

КИНЕЗИТЕРАПИЈА ДЕФОРМИТЕТА ДОЊИХ ЕКСТРЕМИТЕТА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Карактеристике деформитета у зглобу кука. Кинезитерапија деформитета у зглобу кука. Карактеристике деформитета у зглобу колена. Кинезитерапија деформитета у зглобу колена. Карактеристике деформитета стопала. Кинезитерапија деформитета стопала.	Кинезитерапија кифозе. Кинезитерапија лордозе. Кинезитерапија сколиозе. Кинезитерапија деформитета грудног коша

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА): Предавања: Кинезитерапија лумбалног синдрома. Рад у малој групи: Вежбе у терапији деформитета доњих екстремитета.

КИНЕЗИТЕРАПИЈА ЛУМБАЛНОГ СИНДРОМА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Лумбални синдром. Кинезитерапија лумбалног бола по ауторима.	Кинезитерапија деформитета у зглобу кука. Кинезитерапија деформитета у зглобу колена. Кинезитерапија деформитета стопала.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА): Предавања: Кинезитерапија церебрално оштећене деце. Рад у малој групи: Вежбе у терапији лумбалног бола.

КИНЕЗИТЕРАПИЈА ЦЕРЕБРАЛНО ОШТЕЋЕНЕ ДЕЦЕ – БОБАТОВА ТЕХНИКА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Бобатова техника код церебрално оштећене деце. Рефлексно инхибиторни положаји. Увежбавање исправљања и усправљања. Увежбавање заштитне реакције. Увежбавање равнотеже.	Кинезитерапија лумбалног бола.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА): Предавања: Војтина развојна кинезиологија. Рад у малој групи: Бобатова техника код церебрално оштећене деце.

ВОЈТИНА РАЗВОЈНА КИНЕЗИОЛОГИЈА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Процена постуралних реакција развојне кинезиологије. Процена рефлекса. Стимулација окретања и пузања.	Демонстрација Бобатових техника код код церебрално оштећене деце.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА): Предавања: Репетиторијум стечених знања. Рад у малој групи: Процена рефлекса и постуралних реакција.

РЕПЕТИТОРИЈУМ СТЕЧЕНИХ ЗНАЊА.

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
Репетиторијум стечених знања.	Демонстрација Војтиних техника развојне кинезиологије. Репетиторијум стечених знања.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

ФАРМАКОЛОШКА САЛА (С5)

ЧЕТВРТАК

16:00-18:15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ Центар

УТОРАК

17:00 - 20:00

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА

Модул	Недеља	Датум	Време	Место	Тип	Назив методске јединице	Наставник
1	1	06.02.	17:00-20:00	РХ центар	В	Физиотерапеутска дијагностика.	Јелена Танасијевић
	1	08.02.	16:00-18:15	С5	П	Увод у кинезитерапију. Принципи кинезитерапије. Индикације и контраиндикације за кинезитерапију.	Доц. др Душица Ђорђевић
	2	20.02.	17:00-20:00	РХ центар	В	Опрема и реквизити за кинезитерапију.	Јелена Танасијевић
	2	22.02.	16:00-18:15	С5	П	Функционална евалуација. Израда кинезитерапијског плана. Дозирање у кинезитерапији.	Доц. др Душица Ђорђевић
	3	27.02.	17:00-20:00	РХ центар	В	Средства, методе и дозирање кинезитерапије.	Јелена Танасијевић
	3	01.03.	16:00-18:15	С5	П	Хидрокинезитерапија. Технике тренинга у суспензионим системима.	Доц. др Душица Ђорђевић
	4	06.03.	17:00-20:00	РХ центар	В	Средства и методе у хидрокинезитерапији. Дозирање тренинга у суспензионим системима.	Јелена Танасијевић
	4	08.03.	16:00-18:15	С5	П	Трансфер пацијента. Увежбавање стајања и ходања.	Доц. др Душица Ђорђевић
	5	13.03.	17:00-20:00	РХ центар	В	Увежбавање трансфера пацијента из различитих позиција.	Јелена Танасијевић
	5	15.03.	16:00-18:15	С5	П	Средства и методе за повећање мишићне силе.	Доц. др Душица Ђорђевић
	6	20.03.	17:00-20:00	РХ центар	В	Примена вежби за повећање мишићне силе.	Јелена Танасијевић
	6	22.03.	16:00-18:15	С5	П	Средства и методе за повећање покретљивости.	Доц. др Душица Ђорђевић
	7	27.03.	17:00-20:00	РХ центар	В	Примена вежби за повећање покретљивости.	Јелена Танасијевић
	7	29.03.	16:00-18:15	С5	П	Средства и методе за повећање издржљивости.	Доц. др Душица Ђорђевић
	8	03.04.	17:00-20:00	РХ центар	В	Примена вежби за повећање издржљивости.	Јелена Танасијевић
	8	05.04.	16:00-18:15	С5	П	Средства и методе за побољшање равнотеже.	Доц. др Душица Ђорђевић
9	17.04.	17:00-20:00	РХ центар	В	Примена вежби за побољшање равнотеже.	Јелена Танасијевић	

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА

Модул	Недеља	Датум	Време	Место	Тип	Назив методске јединице	Наставник
1	9	19.04.	16:00-17:45	C5	П	Процена и терапија мишићних дисбаланса.	Доц. др Душица Ђорђевић
	9	19.04.	17:45-18:15	C5	П	МОДУЛСКИ ТЕСТ 1	
2	10	24.04.	17:00-20:00	РХ центар	В	Кинезитерапија мишићних дисбаланса по Јанди.	Јелена Танасијевић
	10	26.04.	16:00-18:15	C5	П	Кинезитерапија кифоза, лордоза, сколиоза и деформитета грудног коша.	Доц. др Душица Ђорђевић
	11	08.05.	17:00-20:00	РХ центар	В	Вежбе за превенцију и терапију кифоза, лордоза, сколиоза и деформитета грудног коша.	Јелена Танасијевић
	11	10.05.	16:00-18:15	C5	П	Вежбе у терапији деформитета доњих екстремитета.	Доц. др Душица Ђорђевић
	12	15.05.	17:00-20:00	РХ центар	В	Вежбе у терапији деформитета доњих екстремитета.	Јелена Танасијевић
	12	17.05.	16:00-18:15	C5	П	Кинезитерапија лумбалног синдрома.	Доц. др Душица Ђорђевић
	13	22.05.	17:00-20:00	РХ центар	В	Вежбе за терапију лумбалног бола.	Јелена Танасијевић
	13	24.05.	16:00-18:15	C5	П	Кинезитерапија церебрално оштећене деце.	Доц. др Душица Ђорђевић
	14	29.05.	17:00-20:00	РХ центар	В	Бобатова техника код церебрално оштећене деце.	Јелена Танасијевић
	14	31.05.	16:00-18:15	C5	П	Војтина развојна кинезиологија.	Доц. др Душица Ђорђевић
	15	05.06.	17:00-20:00	РХ центар	В	Процена рефлекса и постуралних реакција. Репетиторијум стечених знања.	Јелена Танасијевић
	15	07.06.	16:00-17:45	C5	П	Репетиторијум стечених знања.	Доц. др Душица Ђорђевић
	15	07.06.	17:45-18:15	C5	МТ	МОДУЛСКИ ТЕСТ 2	

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА КИНЕЗИТЕРАПИЈА

Модул	Недеља	Датум	Време	Место	Тип	Назив методске јединице	Наставник
		19.06.	08:30-10:00	С4	И	ИСПИТ (јунски рок)	