



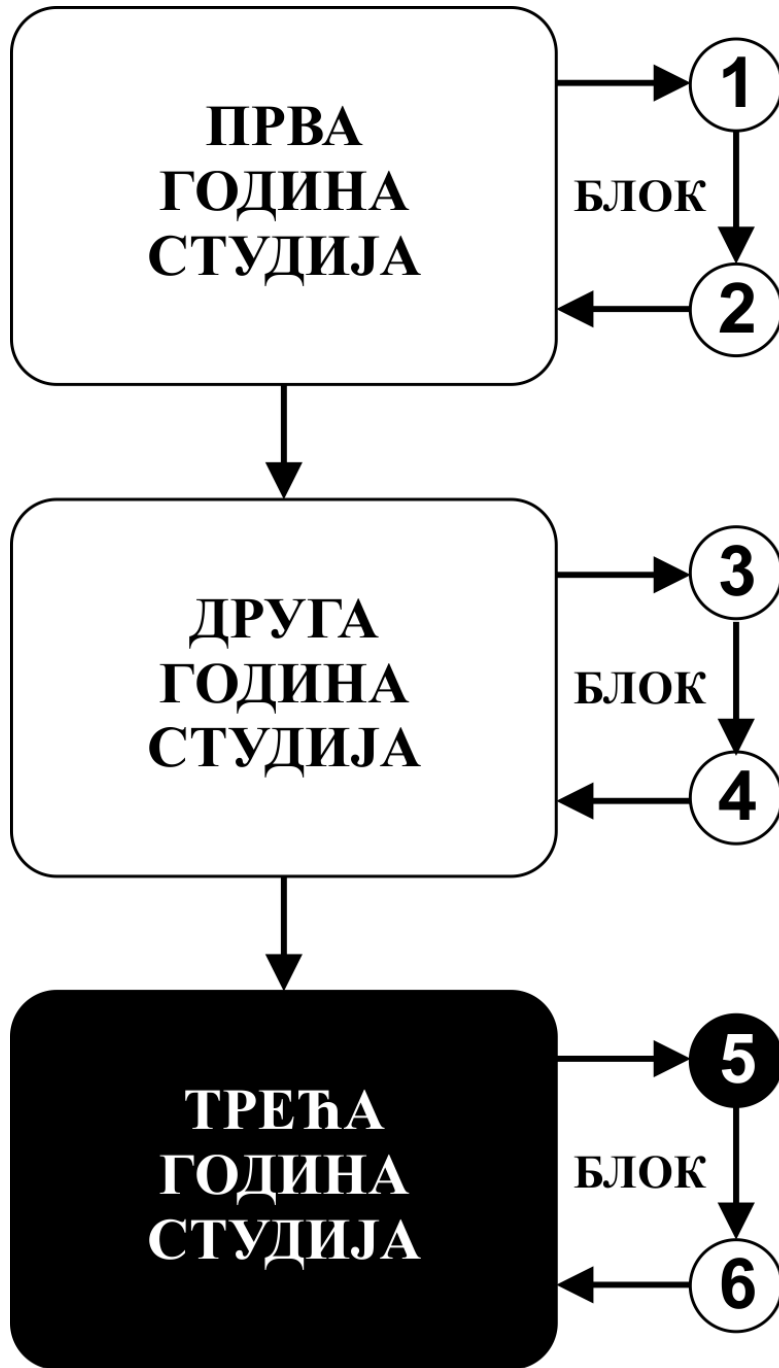
**ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ
СТУДИЈЕ**

СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2015/2016.

КЛИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ



Предмет:

КИНЕЗИТЕРАПИЈСКА ТЕХНИКА

Предмет се вреднује са 8 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Александра Јуришић-Шкевин	jsaleksandra@gmail.com	Доцент
2.	Катарина Парезановић Илић	katarinaparezanovicilic@gmail.com	Доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац предмета
1	Кинезитерапијске технике	15	3	2	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
					$\Sigma 45+30=75$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 20 поена. 10 поена за активност на предавањима и 10 поена за активност на вежбама.

КОЛОКВИЈУМ: На овај начин студент може да стекне до 20 поена.

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 60 поена, тако што на свако од 3 питања може добити 0-20 поена.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		Активност у току наставе	Колоквијум	Усмени испит	Σ
1	Кинезитерапијске технике	20	20	60	100
Σ		20	20	60	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. положи колоквијум, односно да има више од 50% тачних одговора.
4. положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 - 54	5
55 - 64	6
65 - 74	7
75 - 84	8
85 - 94	9
95 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Клиничка кинезитерапија	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 2004.	Има
Приручник за практичну наставу из клиничке биомеханике	Душица Ђорђевић, Катарина Парезановић Илић, Предраг Богојевић	Факултет медицинских наука, Крагујевац, 2012.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

ПРВИ МОДУЛ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Општи појмови у кинезитерапији Базичне технике у кинезитерапији</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Усвојити опште појмове и кинезитерапије: врсте покрета, врсте полуга у организму, ОМФ, ефикасност мишићне контракције.Нучити поделу базичних кинезитерапијских техникаУсвојити базичне методе мерних вредности у евалуационом поступку и кинезитерапији	<p>ММТ МОП МОЕ АДЖ</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Научити детаљно мануелани мишићни тестТестирати пацијенте преко АДЖОвладати методама МОП и МОЕ.Овладати методологијом утврђивања нормалних вредности и патолошких вредности код мерења у кинезитерапији

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Почетни положаји у кинезитерапији Лежећи Седећи Стојећи Положај увису Клећећи</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Савладати значај почетних положаја у кинезитерапијиЗнати најважније почетне положајеНаучити изведену почетну положајеНаучити стабилне и лабилне почетне положајеНаучити предности појединих почетних положаја у кинезитерапији	<p>Практични приказ почетних Положаја</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Овладати коришћења почетних положаја у кинезитерапијиСхватити значај почетних положаја у кинезитерапијиОвладати изведеним положајима у кинезитерапијиНаучити индикације и контраиндикације за практичну примену почетних положаја

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Вежба истезања Ландатехника Холдрелакс техника Контрактрелакс техника</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Овладати техникама и теоретским основама вежби истезањаОвладати вештином постављања која изискује вежба истезањаОвладати вештином вођења пацијента са контрактурама и потребом за вежбањеОвладати вештином избора технике истезања код појединих клиничких стања која захтевају овај програмРазумети улогу код ових контрактура	<p>Вежба истезања Практични приказ и извођење техника истезања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">Овладати практичним извођењем техника истезањаОвладати вештином процене стања за примену вежби истезањаОвладати техникама праћења успеха терапијског поступка

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Методe суспензије Аксијалнаекстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити механизам дејствасуспензионе терапије • Научити поделусуспензионих техника • Разумети фазе деловања суспензије • Научити технике евалуације и начин када треба применити суспензију • Научити примену апаратурне суспензије и екстензије 	<p>Методe суспензије Аксијалнаекстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати методологијом суспензије • Овладати вештином екстензионих техника

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Трансфер. Прелазииз положаја у положај Мобилизација–врстехода</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Научити поделу техника трансфера • Научити теоретске поставке трансфера • Овладати вештином ослобађања пацијента ортопедских помагала • Овладати техникама и врстама хода са штакама • Овладати вештином хода преко препрека-степенице исл. • Савладати знања из области-Место и улога терапеута у обуци пацијената за трансфер 	<p>Практични приказ техника трансфера у кревету, активно кроз ход.</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Опсервирати пацијенте који изискују програм обуке трансферу • Овладати вештином примене трансфера • Овладати техникама трансфера у кревету • Овладати техникама амбулације-ход, колица, транспортна средства

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Војта техника рефлексокретања рефлекс пузања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином препознавања оштећеног детета у развоју • Овладати клиничким физиотерапеутским прегледом детета • научити теоретска разматрања Војтине технике 	<p>Војтине пробе Значај Војтиних проба Тумачење Војтиних проба Образац Војтиних проба</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином испитивања Војтиних проба • Овладати тумачењем Војтиних проба и њиховог клиничког значаја

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Бобат техника Реакција равнотеже Реакција исправљања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином препознавања пацијената који изискују терапију по Бобату • Разумети реакцију равнотеже • Разумети реакцију исправљања 	<p>РИП положаји Увежбавање проприоцепције Реакција исправљања</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином постављања пацијента у РИП положај • Овладати терминологијом код оштећења централних поремећаја и потребе за

- Овладати техникама РИП-а
- Проценити успех терапије након спроведене терапије по Бобату

- Овладати применом Бобат технике код деце и одраслих

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
KleinFogelbach техника Мереди станције Вежбе потиска Кинезиолошка анализа према KleinFogelbach доктрини Циљеви: <ul style="list-style-type: none"> • Научити основе технике по методи KleinFogelbach • Овладати вештином извођења технике по KleinFogelbach • Овладати вештином вођења који се третирају методом KleinFogelbach • Савремене методе евалуације према методи KleinFogelbach 	Вежбе потиска Вежбе на трупцу Кинезиолошка анализа према елементима KeinvogelBach технике Циљеви: <ul style="list-style-type: none"> • Овладати вежбама потиска • Овладати техником вежбе на трупцу • Научити процену пацијента према методи KleinFogelbach

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
McKenzie метода Стадијум постуралних поремећаја Стадијум дисфункције Стадијум оштећења Циљеви: <ul style="list-style-type: none"> • Научити поделу оштећења постуралних механизма по McKenzie • Овладати вештином избора метода за терапију нарушене постуралне активности • Научити методе процене постуралних поремећаја • Овладати теоријом стадијума развоја оштећења постуралних механизма по McKenzie 	Практична примена McKenzie технике Позиционирање по McKenzie Циљеви: <ul style="list-style-type: none"> • Научити практичну примену позиционирања по McKenzie • Овладати вештином писања извођења вежби по McKenzie • Овладати вештином праћења резултата на основу Освестри индекса.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
Brigger техника Ноцицепторно сензомоторничка блокада Циљеви: <ul style="list-style-type: none"> • Научити основе Бриггер технике • Овладати вештином ноцицепторно моторичке блокаде • Научити шта је аференца а шта еференца • Овладати клиничкој праксе евалуацијом по Бриггеру 	Вежбе показивања седења Вежбе кружних покрета руке Вежбе стабилизације Циљеви: <ul style="list-style-type: none"> • Научити вежбе по Бриггеру • Путем евалуације одредити који пацијенти изискују потребу примене методе по Бриггеру

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
------------------	--------------------------

Brunkow метода

Реганове вежбе Тилотсонове вежбе

Мишелове вежбе

Циљеви:

- Научити Брунков методу
- Овладативештином Реганове технике
- Научити Тилотсонову технику
- Научити Мишел технику
- Изнаћи евалуацијом
кадаикојајеметоданајоптималније за клиничке
проблеме пацијента.

Практични приказ вежби по ауторима: Mišel, Regan,
Brunkov, Tilothson

Циљеви:

- Научити практичну примену вежби по ауторима:
Mišel, Regan, Brunkov, Tilothson
- Овладати вештином спровођења ових техника

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
Евалуационе технике у кинезитерапији Метод евалуације у кинезитерапији Циљеви: <ul style="list-style-type: none">• Савладати основне технике евалуације у физиотерапији• Научити клиничке методе евалуације-анамнеза, физиотерапеутски преглед и постављање оптималног кинезитерапијског програма• Овладати евалуационим техникама према клиничким, ентитетима – неуролошка евалуација, физиотерапеутска евалуација у трауматологији, реуматологији, ортопедији педијатрији ис др.	Практична примена методологије евалуације у кинезитерапији. Циљеви: <ul style="list-style-type: none">• Овладати евалуационим техникама према клиничким, ентитетима – неуролошка евалуација, физиотерапеутска евалуација у трауматологији, реуматологији, ортопедији педијатрији ис др.• Поставити основу евалуације и спровести програм кинезитерапије према индивидуалном налазу код сваког пацијента

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
Скала кинезитерапеутској процени Циљеви: <ul style="list-style-type: none">• Научити поделу скала у кинезитерапији• Овладативештином избора одговарајућег евалуационе скале индивидуално према клиничком сваком посебно клиничком ентитету	Примена скала у процени функционалног и моторичког стања у кинезитерапији Циљеви: <ul style="list-style-type: none">• Научити примену кинезитерапијских скала индивидуално код сваког пацијента• Овладативештином прописивања кинезитерапијског програма према добијеним резултатима на евалуационим скалама.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
Индивидуална примена кинезитерапије код лумбалног синдрома Циљеви: <ul style="list-style-type: none">• Савладати евалуацију, дијагностику физиотерапеута, поставити програм кинезитерапије и спровести кинезитерапију код лумбалног синдрома• Одредити мануелним мишићним снагу локалних и глобалних стабилизатора код лумбалног синдрома• Научити најважније ауторизована кинезитерапијске технике код лумбалног синдрома	Кинезиолошка анализа лумбалног синдрома Циљеви: <ul style="list-style-type: none">• Упознати се са принципима кинезиолошке анализе лумбалног синдрома• Научити поделу лумбалног синдрома и индивидуално поставити програм кинезитерапије и спровести постављени програм

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената Провера знања кроз предиспитни тест</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">• Спровести колоквијуму виду предиспитних обавеза и према томе одредити шта студент кроз предиспитне консултације треба додатно да савлада.,	<p>Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захтевима студената</p> <p>Циљеви:</p> <ul style="list-style-type: none">• Поновити технике којима студент није најбоље савладао• Поновити технике евалуације према избору клиничке проблематике које студент није у току наставе најбоље савладао.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

АНАТОМСКА САЈА (С2)

**ПЕТАК
10:30 - 13:00**

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

**ПЕТАК
13:15 – 14:45**

I група

14:50 – 16:20

II група

16:30 – 18:00

III група

17:05 – 19:35

IV група

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	1	П	Општи појмови у кинезитерапији Базичне технике у кинезитерапији	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	1	В	ММТ МОП МОЕ АДЖ	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	2	П	Почетни положаји у кинезитерапији Лежећи Седећи Стојећи Положај увису Клечећи	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
1	2	В	Практични приказ почетних положаја	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	3	П	Вежбеистезања Ландатехника Холдрелакстехника Контрактрелакс техника	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	3	В	Вежбеистезања Практични приказ и извођење техникаистезања	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	4	П	Методе суспензије Аксијална екстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
1	4	В	Методе суспензије Аксијална екстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
1	5	П	Трансфер. Прелазииз положаја у положај Мобилизација–врстехода	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	5	В	Практични приказ техника трансферау кревету, активно кроз ход.	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	6	П	Voјta tehnika рефлексокретања рефлекс пузања	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	тип	назив методске јединице	наставник
2	6	В	Војтине пробе Значај Војтиних прба Тумачење Војтиних проба Образац Војтиних проба	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	7	П	Бобаттехника Реакцијаравнотеже Реакција исправљања	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
2	7	В	РИП положаји Увежбавање проприоцепције Реакција исправљања	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	8	П	KleinFogelbachтехника Мередијанације Вежбепотиска Кинезиолошка анализа према Klein Fogelbachдоктрини	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
2	8	В	Вежбепотиска Вежбена трупцу Кинезиолошка анализа према елементима KeinvogelBach технике	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
2	9	П	McKenzie метода Стадијум псотуралних поремећаја Стадијум дифункције Стадијум оштећења	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
2	9	В	Практична примена McKenzie технике Позиционирање по McKenzieју	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	10	П	Brugger техника Ноциепторно сензомоторничка блокада	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
3	10	В	Вежбе показивања седења Вежбе кружних покрета руке Вежбе стабилизације	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	11	П	Brunkow метода Реганове вежбе Тилотсонове вежбе Мишелове вежбе	Доц. др Катарина Парезановић-Илић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	тип	назив методске јединице	наставник
3	11	В	Практични приказ вежби по ауторима: Mišel, Regan, Brunkov, Tilothson	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	12	П	Евалуационе технике кинезитерапији Метод евалуације кинезитерапији	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
3	12	В	Практична примена методологије евалуације кинезитерапији.	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	13	П	Скале кинезитерапеутској процени	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
3	13	В	Примена скала процени функционалног и моторичког стања у кинезитерапији	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	14	П	Индивидуална примена кинезитерапије код лумбалног синдрома	Доц. др Александра Јуришић-Шкевин
3	14	В	Кинезиолошка анализа лумбалног синдрома	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
3	15	П	Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената Провера знања кроз предиспитни тест	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
3	15	В	Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захетвима студената	Инструктор Др. мед, сци. Весна Грбовић
29.12.	15.00-16.00	С1	ЗАВРШНИ ТЕСТ	