

**КАТЕДРА ФИЗИКАЛНУ МЕДИЦИНУ И РЕХАБИЛИТАЦИЈУ
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ – СТРУКОВНИ ТЕРАПЕУТ**

Предмет: КЛИНИЧКА БИОМЕХАНИКА Предавања 4 + Вежбе 2

**КАЛЕНДАР ТЕОРЕТСКЕ И ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ ПО НАСТАВНИМ
НЕДЕЉАМА ЗА ШКОЛСКУ 2011/2012. ГОДИНУ**

Недеља и датум наставе	Врста и место наставе	Назив наставне јединице	Извршиоци
1. НЕДЕЉА Датум 5.10.2011	ПРЕДАВАЊА 9.00-10.30 мала сала	Увод у клиничку биомеханику. Дефиниција, методе, историјат	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
1. НЕДЕЉА Датум 7.10.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Саджај кинези сале. Приказ кинезитерапијских помагала за практични рад студената	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
2. НЕДЕЉА Датум 12.10.2011	ПРЕДАВАЊА 7.30-10.00 мала сала	I Кретање. Брзина. Убрзање. Транслаторно и ротаторно кретање. Регистровање положаја и покрета у тродимензионалном систему; положај тела у односу на равни. Степени слободе покрета	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
2. НЕДЕЉА Датум 14.10..2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Израчунавање тажишта, путем рачунарских метода	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
3. НЕДЕЉА Датум 19.10.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	Подела полуга. Закон полуге. Тело као системполуга. Коштане полуге. Ланац коштаних полуга. Полуге првог, другог и трећег реда. Прелазак једне полугу у другу. Нападна тачка деловања силе. Линија деловања мишића на полузи. Ефекат угла деловања силе. Деловање силе Земљине теже на сегменте тела. Деловање допунског отпора. Ефекат угла деловања отпора.	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
3. НЕДЕЉА Датум 21-10-2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Аналиста биолошких полуга на пацијентима, израчунавање ОМФ и механичке предности полуга у организму	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац

4. НЕДЕЉА Датум 26.10.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	Узајамни однос мишићне силе и спољашње силе при статичкој, концентричној и ексцентричној контракцији. Отворени и затворени кинетички ланац.	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
4. НЕДЕЉА Датум 28-10-2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	ММТ, МОП, МОЕ, МДЕ- Практични рад са посебним освртом на мануелни мишићни тест.	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
5. НЕДЕЉА Датум 2.11.2011	ПРЕДАВАЊА 7.30-10.00 мала сала	Анатомске основе кинезиологије. Физиолошке основе кинезиологије	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
5. НЕДЕЉА Датум 14.11.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Анализа врста зглобова и покрета у зглобовима. Анализа мишићних контракција	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
6. НЕДЕЉА Датум _9.11.2011	ПРЕДАВАЊА 7.30-10.00 мала сала	Кинезиолошка анализа хода. Биомеханика хода. Анализа хода у трансверзалној, фронталној и сагиталној равни.	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
6. НЕДЕЉА Датум 11-11-2011_	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Анализа хода, врсте хода, поремећаји хода.	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
7. НЕДЕЉА Датум 16.11.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	<i>Рамени појас.</i> Зглобови рамена. Покрети раменог појаса. Покрети скапуле. Покрети надлактице. Анатомски положај рамена. Физиолошки положај рамена. Функционлни положај рамена. Мишићи покретачи раменог појаса и надлактице. Фиксатори раменог зглоба. а	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
7. НЕДЕЉА Датум 18.11.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Кинезиолошка анализа раменог појаса	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
8. НЕДЕЉА Датум 23.11.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	<i>Кичмени стуб.</i> Физиолошке кривине кичме. Одржавање положаја кичме, компресионе и дистензионе силе деловања на кичму. Патолошке кривине кичме. Функционална јединица пршљенског тела и	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић

		пршљенског сегмента. Тродимензионалност покрета слабинске кичме	
8. НЕДЕЉА Датум 25.11.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	<i>Кичмени стуб.</i> Физиолошке кривине кичме. Одржавање положаја кичме, компресионе и дистензионе силе деловања на кичму. Патолошке кривине кичме. Функционална јединица пршљенског тела и пршљенског сегмента. Тродимензионалност покрета слабинске кичме. Шобер тест, ОТТ-ов тест, мере покрета вратне кичме	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
9. НЕДЕЉА Датум 30-11.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	<i>Карлични појас и зглоб кука.</i> Карлица. Сакроилијачни зглоб. Пубична симфиза. Основни покрети карлице. Зглоб кука. Покрети зглоба кука. Мишићи покретачи зглоба кука. Деловање флексора кука. Деловање екстензора кука. Деловање абдуктора кука. Деловање адуктора кука. Улога мускулатуре подручја кука у стабилизацији карлице	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
9. НЕДЕЉА Датум 2.12.-2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Кинезиолошки принципи покрета у карлици и куку.	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
10. НЕДЕЉА Датум 7.12.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	<i>Зглоб колена.</i> Покрети зглоба колена. Мишићи покретачи коленог зглоба. Деловање биартикуларних мишића	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
10. НЕДЕЉА Датум 10.12.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Анализа покрета у колелу. Мишићне структура покрета колена.	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
11. НЕДЕЉА Датум 14.12.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	<i>Скочни зглоб и стопало.</i> Покрети скочног зглоба и стопала. Мишићи покретачи скочног зглоба и зглобова стопала.	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултант: Проф др. Милорад Јевтић
11. НЕДЕЉА Датум 16.12.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група	<i>Скочни зглоб и стопало.</i> Покрети скочног зглоба и стопала. Мишићи покретачи	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац

	13.30-15.00	скочног зглоба и зглобова стопала. - практични рад	
12. НЕДЕЉА Датум 21.12.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	<i>Зглоб лакта и зглобови шаке.</i> Покрети лакта и шаке Мишићи покретачи у зглобу лакта и шаке	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
12. НЕДЕЉА Датум 23.12.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	<i>Зглоб лакта и зглобови шаке.</i> Покрети лакта и шаке Мишићи покретачи у зглобу лакта и шаке-практични рад	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
13. НЕДЕЉА Датум 28.12.2011	ПРЕДАВАЊА Време наставе 7.30-10.00 мала сала	Постурални став	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
13. НЕДЕЉА Датум 19.05.2011	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Клиничка анализа постуралног става	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
14 НЕДЕЉА Датум 30-12.12.01.2012	ПРЕДАВАЊА 7.30-10.00 мала сала	Антропометрија	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
14. НЕДЕЉА Датум 14-01.2012	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Клиничка анализа антропометријских варијабли	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац
15. НЕДЕЉА Датум 19.01.2012	ПРЕДАВАЊА 7.30-10.00 мала сала	Репетиторијум и предиспитни тест	Доц др Катарина Парезановић Илић, Консултатнт: Проф др. Милорад Јевтић
15. НЕДЕЉА Датум 21-01-2012	Вежбе 1,2 група 10.30-12.00 Вежбе 3, 4 група 12.00-13.30 Вежбе 5, 6 група 13.30-15.00	Репетиторијум кинезиолошких базичних техника	Доц др Катарина Парезановић Илић Консултант: Проф др. Мирослав Маџарац