



МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

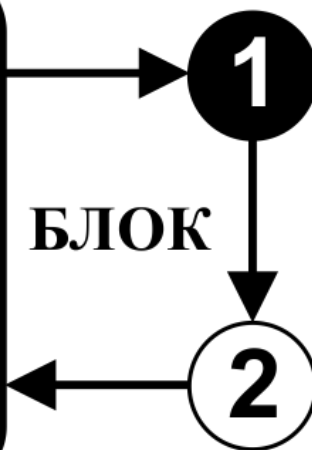
Мастер исхране и суплементације

ПРВИ СЕМЕСТАР

школска 2021/2022.

ПРИНЦИПИ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ ПОСЕБНИХ ГРУПА

**ПРВА
ГОДИНА
СТУДИЈА**



Предмет:

ПРИНЦИПИ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ ПОСЕБНИХ ГРУПА

Предмет се вреднује са 5 ЕСПБ. Недељно има 4 часа активне наставе (3 часа предавања и 1 час рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Душан Ђурић	duca1duca@gmail.com	редовни професор
2.	Ненад Дикић	nenad.dikic@gmail.com	ванредни професор
3.	Радиша Павловић	rpavlovic@medf.kg.ac.rs	доцент
4.	Милена Јуришевић	milena.jurisevic@medf.kg.ac.rs	доцент
5.	Александра Стојановић	vranicaleksandra90@gmail.com	доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи недељно	Наставник-руководилац модула
1	Принципи исхране и суплементације посебних група	15	3	1	проф. др Душан Ђурић
					$\Sigma 45+15=60$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ И ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што се сваке недеље бодује квалитет дискусије у малој групи-на вежбама (0-2 поена).

ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе и практична настава	завршни тест	Σ
1	Принципи исхране и суплементације посебних група	30	70	100
Σ		30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен.

Да би студент стекао услов за излазак на испит, треба у оквиру предиспитних обавеза да стекне минимално 16 поена (50%+1).

Да би студент положио испит, треба на испиту да стекне минимално 36 поена (50%+1).

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51– 60	6
61– 70	7
71– 80	8
81– 90	9
91– 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	аутори	издавач	библиотека
Ishrana u prevenciji i lečenju hroničnih nezaraznih oboljenja.	Jorga J, Gajic I	Institut za zaštitu zdravlja Srbije "dr Milan Jovanović Batut", Beograd. 2002	Има
Higijena sa medicinskom ekologijom.	Jorga J	Medicinski fakultet Beograd. 2016	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука:www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Увод у планирање исхране и суплементације посебних група према различитим категоријама (стари, жене, деца, адолесценти, вегетаријанци), код смањења телесне тежине, код поремећаја исхране, код одређених болести и у посебним условима спољашње средине.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – СТАРИЈА ПОПУЛАЦИЈА

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране старије популације; Планирање исхране код старије популације; Суплементација старије популације. Смернице и препоруке	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА - ЖЕНЕ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код женске популације; Планирање исхране код женске популације; Суплементација код женске популације. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА - ДЕЦА И АДОЛЕСЦЕНТИ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране деце и адолесцената; Планирање исхране деце и адолесцената; Суплементација деце и адолесцената. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – ВЕГЕТАРИЈАНЦИ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране вегетаријанаца; Планирање исхране код вегетаријанаца; Суплементација вегетаријанаца. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД СМАЊЕЊА ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код смањења телесне тежине; Планирање исхране код смањења телесне тежине; Суплементација код смањења телесне тежине. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД ПОРЕМЕЋАЈА ИСХРАНЕ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код поремећаја исхране; Планирање исхране код поремећаја исхране; Суплементација код поремећаја исхране. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

**ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ I –
КАРДИОВАСКУЛАРНЕ БОЛЕСТИ**

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код кардиоваскуларних болести; Планирање исхране код кардиоваскуларних болести; Суплементација код кардиоваскуларних болести. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

**ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ II –
МЕТАБОЛИЧКЕ БОЛЕСТИ**

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код метаболичких болести; Планирање исхране код метаболичких болести; Суплементација код метаболичких болести.	Приказ и анализа случајева

Смернице и препоруке.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ III – МАЛИГНЕ БОЛЕСТИ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код малигнух болести; Планирање исхране код малигнух болести; Суплементација код малигнух болести. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ IV - ОСТАЛЕ БОЛЕСТИ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код осталих болести; Планирање исхране код осталих болести; Суплементација код осталих болести. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗНАЧАЈ ДОЗИРАЊА ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ ЗА ИСХРАНУ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈУ ПОСЕБНИХ ГРУПА

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Значај дозирања физичке активности; Планирање исхране и дозирање физичке активности; Суплементација физички активних особа. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

НУТРИТИВНИ ЗАХТЕВИ У ПОСЕБНИМ УСЛОВИМА СПОЉАШЊЕ СРЕДИНЕ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране у посебним условима спољашње средине; Планирање исхране у посебним условима спољашње средине; Суплементација у посебним условима спољашње средине. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД ДОБИЈАЊА ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Проблеми исхране код добијања телесне тежине; Планирање исхране код добијања телесне тежине; Суплементација код добијања телесне тежине. Смернице и препоруке.	Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗАМЕНСКИ ОБРОК

предавања 3 часа	вежбе 1 час
Заменски оброк у исхрани и суплементацији посебних група	Приказ и анализа случајева

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

on-line
(платформа ФМН)

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

on-line
(платформа ФМН)

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПРИНЦИПИ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ ПОСЕБНИХ ГРУПА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1	06.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА	проф. др Душан Ђурић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА	проф. др Душан Ђурић
1	2	07.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – СТАРИЈА ПОПУЛАЦИЈА	проф. др Душан Ђурић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – СТАРИЈА ПОПУЛАЦИЈА	проф. др Душан Ђурић
1	3	13.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – ЖЕНЕ	доц. др Милена Јуришевић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – ЖЕНЕ	доц. др Милена Јуришевић
1	4	14.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – ДЕЦА И АДОЛЕСЦЕНТИ	доц. др Александра Стојановић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – ДЕЦА И АДОЛЕСЦЕНТИ	доц. др Александра Стојановић
1	5	20.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – ВЕГЕТАРИЈАНЦИ	проф. др Душан Ђурић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ПОСЕБНИХ ГРУПА – ВЕГЕТАРИЈАНЦИ	проф. др Душан Ђурић
1	6	21.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД СМАЊЕЊА ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ	доц. др Радиша Павловић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД СМАЊЕЊА ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ	доц. др Радиша Павловић
1	7	27.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД ПОРЕМЕЋАЈА ИСХРАНЕ	доц. др Милена Јуришевић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД ПОРЕМЕЋАЈА ИСХРАНЕ	доц. др Милена Јуришевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПРИНЦИПИ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ ПОСЕБНИХ ГРУПА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	8	27.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД ДОБИЈАЊА ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ	доц. др Радиша Павловић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТИ КОД ДОБИЈАЊА ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ	доц. др Радиша Павловић
1	9	27.02.2021.			П	ЗАМЕНСКИ ОБРОК	проф. др Ненад Дикић
					В	ЗАМЕНСКИ ОБРОК	проф. др Ненад Дикић
1	10	28.02.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ I – КАРДИОВАСКУЛАРНЕ БОЛЕСТИ	доц. др Александра Стојановић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ I – КАРДИОВАСКУЛАРНЕ БОЛЕСТИ	доц. др Александра Стојановић
1	11	06.03.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ II – МЕТАБОЛИЧКЕ БОЛЕСТИ	доц. др Милена Јуришевић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ II – МЕТАБОЛИЧКЕ БОЛЕСТИ	доц. др Милена Јуришевић
1	12	06.03.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ III – МАЛИГНЕ БОЛЕСТИ	доц. др Александра Стојановић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ III – МАЛИГНЕ БОЛЕСТИ	доц. др Александра Стојановић
1	13	07.03.2021.			П	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ IV - ОСТАЛЕ БОЛЕСТИ	проф. др Ненад Дикић
					В	ИСХРАНА И СУПЛЕМЕНТАЦИЈА КОД ОДРЕЂЕНИХ БОЛЕСТИ IV - ОСТАЛЕ БОЛЕСТИ	проф. др Ненад Дикић

**РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПРИНЦИПИ ИСХРАНЕ И
СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ ПОСЕБНИХ ГРУПА**

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	14	13.03.2021.			П	НУТРИТИВНИ ЗАХТЕВИ У ПОСЕБНИМ УСЛОВИМА СПОЉАШЊЕ СРЕДИНЕ	проф. др Ненад Дикић
					В	НУТРИТИВНИ ЗАХТЕВИ У ПОСЕБНИМ УСЛОВИМА СПОЉАШЊЕ СРЕДИНЕ	проф. др Ненад Дикић
1	15	14.03.2021.			П	ЗНАЧАЈ ДОЗИРАЊА ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ ЗА ИСХРАНУ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈУ ПОСЕБНИХ ГРУПА	доц. др Радиша Павловић
					В	ЗНАЧАЈ ДОЗИРАЊА ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ ЗА ИСХРАНУ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈУ ПОСЕБНИХ ГРУПА	доц. др Радиша Павловић
						ЗАВРШНИ ТЕСТ	
					И	ИСПИТ	

