



МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

Мастер исхране и суплементације

ДРУГИ СЕМЕСТАР

школска 2020/2021.

СТРУЧНА ПРАКСА



Предмет:

СТРУЧНА ПРАКСА

Предмет се вреднује са 3 ЕСПБ. Недељно има 3 часа активне наставе (3 часа рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	доцент
2.	Нела Ђонових	ndjonovic@medf.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	доцент
4.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи недељно	Наставник-руководилац модула
1	Стручна пракса	15	/	3	доц. др Драган Васиљевић
					Σ45

ОЦЕЊИВАЊЕ:

АКТИВНОСТ У ТОКУ ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што се сваке недеље бодује квалитет дискусије у малој групи-на вежбама (0-2 поена).

ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе и практична настава	завршни тест	Σ
1	Стручна пракса	30	70	100
Σ		30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен.

Да би студент стекао услов за излазак на испит, треба у оквиру предиспитних обавеза да стекне минимално 16 поена (50%+1).

Да би студент положио испит, треба на испиту да стекне минимално 36 поена (50%+1).

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51– 60	6
61– 70	7
71– 80	8
81– 90	9
91– 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	аутори	издавач	библиотека
Krause's Food & the Nutrition Care Process. 14th edition.	Mahan LK, Raymond JL.	Saunders, USA. 2016.	Има
Спортска медицина.	Јаковљевић В, Дикић Н.	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има
Ishrana i fizička aktivnost.	Ostojić S, Jorga J, Đorđić V, Batez M, Božić P, Milanović I, Radisavljević S.	DATA STATUS. Beograd. 2017.	Има
Спортски кувар.	Дикић Н.	Удружење за медицину спорта Србије. 2015.	Има
Ishrana u prevenciji i lečenju hroničnih nezaraznih oboljenja.	Jorga J, Gajic I.	Institut za zaštitu zdravlja Srbije "dr Milan Jovanović Batut", Beograd. 2002.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

МЕТОДЕ ПРОЦЕНЕ ХИДРАЦИОНОГ СТАТУСА

вежбе 3 часа

Практично упознавање са методама за процену хидрационог статуса. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

МЕТОДЕ ПРОЦЕНЕ НУТРИЦИОНОГ СТАТУСА

вежбе 3 часа

Практично упознавање са методама за процену хидрационог статуса. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ПЛАНИРАЊЕ ИНДИВИДУАЛНОГ АЛГОРИТМА ХИДРАЦИЈЕ

вежбе 3 часа

Практично дизајнирање индивидуалног алгоритма хидрације у зависности од пола, година и физичке активности. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

КРЕИРАЊЕ ИНДИВИДУАЛНОГ ХРАНЉИВОГ ОБРОКА

вежбе 3 часа

Практично дизајнирање индивидуалног хранљивог оброка у зависности од пола, година и физичке активности. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ПРЕПОРУКА ЗА УНОС УГЉЕНИХ ХИДРАТА

вежбе 3 часа

Практично дизајнирање индивидуалног обрасца за унос угљених хидрата у зависности од пола, година и физичке активности. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ПРЕПОРУКА ЗА УНОС МАСТИ

вежбе 3 часа

Практично дизајнирање индивидуалног обрасца за унос масти у зависности од пола, година и физичке активности. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ПРЕПОРУКА ЗА УНОС ПРОТЕИНА

вежбе 3 часа

Практично дизајнирање индивидуалног обрасца за унос протеина у зависности од пола, година и физичке активности. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

КВАЛИТАТИВНА И КВАНТИТАТИВНА АНАЛИЗА РАЗЛИЧИТИХ ВРСТА ДИЈЕТА

вежбе 3 часа

Практично упознавање са квалитативним и квантитативним анализама различитих врста дијета (Аткинсонова дијета, хроно дијета, аутофагија, медицинска дијета, ВМА дијета, итд.) Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

МЕРЕ ПРЕВЕНЦИЈЕ И ТЕРАПИЈА ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ

вежбе 3 часа

Практично упознавање са мерама превенције и терапије интолеранције на храну. Приказ и анализа случајева

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

САНИТАРНО ХИГИЈЕНСКЕ МЕРЕ У ПРЕВЕНЦИЈИ ТРОВАЊА ХРАНОМ И ВОДОМ

вежбе 3 часа

Упознавање са радом лабораторија и метода за испитивање хигијенске исправности воде за пиће; хигијенске исправности и безбедности намирница из производње, промета и увоза;

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ФИЗИЧКО-ХЕМИЈСКА ИСПИТИВАЊА ХРАНЕ

вежбе 3 часа

Упознавање са радом лабораторија и метода за испитивање квалитета и састава прехранбених производа (укључујући протеине, маст, воду, влакна, со или пепео), присуство минерала, витамина, присуства алергена, као и адитива али и резидуа пестицида и контаминената

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ОРГАНОЛЕПТИЧКА ИСПИТИВАЊА И ОДРЕЂИВАЊЕ ЕНЕРГЕТСКЕ ВРЕДНОСТИ

вежбе 3 часа

Упознавање са радом лабораторија и метода за: органолептичка испитивања хране; за одређивање енергетске вредности животних намирница.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ОДРЕЂИВАЊЕ СОМАТОМЕТРИЈСКИХ ПАРАМЕТАРА И ТЕЛЕСНЕ
КОМПОЗИЦИЈЕ**

вежбе 3 часа

Одређивање соматометријских и функционалних параметара; одређивање телесне композиције методом електричне биоимпеданце. Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

КРЕИРАЊЕ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ У СПОРТУ

вежбе 3 часа

Креирање исхране и суплементације код различитих типова спортова (варијације у односу на пол и старост). Приказ и анализа случајева.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

СМЕРНИЦЕ ЗА ДИЈЕТОТЕРАПИЈУ КОД РАЗЛИЧИТИХ БОЛЕСТИ

вежбе 3 часа

Смернице за дијетотерапију код различитих болести (кардиоваскуларне болести, шећерна болест, кожне болести, бубрежне болести, онколошке болести, итд.). Приказ и анализа случајева

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

**Институт за јавно
здравље Крагујевац**

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СТРУЧНА ПРАКСА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1				В	МЕТОДЕ ПРОЦЕНЕ ХИДРАЦИОНОГ СТАТУСА	Доц. др Драган Васиљевић
1	2				В	ПЛАНИРАЊЕ ИНДИВИДУАЛНОГ АЛГОРИТМА ХИДРАЦИЈЕ	Доц. др Драган Васиљевић
1	3				В	МЕТОДЕ ПРОЦЕНЕ НУТРИЦИОНОГ СТАТУСА	Доц. др Драган Васиљевић
1	4				В	КРЕИРАЊЕ ИНДИВИДУАЛНОГ ХРАНЉИВОГ ОБРОКА	Доц. др Драган Васиљевић
1	5				В	ДИЗАЈНИРАЊЕ ПРЕПОРУКА ЗА УНОС УГЉЕНИХ ХИДРАТА	Проф. др Нела Ђоновић
1	6				В	ДИЗАЈНИРАЊЕ ПРЕПОРУКА ЗА УНОС МАСТИ	Проф. др Нела Ђоновић
1	7				В	ДИЗАЈНИРАЊЕ ПРЕПОРУКА ЗА УНОС ПРОТЕИНА	Проф. др Нела Ђоновић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ СТРУЧНА ПРАКСА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	8				В	КВАЛИТАТИВНА И КВАНТИТАТИВНА АНАЛИЗА РАЗЛИЧИТИХ ВРСТА ДИЈЕТА	Проф. др Нела Ђоновић
1	9				В	МЕРЕ ПРЕВЕНЦИЈЕ И ТЕРАПИЈА ИНТОЛЕРАНЦИЈЕ НА ХРАНУ	Доц. др Марија Секулић
1	10				В	САНИТАРНО ХИГИЈЕНСКЕ МЕРЕ У ПРЕВЕНЦИЈИ ТРОВАЊА ХРАНОМ И ВОДОМ	Доц. др Драган Васиљевић
1	11				В	ФИЗИЧКО-ХЕМИЈСКА ИСПИТИВАЊА ХРАНЕ	Проф. др Нела Ђоновић
1	12				В	ОРГАНОЛЕПТИЧКА ИСПИТИВАЊА И ОДРЕЂИВАЊЕ ЕНЕРГЕТСКЕ ВРЕДНОСТИ	Доц. др Драган Васиљевић
1	13				В	ОДРЕЂИВАЊЕ СОМАТОМЕТРИЈСКИХ ПАРАМЕТАРА И ТЕЛЕСНЕ КОМПОЗИЦИЈЕ	Проф. др Нела Ђоновић
1	14				В	СМЕРНИЦЕ ЗА ДИЈЕТОТЕРАПИЈУ КОД РАЗЛИЧИТИХ БОЛЕСТИ	Доц. др Далибор Стајић
1	15				В	КРЕИРАЊЕ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ У СПОРТУ	Доц. др Драган Васиљевић

