



**СПЕЦИЈАЛИСТИЧКЕ АКАДЕМСКЕ
СТУДИЈЕ- СПЕЦИЈАЛИСТА ФАРМАЦИЈЕ**

школска 2017/2018.

**ГОДИНЕ
СТУДИЈА**

1

Специјалистичке академске студије- Специјалиста фармације

ФУНКЦИОНАЛНА ХРАНА И НУТРАЦЕУТИЦИ

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 4 часа наставе (2 часа предавања и 2 часа вежби)

НАСТАВНИЦИ:

Број	Име и презиме	Е-mail адреса	Звање
1.	Владимир Јаковљевић	drvladakgbg@yahoo.com	Редовни професор
2.	Нела Ђоновић	nela@medf.kg.ac.rs	Ванредни професор
3.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	Доцент
4.	Владимир Живковић	vladimirziv@gmail.com	Доцент
6.	Иван Срејовић	ivan_srejovic@hotmail.com	Доцент
7.	Драгица Селаковић	dragica984@gmail.com	асистент
8.	Јована Јоксимовић	jovana_joksimovic@yahoo.com	асистент
9.	Јасмина Сретеновић	drj.sretenovic@gmail.com	асистент
10.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	Асистент
11.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	сарадник

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац модула
1	Основи физиологије исхране	5	2	2	Проф. др Владимир Јаковљевић
2	Дијетопрофилакса	5	2	2	Проф. др Нела Ђоновић
3	Дијетопрофилакса 2 и дијетотерапија	5	2	2	Доц. др Драган Васиљевић
					$\Sigma 30+30=60$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет путем предиспитних активности и завршног испита.
Поени се стичу на два начина:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да освоји до 30 поена и то тако што путем активности током наставе може да стекне 30 поена.

ЗАВРШНИ ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 70 поена изработом завршног рада у писаној форми. Кандидат је положио завршни испит уколико је освојио више од 60% поена.

Кандидат је положио испит ако је путем активности у току наставе и завршног испита освојио више од 60% од максималног броја поена.

ЛИТЕРАТУРА:

МОДУЛ	НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗАДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
ОСНОВИ ФИЗИОЛОГИЈЕ ИСХРАНЕ	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Има
	Спортска медицина	Владимир Јаковљевић, Ненад Дикић	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2016.	Има
	МЕДИЦИНСКА ФИЗИОЛОГИЈА (превод десетог или једанаестог издања)	Guyton AC, Hall JE.	Савремена администрација, Београд, 2003	Има
ДИЈЕТОПРОФИЛАКСА	Дијететика	Маја Николић	Медицински факултет, Ниш	Не
	Исхрана и здравље	Будимка Новаковић	Медицински факултет, Нови Сад	Не
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Медицински факултет, Нови Сад, 2014	Не
ДИЈЕТОПРОФИЛАКСА2 И ДИЈЕТОТЕРАПИЈА	Дијететика	Маја Николић	Медицински факултет, Ниш	Не
	Исхрана и здравље	Будимка Новаковић	Медицински факултет, Нови Сад	Не
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Медицински факултет, Нови Сад, 2014	Не

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

Консултације са наставницима и сарадницима су сваког четвртка 12,00-13,00 сати на Факултету медицинских наука Универзитета у Крагујевцу

ПРОГРАМ:**ПРВИ МОДУЛ: ОСНОВИ ФИЗИОЛОГИЈЕ ИСХРАНЕ****НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):****ФИЗИОЛОШКЕ ОСНОВЕ ИСХРАНЕ 1**

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Расподела телесне воде у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја Баланс воде и електролита у организму	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):**ФИЗИОЛОШКЕ ОСНОВЕ ИСХРАНЕ 2**

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Механизми апсорпције витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима. Специфичности одржавања хомеостазе витамина	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):**ЕНЕРГЕТСКИ АСПЕКТИ МЕТАБОЛИЗМА ХРАНЉИВИХ МАТЕРИЈА 1**

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Базални метаболизам Механизми апсорпције, варења угљених хидрата Хомеостаза метаболизма угљених хидрата	Одређивање енергетске потрошње организма и енергетска потрошња у базалним условима. Одређивање вредности базалног метаболизма.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):**ЕНЕРГЕТСКИ АСПЕКТИ МЕТАБОЛИЗМА ХРАНЉИВИХ МАТЕРИЈА 2**

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Механизми апсорпције и варења масти и масних киселина Хомеостаза метаболизма масти	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):**ЕНЕРГЕТСКИ АСПЕКТИ МЕТАБОЛИЗМА ХРАНЉИВИХ МАТЕРИЈА 3**

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Механизми апсорпције и варења протеина Хомеостаза метаболизма протеина	Малапсорпциони синдром.

ДРУГИ МОДУЛ: ДИЈЕТОПРОФИЛАКСА

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ПРАВИЛНА ИСХРАНА

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Основни принципи правилне исхране Пирамиде исхране Међународне и домаће препоруке	Примена препорука за правилну исхрану

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

МАКРОНУТРИТИЈЕНТИ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Угљени хидрати, масти и беланчевине у исхрани Храна. Намирнице	Здравствена безбедност хране Законска регулатива

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

МИКРОНУТРИТИЈЕНТИ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Минералне материје у исхрани Липосолубилни и хидросолубилни витамини у исхрани	Хипо и хипервитаминозе

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

ИСПИТИВАЊЕ ИСХРАНЕ И СТАЊА ИСХРАЊЕНОСТИ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Испитивања исхране Испитивања стања исхрањености Композиција организма	Технике мерења и процене телесног састава Антропометријска мерења Индекс телесне масе

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ЕНЕРГИЈА И ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Физичка активност. Идеална телесна маса Енергетске потребе и енергетска потрошња	Израчување дневних енергетских потреба појединца

**ТРЕЋИ МОДУЛ: ДИЈЕТПРОФИЛАКСА 2 И
ДИЈЕТОТЕРАПИЈА**

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ПОРЕМЕЋАЈИ ИСХРАНЕ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Поремећаји енергетске хомеостазе Гојазност Протеинско-енергетски дефицит	Ментално условљени поремећаји исхране

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

СУПЛЕМЕНТАЦИЈА ИСХРАНЕ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Дијететски суплементи Основне одлике дијететских суплемената: дефиниција и врсте Функционална храна	Упознавање са актуелним прописима из области дијететских суплемената

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНЕАСТА НЕДЕЉА):

МИНЕРАЛИ ВИТАМИНИ КАО ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Минерали и витамини као дијететски суплементи. Препоруке светске здравствене организације и америчке агенције за храну и лекове	Употреба мултивитаминских препарата- препоруке суплементације у односу на пол, старосну доб и здравствено стање.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ОСТАЛИ ДИЈЕТЕТСКИ СУПЛЕМЕНТИ

предавања 2 часа	вежбе 2 часа
Аминокиселине, масне киселине, беланчевине, ергогена средства и биљни препарати као дијететски суплементи.	Употреба аминокиселина, масних киселина, беланчевина, ергогених средстава и биљних препарата -препоруке суплементације у односу на пол, старосну доб и здравствено стање.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТОТЕРАПИЈА

предавања 2 час	вежбе 2 часа
Основи дијетотерапије кардиоваскуларних болести, шећерне болести, малигних болести и болести дигестивног система. Примена дијететских суплемената.	Састављање дневних оброка за оболеле од кардиоваскуларних болести, шећерне болести, малигних болести и болести дигестивног система

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

ФАРМАКОЛОШКА САЛА (С5)	
СУБОТА	НЕДЕЉА
10:00 – 14:30	10:00 – 13:00

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

СУБОТА	НЕДЕЉА
С5 15:00 – 19:30 I група	С5 13:30 – 16:30 I група
С7 15:00 – 19:30 II група	С7 13:30 – 16:30 II група
С44 15:00 – 19:30 III група	С44 13:30 – 16:30 III група
С2 15:00 – 19:30 IV група	С2 13:30 – 16:30 IV група

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОСНОВИ ФИЗИОЛОГИЈЕ ЧОВЕКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1	12.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Расподела телесне воде у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја Баланс воде и електролита у организму	Проф. Др Владимир Јаковљевић
	1	12.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.	Проф. др Владимир Јаковљевић Доц. др Владимир Живковић Доц. др Иван Срејовић Асс. Јасмина Сретеновић
	2	12.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Механизми апсорпције витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима. Специфичности одржавања хомеостазе витамина	Доц. др Владимир Живковић
	2	12.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.	Доц. др Владимир Живковић Доц. др Иван Срејовић Асс. Јасмина Сретеновић Асс. Јована Јоксимовић
	3	12.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Базални метаболизам Механизми апсорпције, варења угљених хидрата Хомеостаза метаболизма угљених хидрата	Доц. др Владимир Живковић
	3	12.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Одређивање енергетске потрошње организма и енергетска потрошња у базалним условима. Одређивање вредности базалног метаболизма.	Доц. др Владимир Живковић Доц. др Иван Срејовић Асс. Јована Јоксимовић Асс. Драгица Селаковић
	4	13.05.2018.	10:00 – 13:00	C5	П	Механизми апсорпције и варења масти и масних киселина Хомеостаза метаболизма масти	Проф. Др Владимир Јаковљевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОСНОВИ ФИЗИОЛОГИЈЕ ЧОВЕКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
	4	13.05.2018.	13:30 – 16:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности	Проф. др Владимир Јаковљевић Доц. др Владимир Живковић Доц. др Иван Срејовић Асс. Јасмина Сретеновић
	5	13.05.2018.	10:00 – 13:00	C5	П	Механизми апсорпције и варења протеина Хомеостаза метаболизма протеина	Проф. Др Владимир Јаковљевић
	5	13.05.2018.	13:30 – 16:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Малапсорпциони синдром.	Проф. др Владимир Јаковљевић Доц. др Владимир Живковић Доц. др Иван Срејовић Асс. Драгица Селаковић
2	6	19.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Основни принципи правилне исхране Пирамиде исхране Међународне и домаће препоруке	Проф. др Нела Ђоновић
	6	19.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Примена препорука за правилну исхрану	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	7	19.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Угљени хидрати, масти и беланчевине у исхрани Храна. Намирнице	Доц. др Драган Васиљевић
	7	19.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Здравствена безбедност хране Законска регулатива	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	8	19.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Минералне материје у исхрани Липосолубилни и хидросолубилни витамини у исхрани	Проф. др Нела Ђоновић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОСНОВИ ФИЗИОЛОГИЈЕ ЧОВЕКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
	8	19.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Хипо и хипервитаминозе	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	9	20.05.2018.	10:00 – 13:00	C5	П	Испитивања исхране Испитивања стања исхрањености Композиција организма	Доц. др Драган Васиљевић
	9	20.05.2018.	13:30 – 16:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Технике мерења и процене телесног састава Антропометријска мерења Индекс телесне масе	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	10	20.05.2018.	10:00 – 13:00	C5	П	Физичка активност. Идеална телесна маса Енергетске потребе и енергетска потрошња	Проф. др Нела Ђоновић
	10	20.05.2018.	13:30 – 16:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Израчување дневних енергетских потреба појединца	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	11	26.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Поремећаји енергетске хомеостазе Гојазност Протеинско-енергетски дефицит	Проф. др Нела Ђоновић
	11	26.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Ментално условљени поремећаји исхране	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	12	26.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Дијететски суплементи Основне одлике дијететских суплемената: дефиниција и врсте Функционална храна	Проф. др Нела Ђоновић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОСНОВИ ФИЗИОЛОГИЈЕ ЧОВЕКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
3	12	26.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Упознавање са актуелним прописима из области дијететских суплемената	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	13	26.05.2018.	10:00 – 14:30	C5	П	Минерали и витамини као дијететски суплементи. Препоруке светске здравствене организације и америчке агенције за храну и лекове	Доц. др Драган Васиљевић
	13	26.05.2018.	15:00 – 19:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Употреба мултивитаминских препарата-препоруке суплементације у односу на пол, старосну доб и здравствено стање.	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	14	27.05.2018.	10:00 – 13:00	C5	П	Аминокиселине, масне киселине, беланчевине, ергогена средства и биљни препарати као дијететски суплементи.	Доц. др Драган Васиљевић
	14	27.05.2018.	13:30 – 16:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Употреба аминокиселина, масних киселина, беланчевина, ергогених средстава и биљних препарата -препоруке суплементације у односу на пол, старосну доб и здравствено стање.	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић
	15	27.05.2018.	10:00 – 13:00	C5	П	Основи дијетотерапије кардиоваскуларних болести, шећерне болести, малигних болести и болести дигестивног система. Примена дијететских суплемената.	Доц. др Драган Васиљевић
	15	27.05.2017.	13:30 – 16:30	(C5, C7, C44,C2)	В	Састављање дневних оброка за оболеле од кардиоваскуларних болести, шећерне болести, малигних болести и болести дигестивног система	Проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић Сар. Далибор Стајић Асс. Марија Секулић