

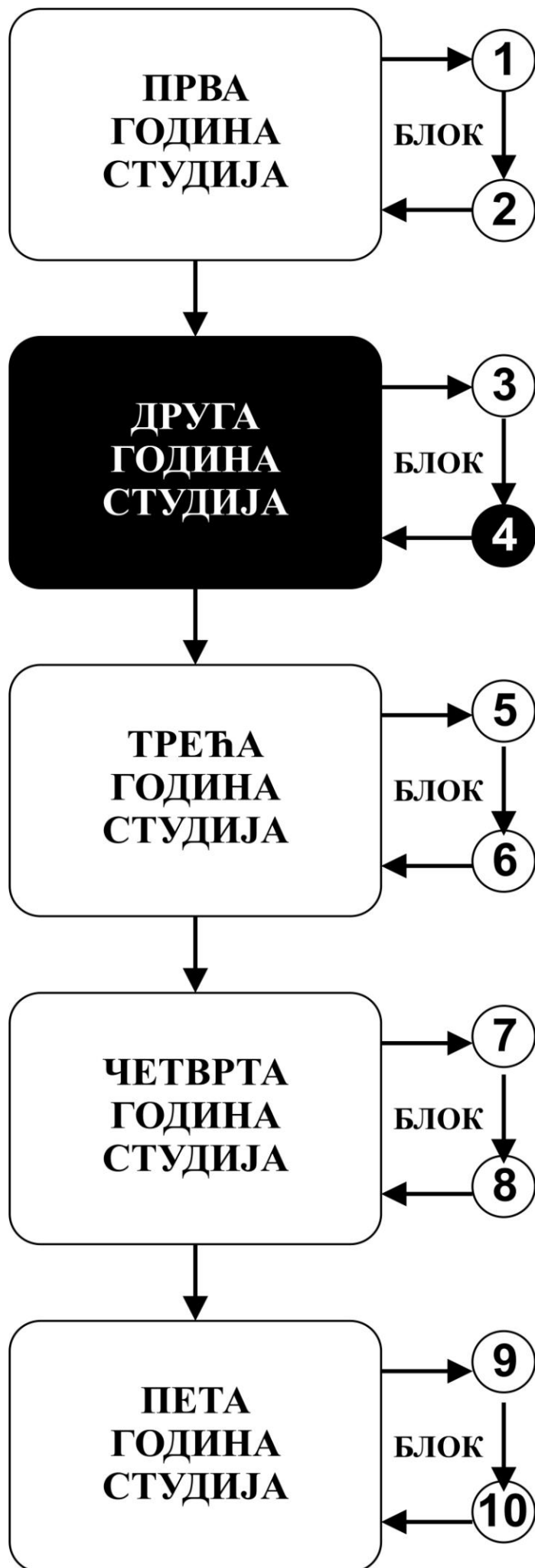


# **ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ**

**ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА**

школска 2017/2018.

**НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ**



Предмет:

## **НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ**

Предмет се вреднује са 7 ЕСПБ. Недељно има 5 часа активне наставе (2 часа предавања, 2 часа рада у малој групи и 1 час семинара)

## НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Владимир Јаковљевић	drvladakbg@yahoo.com	редовни професор
2.	Нела Ђоновић	nela@medf.kg.ac.rs	ванредни професор
3.	Душан Ђурић	duca1duca@gmail.com	ванредни професор
4.	Марко Фолић	markof@medf.kg.ac.rs	ванредни професор
5.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	доцент
6.	Срђан Стефановић	sstefanovic@medf.kg.ac.rs	доцент
7.	Владимир Живковић	vladimirziv@gmail.com	доцент
8.	Иван Срејовић	ivan_srejovic@hotmail.com	доцент
9.	Оливера Миловановић	olivera.milovanovic@medf.kg.ac.rs	доцент
10.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	асистент
11.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	асистент
12.	Јасмина Сретеновић	drj.sretenovic@gmail.com	асистент
13.	Милена Јуришевић	milenajm@yahoo.com	асистент
14.	Радиша Павловић	r.pavlovic2407@gmail.com	асистент
15.	Тамара Николић	tamara.nikolic@medf.kg.ac.rs	асистент
16.	Александра Вранић	vranicaleksandra90@gmail.com	сарадник у настави

## СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Семинара недељно	Наставник-руководилац модула
1	Физиолошке основе примене дијететских суплемената	4	2	2	1	Доц. др Владимир Живковић
2	Фармаколошке основе примене дијететских суплемената	4	2	2	1	Доц. др Оливера Миловановић
3	Дијететика	7	2	2	1	Проф. др Нела Ђоновић
						Σ 30+30=60

## ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на два начина:

**АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ:** На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што на посебном делу вежбе одговара на 2 испитна питања из те недеље наставе и у складу са показаним знањем добија 0-2 поена.

**ЗАВРШНИ ТЕСТОВИ ПО МОДУЛУМА:** На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Физиолошке основе примене дијететских суплемената	8	20	28
2	Фармаколошке основе примене дијететских суплемената	8	20	28
3	Дијететика	14	30	44
	Σ	30	70	100

### Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. положи модулски тест, односно да има више од 50% тачних одговора.

број освојених поена	оцена
0 - 54	5
55 – 64	6
65 – 74	7
75 – 84	8
85 – 94	9
95 – 100	10

# ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

## МОДУЛ 1.

**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-20 ПОЕНА**

**ОЦЕЊИВАЊЕ**  
**ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 20 питања  
Свако питање вреди 1 поен

## МОДУЛ 2.

**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-20 ПОЕНА**

**ОЦЕЊИВАЊЕ**  
**ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 20 питања  
Свако питање вреди 1 поен

## МОДУЛ 3.

**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-30 ПОЕНА**

**ОЦЕЊИВАЊЕ**  
**ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 30 питања  
Свако питање вреди 1 поен

## ЛИТЕРАТУРА:

МОДУЛ	НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Физиолошке основе примене дијететских суплемената	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Да
	Медицинска физиологија-Textbook	Мујовић ВМ.	Фондација солидарност Србије, Београд, 2012.	Да
	МЕДИЦИНСКА ФИЗИОЛОГИЈА (превод десетог или једанаестог издања)	Guyton AC, Hall JE.	Савремена администрација, Београд, 2003	Да
Фармаколошке основе примене дијететских суплемената	Приручник из фармакологије и токсикологије	Јанковић СМ (уредник)	Крагујевац: Факултет медицинских наука, 2013	Да
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Нови Сад: Медицински факултет, 2014.	Не
Дијететика	Дијететика	Маја Николић	Медицински факултет Ниш	Не
	Правилник о здравственој исправности дијететских производа	Министарство здравља	Службени гласник РС	Не
	Исхрана и здравље	Будимка Новаковић	Медицински факултет Нови Сад	Не
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Нови Сад: Медицински факултет, 2014.	Не
<b>Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука:</b> <a href="http://www.medf.kg.ac.rs">www.medf.kg.ac.rs</a>				

## ПРОГРАМ:

### ПРВИ МОДУЛ: ФИЗИОЛОШКЕ ОСНОВЕ ПРИМЕНЕ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Расподела телесне воде у организму. Баланс воде и електролита у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја.	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Специфичности метаболизма витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима.	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Механизми варења и апсорпције протеина и аминокиселина.	Малапсорпциони синдром.

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Механизми варења и апсорпције масти и масних киселина.	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности.

### ДРУГИ МОДУЛ: ФАРМАКОЛОШКЕ ОСНОВЕ ПРИМЕНЕ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Регулатива дијететских суплемената Фармацеутска технологија дијететских суплемената	Фармаколошки облици дијететских суплемената

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничка ефикасност дијететских суплемената у светлу медицине засноване на доказима	Анализа студија о клиничкој ефикасности - примери дијететских суплемената

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Нежељена дејства дијететских суплемената.	Базе података о нежељеним дејствима - примери дијететских суплемената

#### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Интеракције дијететских суплемената и лекова	Базе података интеракција - примери дијететских суплемената



## ТРЕЋИ МОДУЛ: ДИЈЕТЕТИКА

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Увод у дијететику. Дијететски препарати. Подела дијететских препарата. Додаци исхрани.	Пробиотици. Пребиотици. Симбиотици.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски суплементи. Витамини. Минерали. Мултивитамини.	Примери дијететских препарата на тржишту Србије

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски суплементи. Аминокиселине, масне киселине, олигосахариди.	Суплементирање у спорту

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски препарати са или од лековитог биља	Примери дијететских препарата од лековитог биља на тржишту у Србији

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Амбалажа за паковање дијететских производа. Упознавање са одговарајућим Правилником	Упознавање са методама и стандардима анализа дијететских препарата

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Законска регулатива. Декларације. Нутритивне и здравствене изјаве.	Упознавање са важећом законском регулативом

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Препоруке за примену додатака исхрани и дијететских суплемената у оквиру дијетопрофилактике и у оквиру дијетотерапије.	Суплементирање у трудноћи, лактацији и старости. Примена дијететских суплемената код хроничних незаразних болести.

## РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И СЕМИНАРА

**ВЕЛИКА САЛА (С3)**

**СРЕДА  
08:00-10:15**

## РАСПОРЕД ВЕЖБИ

**ЧЕТВРТАК**

**ЖУТА САЛА (С35)**

**ЖУТА САЛА (С37)**

**13:30-15:00**  
VII група

**13:30-15:00**  
VI група

**15:00-16:30**  
I група

**15:00-16:30**  
II група

**16:30-18:00**  
III група

**16:30-18:00**  
IV група

**18:00-19:30**  
V група

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник	
1	1	07.02.	08:00-10:15	C3	П/С	Расподела телесне воде у организму. Баланс воде и електролита у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја.	Доц. др Иван Срејовић	
		08.02.	13:30-19:30	C35 C37	В	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.	Доц. др Иван Срејовић Асс. др Јасмина Сретеновић	
	2	21.02.	08:00-10:15	C3	П/С	Специфичности метаболизма витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима.	Доц. др Владимир Живковић	
		22.02.	13:30-19:30	C35 C37	В	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.	Доц. др Владимир Живковић Асс. др Јасмина Сретеновић	
	3	28.02.	08:00-10:15	C3	П/С	Механизми варења и апсорпције протеина и аминокиселина.	Доц. др Иван Срејовић	
		01.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Малапсорпциони синдром.	Доц. др Иван Срејовић Асс. др Јасмина Сретеновић	
	4	07.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Механизми варења и апсорпције масти и масних киселина.	Доц. др Владимир Живковић	
		08.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности.	Доц. др Владимир Живковић Асс. др Јасмина Сретеновић	
	2	5	14.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Регулатива дијететских суплемената Фармацеутска технологија дијететских суплемената	Доц. др Срђан Стефановић
			15.03.	12:20-13:20	C1, C3	МТ	<b>МОДУЛСКИ ТЕСТ 1</b>	
2	5	15.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Фармаколошки облици дијететских суплемената	Асист. мр рн Милена Јуришевић Асист. др Тамара Николић	
	6	21.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Клиничка ефикасност дијететских суплемената у светлу медицине засноване на доказима	Проф. др Душан Ђурић	
		22.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Анализа студија о клиничкој ефикасности - примери дијететских суплемената	Асист. др Радиша Павловић Мр рн Александра Вранић	
	7	28.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Нежељена дејства дијететских суплемената.	Доц. др Оливера Миловановић	

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
2	7	<b>29.03.</b>	<b>13:30-19:30</b>	C35 C37	<b>В</b>	Базе података о нежељеним дејствима – примери дијететских суплемената	Асист. mg ph Милена Јуришевић Асист. др Тамара Николић
	8	<b>04.04.</b>	<b>08:00-10:15</b>	C3	<b>П/С</b>	Интеракције дијететских суплемената и лекова	Проф. др Марко Фолић
		<b>05.04.</b>	<b>13:30-19:30</b>	C35 C37	<b>В</b>	Базе података интеракција - примери дијететских суплемената	Асист. др Радиша Павловић Mg ph Александра Вранић
3	9	<b>18.04.</b>	<b>08:00-10:15</b>	C3	<b>П/С</b>	Увод у дијететику. Дијететски препарати. Подела дијететских препарата. Додаци исхрани.	Проф. Др Нела Ђоновић
		<b>19.04.</b>	<b>13:30-19:30</b>	C35 C37	<b>В</b>	Пробиотици. Пребиотици. Симбиотици.	Асс. др Марија Секулић Асс. др Далибор Стајић
		<b>23.04.</b>	<b>11:45-12:45</b>	C1, C3	<b>МТ</b>	<b>МОДУЛСКИ ТЕСТ 2</b>	
3	10	<b>25.04.</b>	<b>08:00-10:15</b>	C3	<b>П/С</b>	Дијететски суплементи. Витамини. Минерали. Мултивитамини.	Доц. Др Драган Васиљевић
		<b>26.04.</b>	<b>13:30-19:30</b>	C35 C37	<b>В</b>	Примери дијететских препарата на тржишту Србије	Асс. др Марија Секулић Асс. др Далибор Стајић
	11	<b>09.05.</b>	<b>08:00-10:15</b>	C3	<b>П/С</b>	Дијететски суплементи. Аминокиселине, масне киселине, олигосахариди.	Проф. Др Нела Ђоновић
		<b>10.05.</b>	<b>13:30-19:30</b>	C35 C37	<b>В</b>	Суплементирање у спорту	Асс. др Марија Секулић Асс. др Далибор Стајић
	12	<b>16.05.</b>	<b>08:00-10:15</b>	C3	<b>П/С</b>	Дијететски препарати са или од лековитог биља	Доц. Др Драган Васиљевић
		<b>17.05.</b>	<b>13:30-19:30</b>	C35 C37	<b>В</b>	Примери дијететских препарата од лековитог биља на тржишту у Србији	Асс. др Марија Секулић Асс. др Далибор Стајић
	13	<b>23.05.</b>	<b>08:00-10:15</b>	C3	<b>П/С</b>	Амбалажа за паковање дијететских производа. Упознавање са одговарајућим Правилником	Доц. Др Драган Васиљевић
		<b>24.05.</b>	<b>13:30-19:30</b>	C35 C37	<b>В</b>	Упознавање са методама и стандардима анализе дијететских препарата	Асс. др Марија Секулић Асс. др Далибор Стајић

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
3	14	<b>30.05.</b>	<b>08:00-10:15</b>	<b>C3</b>	<b>П/С</b>	Законска регулатива. Декларације. Нутритивне и здравствене изјаве.	Доц. Др Драган Васиљевић
		<b>31.05.</b>	<b>13:30-19:30</b>	<b>C35 C37</b>	<b>В</b>	Упознавање са важећом законском регулативом	Асс. др Марија Секулић Асс. др Далибор Стајић
	15	<b>06.06.</b>	<b>08:00-10:15</b>	<b>C3</b>	<b>П/С</b>	Препоруке за примену додатака исхрани и дијетеских суплемената у оквиру дијетопрофилактике и у оквиру дијетотерапије.	Проф. Др Нела Ђоновић
		<b>07.06.</b>	<b>13:30-19:30</b>	<b>C35 C37</b>	<b>В</b>	Суплементирање у трудноћи, лактацији и старости. Примена дијететских суплемената код хроничних незаразних болести.	Асс. др Марија Секулић Асс. др Далибор Стајић
		<b>20.06.</b>	<b>10:45-11:45</b>	<b>C1, C5</b>	<b>МТ</b>	<b>МОДУЛСКИ ТЕСТ 3</b>	
		<b>26.06.</b>	<b>11:10-13:10</b>	<b>В33</b>	<b>И</b>	<b>ИСПИТ (јунски рок)</b>	