

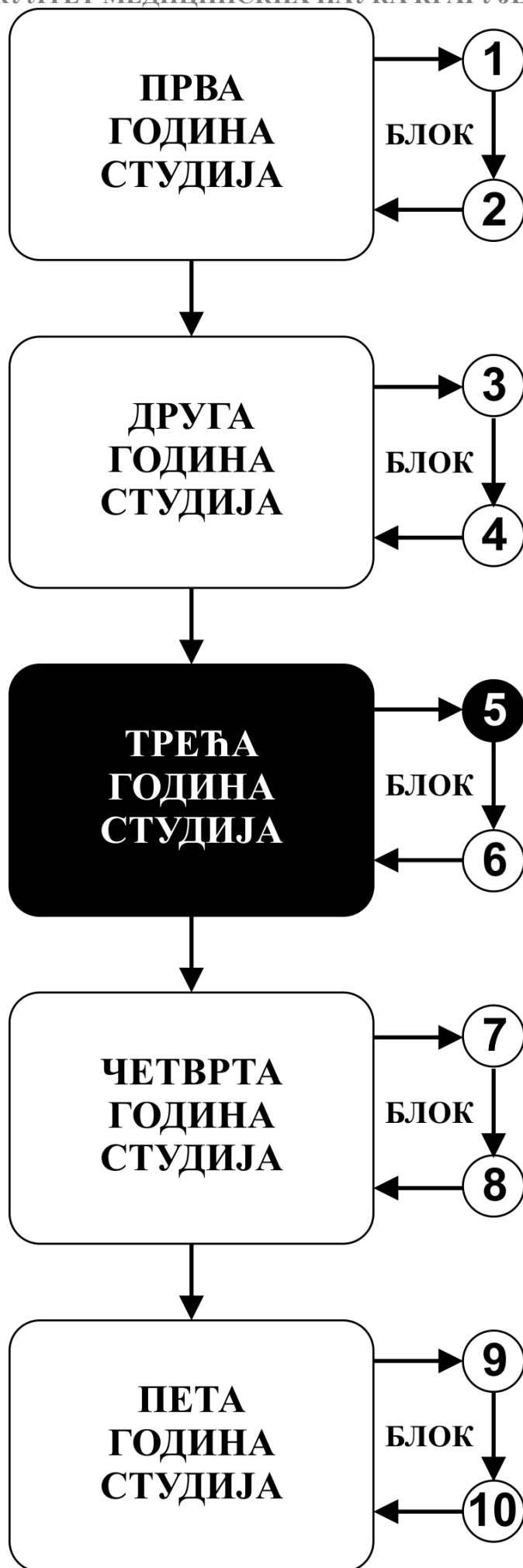


**ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ
СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ**

ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2014/2015.

ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ



Предмет:

ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ

Предмет носи 4 ЕСПБ. Недељно има 3 часа активне наставе (1 час предавања, 1 час рада у малој групи и 1 час семинара)

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Проф. Др Нела Ђоновић	nela@medf.kg.ac.rs	ванредни професор
2.	Мр Мирјана Милосављевић	mima280665@yahoo.com	сарадник у настави
3.	Мр. др. Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	сарадник у настави
4.	др Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	сарадник у настави

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања + семинари недељно	Рад у малој групи недељно- вежбе	Наставник-руководилац модула
1	Исхрана	5	2	1	Проф. др Нела Ђоновић
2	Дијетопрофилакса	4	2	1	Проф. др Нела Ђоновић
3	Дијетотерапија	6	2	1	Проф. др Нела Ђоновић
					Σ30+15=45

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на два начина:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што на посебном делу вежбе одговара на два испитна питања из те недеље наставе и у складу са приказаним знањем добија 0-2 поена.

ЗАВРШНИ ТЕСТОВИ ПО МОДУЛУМА: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Исхрана	10	24	34
2	Дијетопротилакса	8	20	28
3	Дијетотерапија	12	26	38
Σ		30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. положи модулски тест, односно да има више од 50% тачних одговора.

број освојених поена	оцена
0 - 54	5
55 - 64	6
65 - 74	7
75 - 84	8
85 - 94	9
95 - 100	10

ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

МОДУЛ 1.

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0-24 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ
ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 24 питања
Свако питање вреди 1 поен

МОДУЛ 2.

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0-20 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ
ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 20 питања
Свако питање вреди 1 поен

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0-26 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ
ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 26 питања
Свако питање вреди 1 поен

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ

ЛИТЕРАТУРА:

МОДУЛ	НАЗИВ МОДУЛА	НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗАДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
1	Исхрана	Хигијена исхране Хигијена	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар.	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду, Завод за уџбенике и наставна средства, Београд	Има
2	Дијетопрофилакса	Хигијена исхране Хигијена	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар.	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду, Завод за уџбенике и наставна средства, Београд	Има
3	Дијетотерапија	Хигијена исхране Хигијена Дијететика	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар. Маја Николић	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду, Завод за уџбенике и наставна средства, Београд Медицински факултет Универзитета у Нишу	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ
ПРОГРАМ

ПРВИ МОДУЛ: ИСХРАНА

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

УВОД У ИСХРАНУ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Увод у исхрану (значај исхране). Законска регулатива у Србији у области исхране и безбедности хране. Европска регулатива у области исхране.	Историјски приказ развоја принципа исхране у различитим светским културама и верама. Упознавање са законским нормама.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Енергетске потребе и нутритивни значај хранљивих материја (енергија, израчунавање дневних енергетских потреба, угљени хидрати, масти, беланчевине, вода). Нормативи за колективну исхрану ученика и студената.	Израчунавање енергетских потреба за различите категорије становништва: деца, омладина, труднице, дојиље, радно способно становништво, лак физички рад, тежак физички рад, стари људи

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

МАКРОНУТРИТИЈЕНТИ. МИКРОНУТРИТИЈЕНТИ.

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Макронутритијенти: угљени хидрати, масти, беланчевине (хемијски састав, метаболизам, улоге, регулација, препоручен дневни унос, значај). Значај минералних материја у исхрани (улога и дневне потребе минералних материја: натријум, калијум, калцијум, магнезијум, фосфор, јод, хлор, флуор, бром, кобалт, манга, селен, гвожђе, олово, цинк, хром, бакар). Улога витамина у исхрани (значај и дневне опотребе витамина: А, Д, Е, К, Ц, и Б групе витамина). Хиповитаминозе. Хипервитаминозе. Утицај мега доза олигоеле-мената на здравље људи (перорална и парентерална примена вишестру-ко већих доза од дневних потреба минерала и витамина).	Енергетска и биолошка вредност хране. Хиповитаминозе. Хипервитаминозе

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

НАМИРНИЦЕ. АДТИВИ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Намирнице (намирнице биљног порекла: житарице и производи, воће и поврће; намирнице животињског порекла: месо и производи, млеко и млечни производи, риба и производи, јаја; масти и уља). Адитиви у храни.	Узорковање хране. Фалсификовање намирница.

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНА БЕЗБЕДНОСТ ХРАНЕ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Здравствена безбедност хране. Контаминација хране хемијским агенсима-тешки метали, пестициди, антибиотици, хормони, адитиви, микотоксини, гени у храни). Системи квалитета Закон о безбедности хране.	Системи квалитета НАССР систем

ДРУГИ МОДУЛ: ДИЈЕТОПРОФИЛАКСА

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ТРОВАЊА ХРАНОМ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Тровања храном. Алиментарне интоксикације и тоksiинфекције. Микробиолошка контаминација хране.	Микробиолошка и хемијска исправност хране-нормативи и Правилници.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ПРАВИЛНА ИСХРАНА

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Основни принципи правилне исхране. Вода у исхрани. Суплементи у исхрани.	Испитивање (анкета) индивидуалне, колективне и породичне исхране.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ПРЕПОРУКЕ ЗА ПРАВИЛНУ ИСХРАНУ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Препоруке за правилну исхрану (примена препорука за исхрану, планирање исхране за различите категорије становништва, исхрана за унапређење здравља и превенцију болести). Методе процене стања исхрањености. Исхрана мале деце, исхрана трудница и дојиља, исхрана старих људи, исхрана спортиста	Процена исхране и стања исхрањености. Функционална и антропометријска испитивања. Индекс телесне масе. Састављање дневног оброка.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

ПИРАМИДА ИСХРАНЕ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Пирамида исхране (препоруке Светске здравствене организације, као и препоруке ФДА) Енергетска густина оброка	Пробиотици. Пребиотици. Дијететски производи.

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ПОРЕМЕЋАЈИ ИСХРАНЕ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Поремећаји исхране. Нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса макроелемената–протеинско-енергетски дефицит, потхрањеност. Нутритивне алергије.	Нутритивни поремећаји (нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса појединих микроелемената). Нутритивни поремећаји (нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса макроелемената – протеинско-енергетски дефицит, потхрањеност)

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ГОЈАЗНОСТ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Гојазност (етиологија, генетски чиниоци, чиниоци хране, културни чиниоци, физичка активност, социјални чиниоци, остали чиниоци, лечење гојазности, превенција гојазности). Водич за лечење гојазности.	Лечење гојазности. Хипокалоријске дијете.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ПОРЕМЕЋАЈИ ПОНАШАЊА У ИСХРАНИ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Поремећаји понашања у исхрани (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa). Тимски рад у лечењу поремећаја понашања у исхрани.	Хиперкалоријске дијете. Дијетотерапија поремећаја понашања у исхрани.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТОТЕРАПИЈА 1

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Исхрана и хроничне незаразне болести (исхрана и кардиоваскуларне болести, малигне болести, поремећај серумских масти). Метаболички X синдром. Водич ФДА за исхрану кардиоваскуларних болесника.	Претраживање сајтова на Интернету и превод једног документа, по сопственом избору, везаног за исхрану кардиоваскуларних болесника.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ДИЈЕТОТЕРАПИЈА 2

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Исхрана и дијабетес (циљеви исхране оболелих од дијабетеса, дијетотерапија дијабетеса). Упознавање са клиничким дијетама везаним за поједина обољења. Парентерална исхрана.	Практична примена препорука за исхрану оболелих од дијабетеса. Састављање дневног оброка за оболеле од дијабетеса типа 2. Парентерална исхрана-практична примена.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ. ДИЈЕТОТЕРАПИЈА 3

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Физичка активност и њен утицај на здравље и превенцију болести (рекреативна физичка активност, тренирање, бављење спортом, значај физичке активности на раст и развој деце, умор, замор, премор). Исхрана и физичка активност (принципи исхране спортиста и рекреативаца).	Суплементи у исхрани. Планирање исхране за активне спортисте. Физичка активност и здравље-есеј

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА/СЕМИНАРА

ВЕЛИКА САЛА С3

ЧЕТВРТАК

08⁰⁰-09³⁰

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

АНАТОМСКА САЛА (С2)

10⁰⁰-10⁴⁵

I група

10⁵⁰-11³⁵

II група

11⁴⁰-12²⁵

III група

12³⁰-13¹⁵

IV група

13²⁰-14⁰⁵

V група

14¹⁰-14⁵⁵

VI група

15⁰⁰-15⁴⁵

VII група

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ
РАСПОРЕД МОДУЛСКИХ ТЕСТОВА

ПРВИ МОДУЛСКИ ТЕСТ

АМФИТЕАТАР (С1)
ВЕЛИКА САЛА (С3)

ПЕТАК
31.10.2014.
10⁰⁰ – 11⁰⁰

ДРУГИ МОДУЛСКИ ТЕСТ

АМФИТЕАТАР (С1)
ФАРМАКОЛОШКА САЛА (С5)

ПОНЕДЕЉАК
17.11.2014.
18⁴⁵ – 19⁴⁵

ТРЕЋИ МОДУЛСКИ ТЕСТ

АМФИТЕАТАР (С1)
ВЕЛИКА САЛА (С3)

СРЕДА
14.01.2015.
15⁰⁰ – 16⁰⁰

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ

МОДУЛ	НЕДЕЉА	МЕСТО	ТИП	НАЗИВ МЕТОДСКЕ ЈЕДИНИЦЕ	НАСТАВНИК	
1	1	C3	П	Увод у исхрану	Проф. др Нела Ђоновић	
		C9	В	Увод у исхрану	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић	
	2	C3	П	Енергетске потребе	Проф. др Нела Ђоновић	
		C9	В	Енергетске потребе	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић	
	3	C3	П	Макронутритијенти, микронутритијенти	Проф. др Нела Ђоновић	
		C9	В	Макронутритијенти, микронутритијенти	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић	
	4	C3	П	Намирнице, адитиви	Проф. др Нела Ђоновић	
		C9	В	Намирнице, адитиви	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић	
	5	C3	П	Здравствена безбедност хране	Проф. др Нела Ђоновић	
		C9	В	Здравствена безбедност хране	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић	
	2	6	C3	П	Тровања храном	Проф. др Нела Ђоновић
			C9	В	Тровања храном	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
		7	C3	П	Правилна исхрана	Проф. др Нела Ђоновић
			C9	В	Правилна исхрана	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
8		C3	П	Препоруке за правилну исхрану	Проф. др Нела Ђоновић	
		C9	В	Препоруке за правилну исхрану	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић	

ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА КРАГУЈЕВАЦ

модул	недеља	место	тип	назив методске јединице	наставник
	9	C3	П	Пирамида исхране	Проф. др Нела Ђоновић
		C9	В	Пирамида исхране	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
	10	C3	П	Поремећаји исхране	Проф. др Нела Ђоновић
		C9	В	Поремећаји исхране	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
2	11	C3	П	Гојазност	Проф. др Нела Ђоновић
		C9	В	Гојазност	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
	12	C3	П	Поремећаји понашања у исхрани	Проф. др Нела Ђоновић
		C9	В	Поремећаји понашања у исхрани	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
	13	C3	П	Дијетотерапија 1	Проф. др Нела Ђоновић
		C9	В	Дијетотерапија 1	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
	14	C3	П	Дијетотерапија 2	Проф. др Нела Ђоновић
		C9	В	Дијетотерапија 2	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић
	15	C3	П	Физичка активност. Дијетотерапија 3	Проф. др Нела Ђоновић
		C9	В	Физичка активност. Дијетотерапија 3	Мр Мирјана Милосављевић Мр. др. Драган Васиљевић др Марија Секулић