

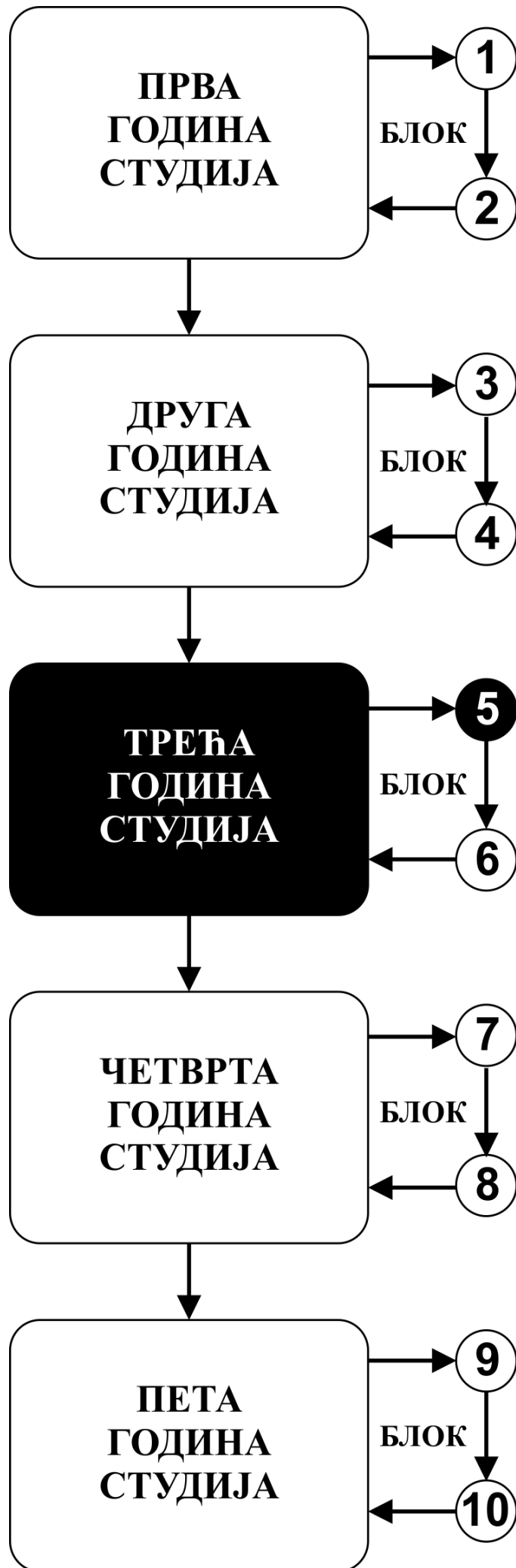


**ИАС ФАРМАЦИЈЕ**

**ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА**

ШКОЛСКА 2013/2014.

**ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ**



Предмет:

## **В06-ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ**

Предмет носи 4 ЕСПБ бода. Недељно има 1 час предавања, 1 час вежби и 1 час семинара (15+15+15).

## ПРЕДАВАЧИ:

1.	Проф. др Нела Ђоновић	nela@medf.kg.ac.rs	ванредни професор
2.	Асс. Мр Мирајана Милосављевић	mima280665@yahoo.com	асистент
3.	Асс. Др. Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	асистент

## СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Недеља	Предавања недељно	Рад у малој групи недељно	Семинари	Наставник
1. Увод у исхрану	3	1	1	1	Проф. др Нела Ђоновић
2. Здравствена безбедност хране	3	1	1	1	Проф. др Нела Ђоновић
3. Правилна исхрана	3	1	1	1	Проф. др Нела Ђоновић
4. Поремећаји исхране	3	1	1	1	Проф. др Нела Ђоновић
5. Дијетотерапија. Физичка активност	3	1	1	1	Проф. др Нела Ђоновић
					Σ 15+15+15=45

## ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју освојених поена (види табеле). Поени се стичу на три начина:

**АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ:** На овај начин студент може освојити до 30 поена и то тако што се његово показано знање вреднује од 0-2 поена по наставној јединици. Оцењује се припремљеност за рад у малој групи (на почетку наставе) као и праћење и разумевање градива (на крају наставе).

**ЗАВРШНИ ТЕСТОВИ ПО МОДУЛУМА:** На овај начин студент може стећи до 70 поена а према приложеној шеми.

МОДУЛ	МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
	активност у току наставе	завршни тест	Σ
1. Увод у исхрану	6	14	20
2. Здравствена безбедност хране	6	14	20
3. Правилна исхрана	6	14	20
4. Поремећаји исхране	6	14	20
5. Дијетотерапија. Физичка активност.	6	14	20
Σ	30	70	<b>100</b>

### Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да оствари минимум 55 бодова и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. оствари више од 50% бодова на том модулу
2. оствари више од 50% бодова предвиђених за активност у настави
3. да положи тест из тог модула, односно да има више од 50% тачних одговора.

Оцена се формира на следећи начин:

БРОЈ ОСВОЈЕНИХ ПОЕНА	ОЦЕНА
0 - 54	<b>5</b>
55 - 64	<b>6</b>
65 - 74	<b>7</b>
75 - 84	<b>8</b>
85 - 94	<b>9</b>
95 - 100	<b>10</b>

# ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

## МОДУЛ 1.



**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-14 ПОЕНА**

### ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 28 питања  
Свако питање се вреднује са 0.5 поена

## МОДУЛ 2.



**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-14 ПОЕНА**

### ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 28 питања  
Свако питање се вреднује са 0.5 поена

## МОДУЛ 3.



**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-14 ПОЕНА**

### ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 28 питања  
Свако питање се вреднује са 0.5 поена

## МОДУЛ 4.



### ЗАВРШНИ ТЕСТ 0-14 ПОЕНА

#### ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 28 питања  
Свако питање се вреднује са 0.5 поена

## МОДУЛ 5.



### ЗАВРШНИ ТЕСТ 0-14 ПОЕНА

#### ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 28 питања  
Свако питање се вреднује са 0.5 поена

#### Литература:

МОДУЛ	НАЗИВ УЧБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗАДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА	ЧИТАОНИЦА
1. Увод у исхрану	ХИГИЈЕНА ИСХРАНЕ ХИГИЈЕНА	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар.	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду Завод за уџбенике и наставна средства, Београд	Има	Има
2. Здравствена безбедност хране	ХИГИЈЕНА ИСХРАНЕ ХИГИЈЕНА	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар.	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду Завод за уџбенике и наставна средства, Београд	Има	Има
3. Правилна исхрана	ХИГИЈЕНА ИСХРАНЕ ХИГИЈЕНА	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар.	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду Завод за уџбенике и наставна средства, Београд	Има	Има
4. Поремећаји исхране	ХИГИЈЕНА ИСХРАНЕ ХИГИЈЕНА ДИЈЕТОТЕТИКА	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар. Маја Николић	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду Завод за уџбенике и наставна средства, Београд Медицински факултет Универзитета у Нишу	Има	Има
5. Дијетотерапија Физичка активност	ХИГИЈЕНА ИСХРАНЕ ХИГИЈЕНА ДИЈЕТОТЕТИКА	Новаковић Б Коцијанчић И. Радојка и сар. Маја Николић	Медицински факултет Универзитета у Новом Саду Завод за уџбенике и наставна средства, Београд Медицински факултет Универзитета у Нишу	4. Исхрана и орално Има о здравље	Има

Сва предавања налазе се на сајту Факултета медицинских наука: [www.medf.kg.ac.rs](http://www.medf.kg.ac.rs)

# ПРОГРАМ:

## ПРВИ МОДУЛ: УВОД У ИСХРАНУ

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

УВОД У ИСХРАНУ	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Увод у исхрану (значај исхране). Законска регулатива у Србији у области исхране и безбедности хране. Европска регулатива у области исхране.	Историјски приказ развоја принципа исхране у различитим светским културама и верама. Упознавање са законским нормама.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Енергетске потребе и нутритивни значај хранљивих материја (енергија, израчунавање дневних енергетских потреба, угљени хидрати, масти, беланчевине, вода). Нормативи за колективну исхрану ученика и студената.	Израчунавање енергетских потреба за различите категорије становништва - деца, омладина, труднице, дојиље, радно способно становништво, лак физички рад, тежак физички рад, стари људи

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

МАКРОНУТРИТИЈЕНТИ. МИКРОНУТРИТИЈЕНТИ.	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Макронутритијенти: угљени хидрати, масти, беланчевине (хемијски састав, метаболизам, улоге, регулација, препоручен дневни унос, значај). Значај минералних материја у исхрани (улога и дневне потребе минералних материја: натријум, калијум, калцијум, магнезијум, фосфор, јод, хлор, флуор, бром, кобалт, манга, селен, гвожђе, оловоцинк, хром, бакар). Улога витамина у исхрани (значај и дневне опотребе витамина: А, Д, Е, К, Ц, и Б групе витамина). Хиповитаминозе. Хипервитаминозе Утицај мега доза олигоелемената на здравље људи (перорална и парентерална примена вишеструко већих доза од дневних потреба минерала и витамина).	Енергетска и биолошка вредност хране. Хиповитаминозе. Хипервитаминозе

## ДРУГИ МОДУЛ: ЗДРАВСТВЕНА БЕЗБЕДНОСТ ХРАНЕ

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

НАМИРНИЦЕ. АДТИВИ	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Намирнице (намирнице биљног порекла: житарице и производи, воће и поврће; намирнице животињског порекла: месо и производи, млеко и млечни производи, риба и производи, јаја; масти и уља). Адитиви у храни.	Узорковање хране. Фалсификовање намирница.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНА БЕЗБЕДНОСТ ХРАНЕ	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Здравствена безбедност хране. Контаминација хране хемијским агенсима-тешки метали, пестициди, антибиотици, хормони, адитиви, микотоксини, гени у храни) Системи квалитета Закон о безбедности хране.	НАССР систем

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ТРОВАЊА ХРАНОМ	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Тровања храном. Алиментарне интоксикације и тоksiинфекције.  Микробиолошка контаминација хране.	Микробиолошка и хемијска исправност хране-нормативи и Правилници.



## ТРЕЋИ МОДУЛ: ПРАВИЛНА ИСХРАНА

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ПРАВИЛНА ИСХРАНА	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Основни принципи правилне исхране. Вода у исхрани. Суплементи у исхрани.	Испитивање (анкета) индивидуалне, колективне и породичне исхране.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ПРЕПОРУКЕ ЗА ПРАВИЛНУ ИСХРАНУ	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Препоруке за правилну исхрану (примена препорука за исхрану, планирање исхране за различите категорије становништва, исхрана за унапређење здравља и превенцију болести). Методe процене стања исхрањености Исхрана мале деце Исхрана трудница и дојиља Исхрана старих људи Исхрана спортиста	Процена исхране и стања исхрањености. Функционална и антропометријска испитивања. Индекс телесне масе. Састављање дневног оброка.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

ПИРАМИДА ИСХРАНЕ	
ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Пирамида исхране ( препоруке Светске здравствене организације, као и препоруке ФДА) Енергетска густина оброка	Пробиотици. Пребиотици. Дијететски производи.

## ЧЕТВРТИ МОДУЛ: ПОРЕМЕЊАЈИ ИСХРАНЕ

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

#### ПОРЕМЕЊАЈИ ИСХРАНЕ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Поремећаји исхране. Нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса макроелемената - протеинско-енергетски дефицит, потхрањеност. Нутритивне алергије.	Нутритивни поремећаји (нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса појединих микроелемената). Нутритивни поремећаји (нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса макроелемената - протеинско-енергетски дефицит, потхрањеност)

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНЕСТА НЕДЕЉА):

#### ГОЈАЗНОСТ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Гојазност (етиологија, генетски чиниоци, чиниоци хране, културни чиниоци, физичка активност, социјални чиниоци, остали чиниоци, лечење гојазности, превенција гојазности). Водич за лечење гојазности.	Лечење гојазности. Хипокалоријске дијете.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

#### ПОРЕМЕЊАЈИ ПОНАШАЊА У ИСХРАНИ

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Поремећаји понашања у исхрани ( Anorexia nervosa, Bulimia nervosa). Тимски рад у лечењу поремећаја понашања у исхрани.	Хиперкалоријске дијете. Дијетотерапија поремећаја понашања у исхрани.

## ПЕТИ МОДУЛ: ДИЈЕТОТЕРАПИЈА.ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

#### ДИЈЕТОТЕРАПИЈА 1

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Исхрана и хроничне незаразне болести (исхрана и кардиоваскуларне болести, малигне болести, поремећај серумских масти). Метаболички X синдром  Водич FDA за исхрану кардиоваскуларних болесника.	Претраживање сајтова на Интернету и превод једног документа, по сопственом избору, везаног за исхрану кардиоваскуларних болесника.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

#### ДИЈЕТОТЕРАПИЈА 2

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Исхрана и дијабетес (циљеви исхране оболелих од дијабетеса, дијетотерапија дијабетеса). Упознавање са клиничким дијетама везаним за поједина обољења. Парентерална исхрана.	Практична примена препорука за исхрану оболелих од дијабетеса. Састављање дневног оброка за оболеле од дијабетеса типа 2. Парентерална исхрана-практична примена.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

#### ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ. ДИЈЕТОТЕРАПИЈА 3

ПРЕДАВАЊА 1 ЧАС + СЕМИНАР 1 ЧАС	ВЕЖБЕ 1 ЧАС
Физичка активност и њен утицај на здравље и превенцију болести ( рекреативна физичка активност, тренирање, бављење спортом, значај физичке активности на раст и развој деце, умор, замор, премор) Исхрана и физичка активност ( принципи исхране спортиста и рекреативаца).	Суплементи у исхрани. Планирање исхране за активне спортисте. Физичка активност и здравље-есеј

**РАСПОРЕД ВЕЖБИ**  
**ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ**

**ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ  
НАУКА  
ЧЕТВРТАК  
С2**

10:00-10:45 вежбе-1. група  
10:50-11:35 вежбе-2. група  
11:40-12:25 вежбе-3. група  
12:30-13:15 вежбе-4. група  
13:20-14:05 вежбе-5. група  
14:10- 14:55 вежбе-6. група  
15:00- 15:45 вежбе-7. група

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип наставе	назив методске јединице	наставник
1	1	19.09.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	С3	П	Увод у исхрану (значај исхране). Законска регулатива у Србији у области исхране и безбедности хране. Европска регулатива у области исхране.	Проф. др Нела Ђоновић
1	1	19.09.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	С2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
1	2	26.09.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	С3	П	Енергетске потребе и нутритивни значај хранљивих материја (енергија, израчунавање дневних енергетских потреба, угљени хидрати, масти, беланчевине, вода). Нормативи за колективну исхрану ученика и студената.	Проф. др Нела Ђоновић
1	2	26.09.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	С2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
1	3	03.10.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	С3	П	Макронутритијенти: угљени хидрати, масти, беланчевине (хемијски састав, метаболизам, улоге, регулација, препоручен дневни унос, значај). Значај минералних материја у исхрани (улога и дневне потребе минералних материја: натријум, калијум, калцијум, магнезијум, фосфор, јод, хлор, флуор, бром, кобалт, манга, селен, гвожђе, оловоцинк, хром, бакар). Улога витамина у исхрани (значај и дневне опотребе витамина: А, Д, Е, К, Ц, и Б групе витамина). Хиповитаминозе. Хипервитаминозе Утицај мега доза олигоелемената на здравље људи (перорална и парентерална примена вишеструко већих доза од дневних потреба минерала и витамина).	Проф. др Нела Ђоновић
1	3	03.10.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	С2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип наставе	назив методске јединице	наставник
2	4	10.10.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	C3	П	Намирнице (намирнице биљног порекла: житарице и производи, воће и поврће; намирнице животињског порекла: месо и производи, млеко и млечни производи, риба и производи, јаја; масти и уља). Адитиви у храни.	Проф. др Нела Ђоновић
2	4	10.10.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	C2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
		14.10.	18 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup>	C3, C4	ЗТМ	<b>ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 1</b>	
2	5	17.10.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	C3	П	Здравствена безбедност хране. Контаминација хране хемијским агенсима-тешки метали, пестициди, антибиотици, хормони, адитиви, микотоксини, гени у храни) Системи квалитета. Закон о безбедности хране.	Проф. др Нела Ђоновић
2	5	17.10.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	C2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
2	6	24.10.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	C3	П	Тровања храном. Алиментарне интоксикације и токсинфекције. Микробиолошка контаминација хране.	Проф. др Нела Ђоновић
2	6	24.10.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	C2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
3	8	31.10.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	C3	П	Основни принципи правилне исхране. Вода у исхрани. Суплементи у исхрани.	Проф. др Нела Ђоновић
3	8	31.10.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	C2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
		1.11.	20 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	C1, C3	ЗТМ	<b>ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 2</b>	

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип наставе	назив методске јединице	наставник
3	9	07.11.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	С3	П	Препоруке за правилну исхрану (примена препорука за исхрану, планирање исхране за различите категорије становништва, исхрана за унапређење здравља и превенцију болести). Методе процене стања исхрањености Исхрана мале деце Исхрана трудница и дојиља Исхрана старих људи Исхрана спортиста	Проф. др Нела Ђоновић
3	9	07.11.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	С2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
3	10	14.11.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	С3	П	Пирамида исхране ( препоруке Светске здравствене организације, као и препоруке ФДА) Енергетска густина obroka.	Проф. др Нела Ђоновић
3	10	14.11.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	С2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
4	11	21.11.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	С3	П	Поремећаји исхране. Нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса макроелемената - протеинско-енергетски дефицит, потхрањеност. Нутритивне алергије.	Проф. др Нела Ђоновић
4	11	21.11.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	С2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
4	12	28.11.	08 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	С3	П	Гојазност (етиологија, генетски чиниоци, чиниоци хране, културни чиниоци, физичка активност, социјални чиниоци, остали чиниоци, лечење гојазности, превенција гојазности). Водич за лечење гојазности.	Проф. др Нела Ђоновић
4	12	28.11.	10 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup>	С2	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип наставе	назив методске јединице	наставник
4	13	<b>05.12.</b>	<b>08<sup>00</sup> - 09<sup>30</sup></b>	<b>С3</b>	П	Поремећаји понашања у исхрани ( Anorexia nervosa, Bulimia nervosa).Тимски рад у лечењу поремећаја понашања у исхрани.	Проф. др Нела Ђоновић
4	13	<b>05.12.</b>	<b>10<sup>00</sup> - 15<sup>45</sup></b>	<b>С2</b>	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
		<b>07.12.</b>	<b>15<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup></b>	<b>С3, С4</b>	<b>ЗТМ</b>	<b>ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 3</b>	
5	13	<b>12.12.</b>	<b>08<sup>00</sup> - 09<sup>30</sup></b>	<b>С3</b>	П	Исхрана и хроничне незаразне болести (исхрана и кардиоваскуларне болести, малигне болести, поремећај серумских масти). Метаболички X синдром Водич FDA за исхрану кардиоваскуларних болесника.	Проф. др Нела Ђоновић
5	13	<b>12.12.</b>	<b>10<sup>00</sup> - 15<sup>45</sup></b>	<b>С2</b>	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
5	13	<b>19.12.</b>	<b>08<sup>00</sup> - 09<sup>30</sup></b>	<b>С3</b>	П	Исхрана и дијабетес (циљеви исхране оболелих од дијабетеса, дијетотерапија дијабетеса). Упознавање са клиничким дијетама везаним за поједина обољења. Парентерална исхрана.	Проф. др Нела Ђоновић
5	13	<b>19.12.</b>	<b>10<sup>00</sup> - 15<sup>45</sup></b>	<b>С2</b>	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић
		<b>23.12.</b>	<b>19<sup>45</sup> – 20<sup>45</sup></b>	<b>С3, С4</b>	<b>ЗТМ</b>	<b>ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 4</b>	
5	15	<b>26.12.</b>	<b>08<sup>00</sup> - 09<sup>30</sup></b>	<b>С3</b>	П	Физичка активност и њен утицај на здравље и превенцију болести (рекреативна физичка активност, тренирање, бављење спортом, значај физичке активности на раст и развој деце, умор, замор, премор). Исхрана и физичка активност (принципи исхране спортиста и рекреативаца).	Проф. др Нела Ђоновић
5	15	<b>26.12.</b>	<b>10<sup>00</sup> - 15<sup>45</sup></b>	<b>С2</b>	В		Асс. Мр Мирајана Милосављевић Асс. Др. Драган Васиљевић



## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип наставе	назив методске јединице	наставник
		<b>14.01.</b>	<b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b>	<b>С3, С4</b>	<b>ЗТМ</b>	<b>ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 5</b>	

