



ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2024/2025.

ПРВА ПОМОЋ

Предмет:

ПРВА ПОМОЋ

Предметсевреднује са 3 ЕСПБ. Недељно има 2 часа активне наставе (1 час предавања и 1 час рада у малој групи).

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Јасна Јевђић	ortzek@sbb.rs	Редовни професор
2.	Драгче Радовановић	drakce_5@hotmail.com	Редовни професор
3.	Ненад Зорнић	nenadzornic@gmail.com	Ванредни професор
4.	Татјана Вуловић	tatjana_vulovic@zahoo.com	Ванредни професор
5.	Александар Матић	maticaleksandar@gmail.com	Ванредни професор
6.	Сертификовани ЕРЦ инструктори		

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет у целини. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на три начина:

АКТИВНОСТ УТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 10 поена. Оцењује се његово познавање градива, припремљеност за рад у малој групи и тимски рад.

ПРОЦЕНЕ СТЕЧЕНИХ ВЕШТИНА У ПРУЖАЊУ ОСНОВНЕ ЖИВОТНЕ

ПОТПОРЕ: Студент може стећи до 30 поена а према приложеној табели:

ЗАВРШНИ ТЕСТ: На овај начин студент може да стекне до 60 поена.

ЗАВРШНИ ТЕСТ 0-60 ПОЕНА

**ОЦЕЊИВАЊЕ
ЗАВРШНОГ ТЕСТА**
Тест има 30 питања
Свако питање вреди 2 поена

ВЕШТИНА		МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		процене стечених вештина	активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Поштовање протокола	10	10	60	
2	Компресије грудног коша	10 поена укупно, при чему се са по 5 поена оцењују адекватна дубина компресија и адекватна фреквенца компресија уз адекватан положај руку при компресијама.			

3	Удисаји	5			
4	Примена аутоматског спољашњег дефибрилатора	5			
	Σ	30	10	60	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен и да:

1. Стекне више од 50% поена на завршном тесту
2. Стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави
3. Стекне више од 50% поена предвиђених за процене стечених вештина

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	аутори	Издавач
Основна животна подршка и АЕД	Група аутора ERCa Уредници за српско издање: Јасна Јевђић, Виолета Рафаи	ERC

ПРОГРАМ

предавања	вежбе
• Основна животна потпора и АЕД ○ Учесталост,узроци идијагноза застоја срца. ○ Ланац преживљавања: значај сваке карике ○ Аутоматска екстерна дефибрилација Ризици током примене CPR (трансмисионе болести). ○ Basic Life Support алгоритам • Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом ○ Хајмлихов захват ○ Абдоминални потисци • Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара ○ Евакуација утопљеника из воде ○ Утапање у слаткој и сланој води ○ Протокол збрињавања утопљеника ○ Основна и напредна животна потпора код утопљеника ○ Ослобађање од деловања електричне струје и КПП • Прва помоћ код тровања ○ Предозирање лековима и дрогама ○ Тровање алкохолом ○ Тровање дивљим биљкама и гљивама ○ Специфични поступци у односу на врсту и начин уношења отрова • Прва помоћ након излагања екстремним температурама ○ Опекотине ○ Топлотни удар ○ Смрзотине ○ хипотермија • Прва помоћ код крварења и рана; Прва помоћ код крварења из носа ○ Спољашње и унутрашње крварење ○ Заустављање крварења ○ Компресивни завој, подизање екстремитета, подвезивање екстремитета ○ Збрињавање шока • Прва помоћ при збрињавању коштанозглобних повреда ○ Прва помоћ при уганућима и ишчашењима зглобова ○ Прва помоћ при отвореним и затвореним преломима ○ Принципи имобилизације	• Основна животна подршка ○ Провера стања свести ○ Процена дисања ○ Компресије грудног коша • Отварање дисајног пута и артефицијелна вентилација ○ Основни маневри отварања дисајног пута: забацивање главе-подизање браде; троструки хват ○ Вентилација унесређеног методом „уста на уста“ • Аутоматска спољашња дефибрилација ○ Постављање самолепљивих електрода ○ Поступање по командама АЕД-а • Постављање унесређеног у безбедни бочни положај

ВЕЖБЕ – ПРВИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Основна животна подршка**
 - Провера стања свести
 - Процена дисања
 - Компресије грудног коша
- **Отварање дисајног путаи артефицијелна вентилација**
 - Отварање дисајног пута, основни маневри
 - Вештачко дисање методом „уста на уста“

ВЕЖБЕ – ДРУГИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Упознавање са апаратом за аутоматску спољашњу дефибрилацију**
- **Примена АЕД**
- **Техника постављања унесрећеног у безбедни бочни „кома положај“**

ВЕЖБЕ – ТРЕЋИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Увежбавање протокола Основне животне потпоре**
- **Провера практичних вештина**

РАСПОРЕД ТЕОРИЈСКЕ НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	П 3 часа	Основна животна потпора и АЕД	Проф. др Јасна Јевђић
3	П 2 часа	Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом	Проф. др НенадЗорнић
5	П 2 часа	Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара	Проф. др Татјана Вуловић
7	П 2 часа	Прва помоћ код тровања	Проф. др Татјана Вуловић
9	П 2 часа	Прва помоћ након излагања екстремним температурама	Проф. др НенадЗорнић
11	П 2 часа	Прва помоћ код крвављења и рана; Прва помоћ код крварења из носа	Проф. др Драгче Радовановић
13	П 2 часа	Прва помоћ при збрињавању коштано-зглобних повреда	Проф. др Александар Матић

РАСПОРЕД ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ ПО ТУТОРСКИМ ГРУПАМА ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ

тип	туторске групе за вежбе	наставник
В	Група 1,2,3	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 4,5,6	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 1,2,3	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 4,5,6	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
И	Групе 1-6	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 7,8,9	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 10,11,12	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 7,8,9	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 10,11,12	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори

тип	туторске групе за вежбе	наставник
И	Групе 7-12	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 13,14	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 15,16	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 13,14	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 15,16	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
И	Група 13-16	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
И	ИСПИТ (јунски рок)	