

Недеља и датум наставе	Врста наставе	Назив наставне јединице	Извршиоци
1. НЕДЕЉА Датум 07.10.2009. Време наставе од 09,45 до 11,20	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Увод у исхрану. • Енергетске потребе 	НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић
1. НЕДЕЉА Датум 07.10.2009. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Историјски приказ исхране • Исхрана у различитим светским културама и верама 	Наставници и асистенти 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
2. НЕДЕЉА Датум 14.10.2009. Време наставе од 09,45 до 11,20	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Угљени хидрати, масти, беланчевине • Вода • Намирнице (намирнице биљног порекла: житарице и производи, воће и поврће; намирнице животињског порекла: месо и производи, млеко и млечни производи, риба и производи, јаја; масти и уља). 	НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић
2. НЕДЕЉА Датум 14.10.2009. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Израчунавање енергетских потреба за различите узрасте 	Наставници и асистенти 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
3. НЕДЕЉА Датум 21.10.2009. Време наставе од 09,45 до 11,20	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Микронутритијенти • Витамини и минерали • Утицај мегадоза витамина и минерала на здравље људи • Адитиви у храни • Здравствена исправност намирница 	НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић

3. НЕДЕЉА Датум 21.10.2009. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Упознавање са законским нормама везаним за намирнице (Закон и Правилници) 	Наставници и асистенти 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
4. НЕДЕЉА Датум 28.10.2009. Време наставе од 09,45 до 11,20	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Нутритивни поремећаји (нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса појединих микроелемената, нутритивни дефицит и обољења услед недовољног уноса макроелемената – протеинско-енергетски дефицит, потхрањеност). Хиповитаминозе витамина: А, Д, Ц, К и Б групе 	НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић
4. НЕДЕЉА Датум 28.10.2009. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Упознавање са базама података на Интернету везаних за исхрану. 	Наставници и асистенти 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
5. НЕДЕЉА Датум 04.11.2009. Време наставе од 09,45 до 11,20	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Исхрана као фактор унапређења здравља • Препоруке за правилну исхрану • Примена препорука за исхрану, планирање исхране за различите категорије становништва, здравља и превенције болести • Закон о здравственом надзору над животним намирницама и предметима опште употребе • Системи квалитета 	НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић
5. НЕДЕЉА Датум 04.11.2009. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Написати кратки есеј о улози олигоелемената у нормалној исхрани. • Написати кратки есеј о улози витамина у нормалној исхрани. 	Наставници и асистенти 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић

<p>6. НЕДЕЉА</p> <p>Датум 11.11.2009.</p> <p>Време наставе од 09,45 до 11,20</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • НССР, основне карактеристике, контрола и евалуација, дезинфекција, дезинсекција и дератизација, контрола ваздуха • Законска регулатива у области исхране • Методологија утврђивања нутритивних поремећаја 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић</p>
<p>6. НЕДЕЉА</p> <p>Датум 11.11.2009.</p> <p>Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Методологија испитивања: физичких, физичкохемијских, хемијских, микробиолошких, биолошких и радиолошких показатеља здравствене исправности хране. 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
<p>7. НЕДЕЉА</p> <p>Датум 18.11.2009.</p> <p>Време наставе од 09,45 до 11,20</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Принципи и препоруке у планирању исхране (дневног оброка) здравих људи. • Пирамида исхране • Препоруке Светске здравствене организације • Препоруке ФДА • Састављање дневног оброка појединих категорија становника (деце, трудница, дојиља, старих). 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић</p>
<p>7. НЕДЕЉА</p> <p>Датум 18.11.2009.</p> <p>Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Мерење базалног метаболизма. • Планирање дневног оброка код деце, адолесцената, омладине, трудница, дојиља, спортиста, старих. 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
<p>8. НЕДЕЉА</p> <p>Датум 25.11.2009.</p> <p>Време наставе од 09,45 до 11,20</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Гојазност (етиологија, генетски чиниоци, чиниоци хране, културни чиниоци, физичка активност, социјални чиниоци, остали чиниоци, лечење гојазности, превенција гојазности). 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић</p>

<p>8. НЕДЕЉА Датум 25.11.2009.</p> <p>Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Процена исхране и стања ухрањености • Функционална и антропометријска испитивања 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
<p>9. НЕДЕЉА Датум 02.12.2009.</p> <p>Време наставе од 09,45 до 11,20</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Исхрана и хроничне незаразне болести • Исхрана и кардиоваскуларне болести • Исхрана и малигне болести • Исхрана и поремећај серумских масти • Исхрана и дијабетес 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић</p>
<p>9. НЕДЕЉА Датум 02.12.2009.</p> <p>Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Написати кратки есеј о узроцима, последицама и превенцији гојазности • Састављање дневног obroка код посебних категорија акутних и хроничних болесника. 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
<p>10. НЕДЕЉА Датум 09.12.2009.</p> <p>Време наставе од 09,45 до 11,20</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Поремећаји понашања у исхрани <ul style="list-style-type: none"> • Анорексија нервоза • Булимија нервоза • Промоција, превенција и лечење поремећаја понашања у исхрани 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић</p>
<p>10. НЕДЕЉА Датум 09.12.2009.</p> <p>Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Написати кратки есеј о испитивању квалитета и здравствене исправности меса и производа од меса • Написати кратки есеј о испитивању квалитета и здравствене исправности млека и производа од млека • Фалсификовање намирница 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић

<p>11. НЕДЕЉА Датум 16.12.2009. Време наставе од 09,45 до 11,20</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Физиологија раста и развоја. • Хигијена школске средине (простора и опреме). • Утицај школске средине на здравље деце и омладине 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић</p>
<p>11. НЕДЕЉА Датум 16.12.2009. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Написати кратки есеј о утицају школске средине на здравље деце и омладине • Методологија испитивања услова живота и рада у школској средини (ниво загађења ваздуха, воде, намирница, бука, осветљеност, дистанца, диференца и сл.) 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
<p>12. НЕДЕЉА Датум 23.12.2009. Време наставе од 09,45 до 11,20</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Физичка активност и њен утицај на здравље и превенцију болести • Рекреативна физичка активност • Тренирање • Бављење спортом • Значај физичке активности на раст и развој деце • Умор, замор, премор • Претренираност • Хигијена објеката за спорт, рекреацију и физичку културу • Ментална хигијена. Утицај спорта на здравље Утицај спортске средине на здравље 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић</p>
<p>12. НЕДЕЉА Датум 23.12.2009. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Методологија праћења хигијенско-санитарних захтева у објектима за спорт, рекреацију и физичку културу. • Написати кратки есеј о значају физичке активности на раст и развој деце 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
<p>13. НЕДЕЉА Датум 14.01.2010. Време наставе</p>	<p>ПРЕДАВАЊА</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Интрахоспиталне инфекције. • Дезинфекција, дезинсекција, дератизација и деконтаминација. 	<p>НАСТАВНИК: Проф. др Власта Дамјанов</p>

од 09,45 до 11,20			
13. НЕДЕЉА Датум 14.01.2010.. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Методологија извођења дезинфекције, дезинсекције, дератизације и деконтаминације болничке средине, особља и опреме. 	Наставници и асистенти 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
14. НЕДЕЉА Датум 21.01.2010. Време наставе од 09,45 до 11,20	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Хигијена у ванредним ситуацијама 	НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић
14. НЕДЕЉА Датум 21.01.2010. Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Планирање дневног оброка за поједине категорије становништва у ванредној ситуацији. • Планирање потреба у води за пиће • Планирање смештаја становништва. 	Наставници и асистенти 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
15. НЕДЕЉА Датум 28.01.2010.. Време наставе од 09,45 до 11,20	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Методологија процене утицаја фактора ризика из животне средине на здравље људи. • Епидемиолошко статистички метод процене утицаја појединих фактора животне средине (воде, ваздуха, буке, отпада, исхране) на појаву хроничних незаразних болести 	НАСТАВНИК: Проф. др Нела Ђоновић

<p>15. НЕДЕЉА Датум 28.01.2009..</p> <p>Време наставе Средом 11,20 - 20,15 Петком 15,00 – 19,30</p>	<p>ВЕЖБЕ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Епидемиолошко - статистички метод процене утицаја појединих фактора животне средине (воде, ваздуха, буке, отпада, исхране) на појаву хроничних незаразних болести 	<p>Наставници и асистенти</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Асс. мр Драган Васиљевић 2. Асс. мр Мирјана Милосављевић 3. Асс. мр Наташа Мијаиловић
--	--------------	---	--

Распоред наставе Хигијена и екологија (2+3):

Среда	Петак	Велика сала				
Предавања 09.45 – 11.20	Вежбе VI група 15.00 – 17.15		Велика сала			
Вежбе I група 11.30 – 13.55	Вежбе VII група 17.15 – 19.30			Велика сала		
Вежбе II група 14.00 – 16.15					Велика сала	
Вежбе III група 16.15 – 18.30						Велика сала
Вежбе IV група 18.30 – 20.15						